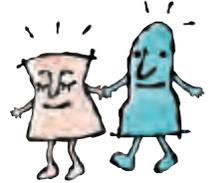


THE **ライフルスポーツ** RIFLE SPORTS

2022

2
第453号



- オリパラミックス大会
- ライフル射撃の基本技術／ゴラン・マクシモヴィッチ ライフルコーチ
- 2022 年度事業計画



スポーツくらぶ

toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

ライフルスポーツ

巻頭言

推薦委員会 委員長 大野明敏

昨年からニチラネット化を進めてまいりましたが、当協会にとっての新年度である4月から推薦申請の完全ネット申請になります。

推薦はライフル講習、段級、競技会の参加回数、得点など多くのデータを参考で審議をしており、そのデータが揃わなければ承認できません。勿論、これらもニチラネットでのより良くネット化され全ての事務手続きが、スムーズにデータベースに蓄積されなければ推薦業務は成り立ちません。協会上げて事務の効率化を図り個々の委員会だけではなく、タスクフォースで進めなければならない案件も多く存在します。推薦は競技規則に則りその範囲でしか推薦はできませんが、生涯スポーツや、身近なスポーツそして、オリンピック等国際的なスポーツ等、多くの側面があり、種々のニーズに答えられるスポーツ団体に変化する必要があります。コロナ禍であり競技会開催もままならない状況ではありますが、できるだけ多くの競技会の参加とより良い成績を取める事が出来るようにそれぞれの立場での御健闘を祈ります。



今月の表紙
笑顔あふれるオリパラ大会
参加選手の皆さん 右上から
時計回りに平田佐々木
チーム、松本水田チーム、
中口渡邊チーム、岡田片山
チーム

目次

JOC ジュニアオリンピック	2
全日本小中学生 BR/BP	3
第8回 全日本小中ライフル射撃選手権大会 (AR/AP)	5
東京2020 世界パラ射撃連盟 (World Shooting Para Sport) の総括	7
オリパラミックス	9
ライフル射撃の基本技術	12
ライフルスポーツ史	18
2022年度 主催競技会計画	21

2021年度東アジアユースエアガン大会
ライフル(10m)・ピストル(10m) ナショナルチーム選考記録会②
2021年度 全日本ライフル射撃競技選手権大会(50mピストル種目)
ピストル(25m) ナショナルチーム選考会③
2021年度 第8回全日本小中学生ライフル射撃選手権大会
(BR/BP) 兼 育成NT 選考会
ライフル(10m)・ピストル(10m) ナショナルチーム選考記録会③
2021年度 第8回全日本小中学生ライフル射撃選手権大会
(AR/AP) 兼 育成NT 選考会



JOC ジュニアオリンピックカップ 兼 第32回 ISSF ジュニアライフル射撃競技選手権大会（分散開催）

2021年10月1日～11月30日

2021年10月1日から11月30日まで、本年も JOC ジュニアオリンピックカップ兼第32回 ISSF ジュニアライフル射撃競技選手権大会が全国分散開催として開催されました。昨年も全国分散開催（G3）でしたが、昨年総参加者数409名に対し本年は567名と参加者も約160名増えて開催されました。

参加会場24会場がグーグルスプレッドシートに成績を記載し、リアルタイムで順位がわかる運営を行いました。

コロナ禍で集合にて試合を実施できない状況ではありましたが、ビームライフルでは男女ともそれぞれ150人以上の参加者で争われました。

AP60MJ では、岩佐正貴選手（自衛隊体育学校）が572点で非公式ながらジュニア本選日本記録を上回る点数で優勝。BP60MJ では、保里千春選手（北海道科学大学高校）が573点で同じく非公式ながら本選日本記録・ジュニア本選日本記録を上回る成績で優勝しました。

その他の種目もレベルの高い試合となり、JOC ジュニアオリンピックカップとしてふさわしい試合となりました。

射撃競技は分散でも室内競技は同じ条件で試合ができる状況ではあります。まだまだコロナ禍で、選手が成果を発揮する場をなくさないようにこのような形式の試合を継続していくことも行い、集合での試合ができるようになった時には、選手同士の交流や緊張感を楽しみながら試合を行える開催を行っていきたいと考えております。

競技運営委員会 副委員長 佐橋朋木

全日本小中学生 BR/BP

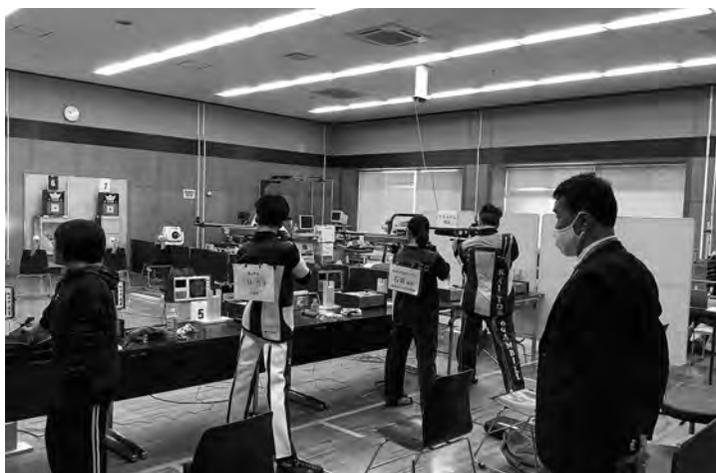
2021年12月18日、19日 埼玉県スポーツ総合センターにて、2021年度 第8回全日本小中学生ライフル射撃選手権大会（BR/BP）兼 育成 NT 選考会を開催いたしました。

本来であれば、8月にオリンピック終了後の盛り上がりの中、朝霞市総合体育館で開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大でやむなく中止延期となっていました。

スポーツ総合センターは埼玉 TID の練習拠点となっている6射座の練習用射撃場です。

そのような環境ですが、今回の大会には全国から65名の小中学生が参加していただきました。予想を超える多くの参加者に心より感謝申し上げます。

今回、大会に参加された全種目の優勝者の方にコメントを書いていたいただきました。



BR40M

いつもの試合では60発競技の所が、試合の直前に40発競技へ変更となり不安でしたが、優勝する事が出来たので良かったです。

今後の目標としては、常日頃から緊張感を持って練習し、試合でも同じ様に撃てるよう頑張っていきたいです。

岐阜ライフルクラブアカデミー 横山 巧

BR40W

全日本小中学生ライフル射撃選手権大会では、BRとARのどちらとも緊張して、始めは自分の普段通りの射撃ができていませんでした。

それを見たコーチと監督が、射座の外から私を呼び出して、焦る気持ちを落ち着かせてくださいました。

おかげで、その後、自分の射撃を取り戻すことができ、点数も安定してきて、優勝することができました。

今回の大会では、学校の先生や周りの人から優勝することを期待されていました。

その期待に応えることができ、嬉しさとホッとした思いもありますが、自分自身で気持ちの状態をもう少しコントロールできていたらもっと良い点数が出せていたのではないかと



という悔しさも残っています。

昨年、私の尊敬する高校生の先輩が全国大会の団体戦で優勝しました。

4月から私は高校生になるので、団体戦のメンバーに入って、連覇することが今年1番の目標です。

この目標に向かって、どの大会でも自分の気持ちの状態をコントロールして、安定した射撃ができるようになりたいです。

また、自信をもって大会に臨めるように質の高い練習を積んでいきたいです。

国際学院中学校 入江瑞枝

BP40M

僕は試合で8点以下を出した時に慌てて早撃ちになってしまう癖があります。そのせいでラストの1シリーズが思うような点数をとることができなかったので、今後は8点以下を出した時でもそれを受け入れ、落ち着いた射撃ができるようにしたいです。

吉見町立吉見中学校 横田大和

BP40W

コロナ禍で中止や分散開催の大会が多かった中で、今回は久しぶりの県外大会となったため、とても緊張しました。

今までの練習の成果を発揮して、楽しもうという気持ちで大会に挑みました。

本番では、1発1発を大切に、丁寧に撃つことができました。

最終シリーズに入ると、さらに点数を意識しましたが、最後まで自分の射撃を続けることができました。

撃ち終わった後は、とても達成感を感じました。

今回の大会での経験を生かし、今年の目標である国体出場と上位入賞、そして世界の舞台で戦える選手を目指して練習に一生懸命取り組んでいきたいです。

このコロナ禍の中で、全国で戦う機会を与えてくださった大会運営の方々、そして私を1位へと導いてくださった高橋コーチ、支えてくださった方々、本当にありがとうございました。

秋田市立城南中学校 三浦寿花

BRF40

場所が普段と違うと点数が大きく変わるという事がよくわかりました。

今回の立射40発は400点をギリギリでこえたので、次回は60発610点以上を目標に頑張りたいです。

高知市立大津小学校 片山 潤

第8回 全日本小中ライフル射撃選手権大会 (AR/AP)

2022年1月15日～16日神奈川県久里浜市の花の国くりはまライフル射撃場にて開催致しました。

今回の第8回全日本小中ライフル射撃選手権大会本大会は、2021年9月に東京都北区NTC イースト射撃場にて開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大により、緊急事態宣言が発出され、NTC イースト射撃場への入館が制限されたことにより、開催を延期したものです。

その後、10月には緊急事態宣言が解除されましたが、感染拡大は収まることがなく、NTC イースト射撃場への入館制限は継続していたため、開催時期、開催場所を模索していたところ、神奈川県久里浜市の花の国くりはまライフル射撃場において、開催が叶うこととなりました。

しかしながら、沖縄県では1月に入って、オミクロン株の感染が拡大したため、まん延防止措置が発出され、急遽、沖縄会場を追加し、2か所での分散開催となりました。

参加された選手、帯同いただいたコーチ、保護者の皆様には、安全を確保しながら、感染対策に十分にご配慮いただき行動していただきありがとうございました。

選手同士、保護者同士の交流も遠慮がちでしたが、情報交換の場面ができて久しぶりの集合開催の価値を確認しました。



優勝した丸本選手と山下コーチ

●エアライフル男子種目 優勝 丸本敦士選手のコメント

(愛知県ライフル射撃協会／伊予市立港南中学校1年)

「初めての優勝うれしいです。練習の成果を実感し、自信ができました。」



全日本小学生 AR



秋田県から参加の AP 女子三浦選手

丸本選手は前日にくりはま射撃場での公式練習に参加されたあと、東京都目黒区へ移動し、目黒区体育館のエアライフル射撃場でも練習をされたとのこと。ご指導されている山下尚彦コーチのご尽力の賜物とお祝い申し上げます。

今年度の参加者は中学生のみであり、小学生のエアライフル・エアピストル選手の参加がなかったことは、ノービス世代への普及、育成が停滞まっていることと痛感しています。体験会や教室などが開催できないコロナ禍におけるジュニア育成の課題と捉え、新しい生活様式を踏まえた、新しい選手発掘育成の機会創出を企画実行して参りたいと存じます。皆様からのご意見をお待ちしています。

開催にあたり、ご協力、ご尽力いただいた神奈川県横須賀市ライフル射撃協会の皆様には心より御礼申し上げます。

ジュニア育成委員長 三木容子

東京2020 世界パラ射撃連盟 (World Shooting Para Sport)の総括

文：世界パラ射撃連盟上級マネージャー
タイラー・アンダーソン
訳：日本ライフル射撃協会 事務局長
藤井 彌（わたる）



私たちは、ついにやり遂げました。東京2020パラリンピック競技大会の想像を絶する遅延の後、2021年9月、世界パラ射撃連盟は、ついに東京2020パラリンピック競技大会で待望のパラ射撃スポーツ競技を開催しました。東京2020パラリンピック競技大会として、パラ射撃スポーツ競技は、7日間の競技日程を終えました。今回の出来事は、私たちのスポーツの歴史の中で最もユニークで、困難で、かつ重要なものでした。

東京2020パラリンピック競技大会は、パラ射撃スポーツ競技としては初の快挙が多い特別な大会となりました。出場選手数は、女性（54名）、男性（100名）、全体の（154名）のいずれにおいても、過去最多の選手が出場しました。また、出場国数も44カ国で最多タイとなりました。2000年のシドニー大会以来、まったく同じプログラム（種目）で行われてきたこの競技に、東京2020では13番目の種目として、SH2の選手を対象とした50m種目が追加されました。また、今大会では、パラ射撃スポーツ競技が初めて放送され、5日間にわたって生中継されました。パラ射撃スポーツ競技では、3つのパラリンピックスポーツクラス*があります。ピストルに1クラス、ライフルに2クラスです。パラリンピック競技大会のプログラムでは、ピストルで4種目、SH1ライフルで4種目、そして今大会からはSH2ライフルで3種目が行われています。

パラ射撃スポーツ競技は、健常者の射撃とよく似た方法で撃ちます。同じ射撃場、標的、機材、役員、銃器などを使用します。2020年の東京大会では、オリンピックとパラリンピックの両方で同じ会場を使用し、ほとんど変更の必要はありませんでした。

パラ射撃スポーツ競技は、健常者の射撃と比べて、ほとんどの種目で男女が一緒に参加をするという特徴があります。

13のパラリンピック競技に加えて、開発中のパラ・トラップ（クレー射撃）とVI（視覚障害者）射撃という競技も行っています。2028年のロサンゼルスパラリンピックでは、全種目を男女混合で行う事が、会員たちの強い支持のもと、計画されています。私たちが目指しているパラリンピックプログラムの変更には、3つのパラ・トラップ種目と2つのVI（視覚障害者）種目の追加も含まれます。

パラ射撃スポーツ競技についてもっと知りたい方は、paralympic.org/shootingのウェブサイトをご覧ください。私たちは、シューティングパラスポーツの未来を楽しみにしており、私たちの旅に重要な役割を果たしてくださった日本の素晴らしい方々に感謝しています。

※訳者注 クラス分けは、障害がある射手の公平な競技を可能にする目的で行われます。競技会への参加、障害者規則の適用の根拠となります。



2022東京パラリンピック会場にて
左：タイラー アンダーソン 右：NPO 日本障害者スポーツ
射撃連盟会長 霜 禮次郎

オリパラミックス大会

2021年12月18日 大阪：能勢会場／東京：NTC会場

2021年12月18日、能勢・NTCの二つの射撃場を繋いでリモートでオリパラミックス大会が実施された。オリパラミックスとは何なのか、何を目指した取り組みなのか、今後何が求められているのか、大会の様子を交えながら報告する。

●オリパラビジョンを実現させるために

東京オリンピック・パラリンピックでは、「多様性と調和」「共生社会の実現」がビジョンとして掲げられた。特にこれらのビジョンを単発で終わらせるのではなく、「未来への継承」としてポジティブな変革を促し、レガシーとして未来へ継承していくことも強調されていた。射撃スポーツにもビジョンをビジョンとして終わらせない、社会的価値の提供が求められている。

射撃スポーツはジェンダーはもちろん、オリパラ種目間の親和性が高い特性をもつ。この特性を生かし、多様な選手が自己ベストの実現に向けて一緒になって競い合うことで「多様性と調和」「共生社会の実現」を体現できるのではないかというアイデアから、オリンピック・パラリンピック種目のミックス種目が本大会として実施されるに至った。

●オリパラミックス種目とは？

オリパラミックスは、オリンピック選手、パラリンピック選手で男女のミックスチームを組み、チームで競い合う。能勢会場2チーム、NTC会場2チームの4チームが参加した。

出場選手

松本・水田チーム	NTC	松本 崇志 選手	2020東京オリンピック出場
		水田 光夏 選手	2020東京パラリンピック出場
平田・佐々木チーム	NTC	平田 しおり 選手	2020東京オリンピック出場
		佐々木 大輔 選手	2020東京パラリンピック出場
岡田・片山チーム	能勢	岡田 直也 選手	2020東京オリンピック出場
		片山 友子 選手	2020東京パラリンピック出場
中口・渡邊チーム	能勢	中口 遥 選手	2020東京オリンピック出場
		渡邊 裕介 選手	2020東京パラリンピック出場

競技は本選→メダルマッチ（ファイナル）と進行する。今回のルールではオリンピック選手は立射、パラリンピック選手は伏射として、全て小数点採点で実施した。本選では個々で20発射撃し、チームの合計得点（計40発）で順位を決定する。その後、ブロンズメダルマッチで3位と4位のチーム、ゴールドメダルマッチで1位と2位のチームがメダルを争って戦う。メダルマッチでは、1発撃ち、合計点が高いチームが2pt、同点では1ptずつ獲得する。これを繰り返しながら先に16pt以上に到達したチームが勝利となる形式だ。



チームでのポイント制では、片方の選手が外してももう片方が補うこともあるが、一方でいくらか2人が高得点を撃っても2ptの差しかつけられないという側面もある。射撃を初めて観る人にとってもわかりやすくかつスリルのある進行となっている。

●オリパラ同士でも拮抗したスコアに驚きの声

本選にて3位通過の松本・水田チームと4位通過の中口・渡邊チームがブロンズメダルマッチへ、1位通過の岡田・片山チームと2位通過の平田・佐々木チームがゴールドメダルマッチへ進出した。

ブロンズメダルマッチでは、両チームともリードしては追い抜かれ、と非常に拮抗した試合となり、最終弾では拮抗を破る形で中口・渡邊チームが勝利、3位を勝ち取った。

ゴールドメダルマッチでは、試合半ばまでは両チームが拮抗していたが、その後連続してポイントを獲得した岡田・片山チームが平田・佐々木チームを引き離す形で16ptを先取り、優勝となった。

各個人の得点についても本選スコア図の通りオリパラであり点差がないといった結果となり、非常にハイレベルな試合となった。オリパラ選手間でほとんどスコアに差がない状況に、来賓の方も驚きと感動の声があり、まさに「多様性と調和」「共生社会の実現」を体現している様子が伝わったのではないだろうか。

本選スコア

1位通過	岡田選手	209.8	419.5
	片山選手	209.7	
2位通過	平田選手	206.2	417.6
	佐々木選手	211.4	
3位通過	松本選手	203.0	412.3
	水田選手	209.3	
4位通過	中口選手	206.5	410
	渡邊選手	203.5	

メダルマッチ結果

1位	岡田・片山チーム
2位	平田・佐々木チーム
3位	中口・渡邊チーム



優勝した岡田・片山チーム



2位の平田・佐々木チーム



3位の中口・渡邊チーム



4位の松本・水田チーム

●今後に向けて

国内でオリパラミックスをまず実施できたことは非常に意義深い。射撃はオリパラビジョンを実現し、社会的価値を提供できる競技として、配信をご覧いただいた会員の皆様だけでなく、当日お越しいただいた来賓の方々、NHK取材を通して広く発信できた。日本国内でオリパラミックスをはじめとして、どのような形でスポーツに求められる様々な責任・価値を提供できるか、引き続き検討していきたい。さらには日本で実践した事例を国外へ横展開していきながら、より多くのメンバーでチャレンジしつづけたい。

なお、本大会のゴールドメダルマッチの様子はYouTubeにアップしている。ぜひ一度配信アーカイブでオリパラミックスを観ていただきたい。

射場長 岡田亜美



オリパラミックス ゴールドメダルマッチ
YouTube 動画

各会場配信・役員チームの様子
JSOS 本部



NTC 会場



能勢会場



ライフル射撃の基本技術

文：ライフル日本代表コーチ ゴラン・マキシモヴィッチ
訳：公益社団法人 日本ライフル射撃協会事務局長 藤井 彌（わたる）

ライフル射撃の基本技術についての記事です。



RIFLE ライフル

◆GORAN MAKSIMOVIC（ゴラン・マキシモビッチ）1963年生 セルビア

ゴラン・マキシモビッチ氏は、ライフル種目の選手としてソウル・オリンピックでの金メダルをはじめ、ワールドカップでの22個のメダル獲得等、世界レベルでの多くの活躍と実績を有している。指導者としては、イラン・セルビア・ギリシャ等の各国でのナショナルチームでのコーチ経験が豊富である。性格的にも穏やかであり、かつ冷静な指導者。ISSF AcademyのAクラスコーチライセンスを持ちインストラクターである。ロンドン五輪女子50m 3姿勢銀メダリスト ANDUSIC MAKSIMOVIC, Ivana 選手のコーチであり父。趣味は狩猟、好きな日本食は焼き鳥。

はじめに

この資料は、トップ選手としての私の個人的な経験だけでなく、ナショナルチームのコーチとしての経験や、私と一緒に仕事をしたコーチの経験や知識、さらには他のトップ選手やコーチの話や考えを参考にしています。射撃やスポーツ全般の分野では、多くの権威者が射撃を（道具を用いる）技術的なスポーツだと考えています。それには理由がないわけではありません。他のスポーツでは、強さ、速さ、敏捷性が必要とされますが、射撃では安定性、冷静さ、微細な調整が求められます。精神的・肉体的な能力の高さに加えて、結果は（装備の）技術的なものにも左右されます。すなわち、銃器、弾薬、装備、及びそれらの状態です。射撃技術の向上も複雑です。コーチは、射撃中に起こる小さなミスを確認することができない場合がほとんどなので、自分に起こったことについての射手の意見を参考に、技術向上のための対策を講じます。今日では、トレーニングマシン（Noptel, Scatt など）を使用することで、コーチの仕事はより簡単になりました。トレーニングマシンでは、射撃の主な側面（銃の動き、照準、撃発、リズム）を認識することができ、それに基づいて起こりうるエラーを修正することができます。しかし、誰もがこれらの利点を利用できるわけではありません。



したがって、コーチは、射撃中のすべての出来事に対する解決策を知り、射手と一緒にさまざまな可能性を試しながら、最高のスコアを目指すことになります。

射撃技術

射撃技術は4つの要素で構成されています。

- (射撃)姿勢
- 照準
- 撃発
- 呼吸

射撃姿勢

姿勢全般

ハイスコアを出すためには、射撃姿勢が非常に重要です。ハイスコアを出すためには、正確な照準と撃発が可能な姿勢を確保する必要があります。まず、良い姿勢とは、照準を合わせたり、撃発をしたりするときに、射手・銃一体として、できるだけ動かないように、できるだけ安定していることです。また、安定性だけでなく、競技中に射撃を継続しても、肉体的にも精神的にも疲れにくく、快適な射撃ができるような姿勢でなければなりません。

それぞれの姿勢には様々なバリエーションがありますが、基本的にはいかなる姿勢でも以下の要件を満たす必要があります。

- 射手・銃一体となってバランスが取れている - 筋系の緊張が最低限である
- 視覚とバランス感覚の機能を発揮するために最適である
- 内臓の正常な機能と、正しい血液循環を保たれている
- 姿勢が普遍的（繰り返し再現できる）

立射姿勢

立った状態での射撃は、最も難しい射撃方法です。なぜならば、足と足の間の面積でのみ体を支え、かつ重心も高いからです。また、筋肉の緊張度も高くなります。

最も不安定な射撃姿勢であるため、射手には並外れたバランス感覚と筋肉のコントロールが求められます。筋肉は比較的にリラックスしていなければなりません。一方で、銃ができるだけ動かないように、姿勢に必要な安定性を与える必要があります。射手・銃一体としてのバランスは、ライフルの重量が骨や靭帯を通して地面に伝わるようにしなければなりません。

立射姿勢の要素（右利き射手を前提とする）

足、脚、骨盤

足の位置は、最大限の安定性を確保するとともに、標的に対する射撃姿勢の補正の役割にもなります。

足は肩幅以上に開き、左足は射線と平行に、右足はつま先を少しだけ外に向けて、バランスとコントロールを最適化します。

体重は両足に均等に、または少しだけ左足に分散されます。

ライフルの安定性は、足元の重量バランスによって決まります。左足に体重がかかりすぎるとライフルは水平に下がり、後ろ足に体重がかかりすぎるとライフルは垂直に下がります。



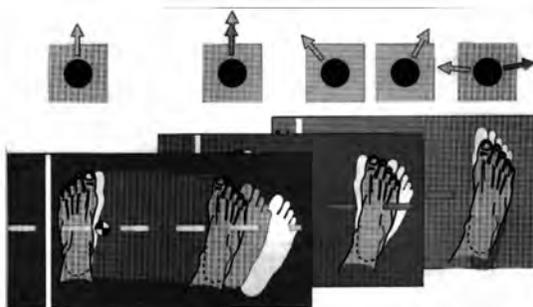
足の位置は、標的に対する射撃姿勢の修正にも役立ちます。一般的に、左足は射線に対してほぼ直角に固定されており、右足は次のように修正するために使用されます。

足幅を広げると銃口は上がり、足幅を狭めると銃口は下がります。

右足を前に出すと銃口が左に、右足を後ろに引くと銃口が右に行きます。

右足つま先をかかとを軸に反時計まわりに回転させると銃口は左に、時計回りに回転させると銃口は右になります。

脚はまっすぐで、姿勢を固定するために必要な筋肉の緊張は最小限に抑えられています。



姿勢を整えている間、射手は目を閉じて足と脚に集中するのが良いでしょう。これは、つま先とかかとに均等に圧力がかかる姿勢を見つけ、足の筋肉をリラックスさせる最も簡単な方法です。

骨盤の位置は、射線上にあるべきです。腰が標的に向かって前に出ています。

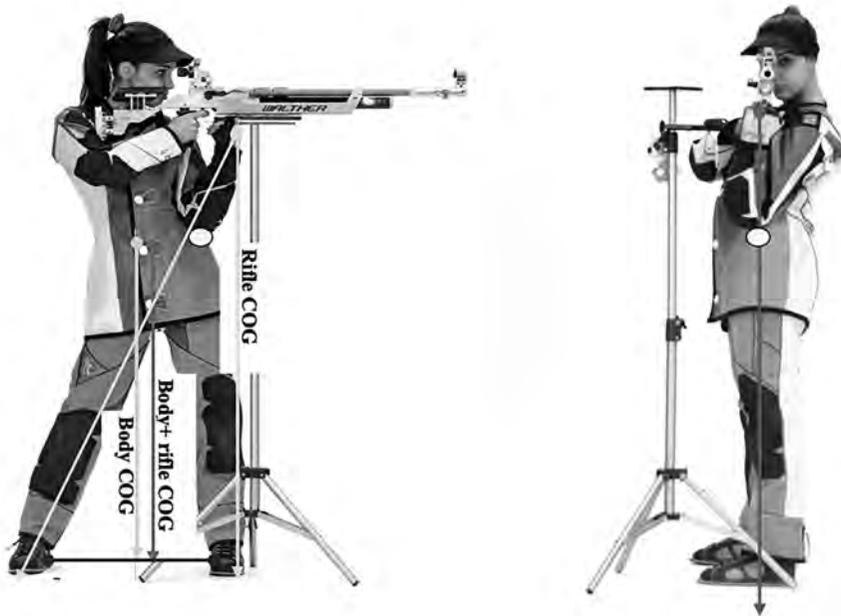
骨盤が横を向いていると、足への圧力が不均等になり、背中の筋肉が緊張して、ライフルの動きによって姿勢の安定性や射手の集中力が損なわれ、筋肉の疲労も早くなります。



体

体は後方に曲げ、すべての曲げは腰より上で行います。これにより、ライフルの位置がサポートエリアの中心の上にあるようにすることで、姿勢が安定します。この姿勢をとる目的は、ライフルの重心を体の中心線に近づけることで、ライフルを持つことによる筋肉の緊張を和らげることにあります。背中を後方に曲げ、体を右に向けることで、筋や靭帯

を最大限に働かせ、射手・銃一体としての重心を背骨に移動させることができ、その結果、腰や臀部の体の安定性を保つための筋肉の緊張をかなり解放することができます（リラックスした感覚で保持することができます）。



左腕はライフルの真下にあります。

左ひじを左腰に当てるか、やや右に寄せています。

ライフルを左手の拳上に置き、手首を真っ直ぐにして手をリラックスさせ、ライフルの全重量を上腕から腰、さらに脚へと骨に伝えます。

肘を腹や左に置くと、姿勢が不安定になり、ライフルを標的に合わせるために筋肉が不必要に緊張してしまいます。手首はまっすぐで、左前腕はライフルの下に正確に、つまりライフルの軸に沿うようにしなければなりません。ライフルのバランスは、ライフルの支えと手の上になければならない。手の前にある場合は、ライフルの重心が前方にあるため、銃身の動きはゆっくりと、しかし止まることはありません。手の後ろにある場合は、手にかかる圧力が弱くなり、撃発時に銃が制御できないまま（銃口が）ジャンプしてしまいます。

射手は、バットプレート、グリップ、チークピース、パームレストの4点でライフルに触れ、保持し、傾けます。ライフルと射手が可能な限り接触することが、良い射撃をするための最良の条件を得るための基本原則です。この状態であれば、撃発の際の銃のジャンプが少なく、撃発時の動きへの影響も最小限に抑えることができます。

バットプレートを右上腕の上腕二頭筋と肩の間にもたせかけます。少なくとも5～10cmは肩に寄りかかっている必要があります。これにより、撃発時におけるライフルの回転とそのジャンプを防ぐことができます。

右肩はリラックスしています。



右腕を30～40度上げることで、バットプレートを肩にフィットさせることができます。右手はライフルのグリップを和らかく、かつしっかりと握ります。右手の握りは保持するために十分なものでなければなりません、同時に正しいトリガー操作ができるものでなければなりません。これは多くの射手にとっての問題で、グリップの握りが強すぎると人差し指の動きを阻害し、握りが弱いと（撃発時に）銃の制御不能なジャンプを引き起こすからです。

ライフルは、頭の位置が正しくなるように、まっすぐ、またはわずかに左に傾いていて、胸の上を通り、できるだけ左肩に近い位置にあるが、胸の左側に触れてはならない（ISSFルール）。

頬がチークピースに無理なく寄りかけられるように、頭が曲がらずにまっすぐになっています。



頭をチークピースの上に乗せることには2つ意味があります。1つ目は、バックストック（バットプレート）のより良い制御のためです。2つ目は、頭をチークピースに置くことによって自然な状態で視線が照準線にあうようにするためです。頭がチークピースに支えられることより、首の筋肉がリラクセスします。時には、視線が自然な照準線とあわないことがあります。それを調整するために頭を上げたり、チークピースを強く押ししたりするのはよくありません。チークピースに頭を預け、チークピースを上下左右に調整することで、視線が自然な状態で照準線に合うようにします。

パームレストでのライフルの持ち方には様々なバリエーションがありますので、自分に合ったものを選ぶのは射手自身（の体格や体型、感覚）です。最初のうちは、拳の上にライフルを置くのが一番です。

いくつかのバリエーションがあります。

- 拳の上。
- 掌の上。
- 親指と人差し指の間。
- 人差し指と中指の間、そして後ろの親指。

体格によって姿勢が変わります。

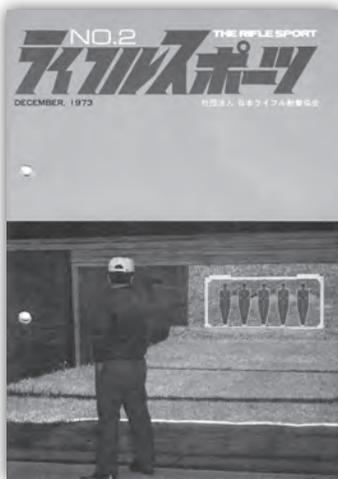
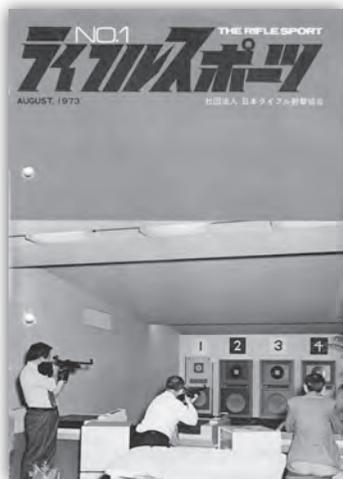
- 背の高い射手は、足の位置が狭く、体の姿勢がまっすぐになっています。
- 背の低い射手は、足の位置が広く、後ろに向かって右に曲がっていて、左の腰が前に出しています。
- ふくよかな射手は、頭の位置を右にしてライフルを胸に当てるため、より後方に曲がり、ライフルはより左に傾いています。
- 腕の長い射手は、左腕を少し前に出して構えます。

良い立射姿勢とは、次のような条件を備えていることです。撃発時の揺れや動きを防ぐために、左肩、手、腕のすべての筋肉がリラックスしていなければなりません。

立射姿勢のとり方

- 射手は標的から右に90°回転します。
- 足は肩幅に開き、左足は射線と平行にし、右足のつま先は少し外に向けます。
- 射手はライフルを持ち、左肘を左腰に当てる。
- 肘がライフルの真下であり、前腕が垂直になっている。
- バットプレートは右上腕の上腕二頭筋と肩の間にもたれかかっています。
- 右手でピストルのグリップを和らかく、かつしっかりと握りしめている。
- 標的に向かって左腰を前に出します。
- 体重が両足と足の中央に均等にかかるまで、状態を後方と右に曲げます。
- 左腕と右肩をリラックスさせる。
- チークピースの上に頭をのせる。
- 自然狙点に応じて、姿勢や銃を調整する。
- 垂直方向の調整をライフルで行う場合は、バットプレートやパームレストを垂直方向で調整します。
- 垂直方向の調整を姿勢で行う場合は、左右の足幅で調整します。
- 水平方向の調整は、以下のような足の動きで調整を行います。
- 踵を軸に、つま先を回転させます。
- 右足を前に出したり、後ろに下げます。

この姿勢をとる目的は、ライフルの重心を体の中心線に近づけることで、ライフルを構えることによる筋肉の緊張を和らげることです。背中を後方に曲げ、体を右に向けることで、筋や靭帯が最大限に関与し、射手・銃一体の重心が背骨に移動するため、体の安定性を保つ腰や臀部の筋肉がかなり解放されます。

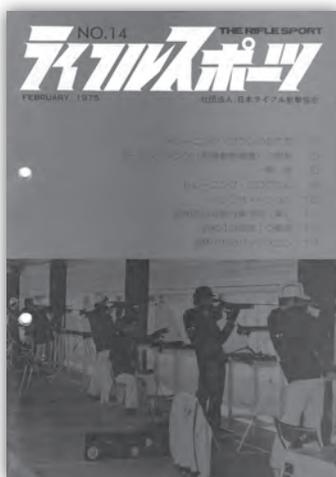


ライフルスポーツ史

ライフルスポーツ誌の第1号は1973年8月1日に発行、定価は200円でした。記念すべき第1号の特集は「ビームシューティング公認私営射場」「ビームシューティングの原理と展望」など。「GUNS NEWS」ではワルサー LGR (AR) とヘンメリ 150 (FP) を紹介。

第1号から第25号で表紙をズラリと並べてみました。記憶にある表紙はありましたか？





2022年度 主催競技会計画

※後援・公認試合の情報は教会ウェブサイトをご確認ください。

月	期 日		事 業 名	TD	都道府県	市町村
4	23日(土) —24日(日)	1	G2 第22回 全日本ジュニアビームライフル射撃競技大会	(中止)	岐阜県	岐阜市
5	7日(土) —8日(日)	2	G1 全日本選抜ライフル射撃競技大会(50m ライフル)		熊本県	益城町
	14日(土) —15日(日)	3	G1 第48回 全日本ライフル射撃競技選手権大会(300m)		埼玉県	長瀨町
6	24日(金) —26日(日)	4	東日本大口徑射撃競技大会			
	24日(金) —26日(日)	5	G2 第52回 東日本ライフル射撃競技選手権大会	田中僚一郎	栃木県	宇都宮市
	24日(金) —26日(日)	6	G2 第52回 西日本ライフル射撃競技選手権大会		熊本県	益城町
7	1日(金) —3日(日)	7	G2 第26回 日本学生選抜スポーツ射撃競技大会	廣田眞作	神奈川県	伊勢原市
	16日(土) —18日(月・祝)	8	G1 全日本ライフル射撃競技選手権大会(BR/BP) 【SH1・男女混合】	菅沼 誠	宮城県	石巻市
	28日(木) —31日(日)	9	G1 第59回 全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	平井宏治	広島県	安芸太田町
8						
9	9日(金) —11日(日)	10	G2 JOC ジュニアオリンピックカップ 兼 第33回 ISSF ジュニアライフル射撃競技選手権大会	田中僚一郎	埼玉県	長瀨町
		11	G2 全日本社会人ライフル射撃競技選手権大会 兼 第78回 国体ライフル射撃競技リハーサル大会	(中止)		
		12	G2 全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会 兼 第78回 国体ライフル射撃(25m) 競技リハーサル大会	(中止)		
	17日(土) —18日(日)	13	G2 第35回 全日本パラスポーツライフル射撃競技選手権大会			

月	期 日		事 業 名	TD	都道府県	市町村
10	6日(木) —9日(日)	14	G1 第77回 国民体育大会 (いちご一 会とちぎ国体)		栃木県	宇都宮市
	13日(木) —16日(日)	15	G2 全日本学生スポーツ射撃選手権大 会 第69回男子総合 / 第35回女子 総合	長井弘信	大阪府	能勢町
	22日(土)	16	G2 第45回 全日本前装銃射撃競技選 手権大会		千葉県	千葉市
	28日(金) —30日(日)	17	G1 全日本ライフル射撃競技選手権大 会 (センターファイアピストル)	平井宏治	広島県	安芸 太田町
11	4日(金) —6日(日)	18	G1 全日本ライフル射撃選手権大会 (50m ライフル) 兼 全日本選抜ライフル射撃競 技大会 (10mAR/AP)	橋本弘之	埼玉県	長瀨町
	11日(金) —13日(日)	19	G1 全日本ライフル射撃競技選手権大 会 (25m ピストル)			
	26日(土) —27日(日)	20	G1 全日本ライフル射撃競技選手権大 会 (50m ピストル)		埼玉県	長瀨町
12						
1						
2	11日(土) —12日(日)	22	G1 第5回 全日本ミックスチーム射 撃競技選手権大会 (AR・AP)	佐々木司	静岡県	藤枝市
3	17日(金) —19日(日)	23	G1 全日本ライフル射撃競技選手権大 会 (10mAR/AP) 【SH1・男女混合】		福井県	福井市
	24日(金) —26日(日)	24	G2 第42回 全国高等学校ライフル射 撃競技選抜大会	平井宏治		

会 議 関 係

月	日	会 議 名	月	日	会 議 名
4	28日(木)	推薦委員会	10	27日(木)	推薦委員会
5	20日(金) 26日(木) 28日(土)	①常務理事会 推薦委員会 第一回理事会	11	16日(水) 24日(木)	③常務理事会 推薦委員会
6	18日(土) 30日(木)	定期総会 推薦委員会	12	3日(土) 8日(木)	第四回理事会 推薦委員会 公認コーチ3 専門科目講習習
7	9日(土) 28日(木)	第二回理事会 推薦委員会	1	25日(水) 26日(木)	④常務理事会 推薦委員会
8	25日(木)	推薦委員会	2	18日(土) 19日(日)	第五回理事会 審判講習会
9	14日(水) 24日(土) 29日(木)	②常務理事会 第三回理事会 推薦委員会	3	2日(木)	推薦委員会

関 連 事 業 関 係

月	期 日	事 業 名	国	都市
4	9日(土)―19日(火)	ISSF WC リオデジャネイロ大会	ブラジル	リオ
5	9日(月)―20日(金)	ISSF WC ジュニア ズール大会	ドイツ	ズール
	19日(木)―22日(日)	ワールドマスターズ (関西)	日本	和歌山
	27日(金)―6月9日(水)	ISSF WC バクー大会	アゼルバイジャン	バク -
6	26日(金)―7月1日(金)	ワールドユニバシティゲームズ	中国	成都
7	9日(土)―22日(金)	ISSF WC 昌原大会	韓国	昌原
8	21日(日)	第77回 国体東海ブロック 兼 東海選手権大会	愛知県 (担当岐阜県)	豊田市
	20日(土)―21日(日)	第77回 国体近畿ブロック	大阪府 (担当京都府)	能勢町
	20日(土)―21日(日)	第77回 国体中国ブロック	広島県	安芸 太田町
	20日(土)―21日(日)	第77回 国体四国ブロック 兼 四国選手権大会	高知県	高知市

	20日(土)―21日(日)	第77回 国体九州ブロック 兼 九州選手権大会	熊本県	益城町
		第77回 国体東北・北海道ブロック 兼 第48回東北総合体育大会	秋田県 (担当青森県)	由利 本荘市
	26日(土)―28日(日)	第43回 北信越国民大会 (第77回 国体北信越ブロック)		
		第77回 国体関東ブロック 兼 全関東選手権大会	埼玉県 (担当東京都)	長瀨町
9	10日(土)―25日(日)	第19回アジア競技大会	中国	杭州
10	12日(月)―25日(日)	ISSF 世界選手権	エジプト	カイロ
11	9日(水)―19日(土)	第15回アジアエアガン選手権	韓国	大邱
12	調整中	東アジアユースエアガン大会	韓国	未定
1				
2				
3				

日本全国へ販売設置を致します。

■Meyton(マイトン)電子標的システム



Meyton電子標的の特徴：

- ・赤外線バリヤを通過した位置を測定
- ・センターは常に一定
- ・測定精度は1/100mm
- ・ワークステーションによる一元管理
- ・1台から利用可能
- ・10m, 50m競技用 (25mは別製品)
- ・測定用消耗品は不要

Meyton(マイトン)電子標的導入射撃場(順不同)：

新潟県立胎内ライフル射撃場(10m, 50m)、茨城県営ライフル射撃場(10m, 50m)、福井県立ライフル射撃場(10m, 50m)、
神奈川県立伊勢原ライフル射撃場(10m, 50m)、くりはま花の国エアライフル場(10m)、宮城県ライフル射撃場(10m, 50m)、
沖縄県ライフル射撃場(10m, 50m)、慶應義塾大学(50m)、中央大学(50m)、日本大学(10m, 50m)、明治大学(10m)、
その他高校・大学多数導入 ※大阪府能勢町ライフル射撃場(10m, 50m): メンテナンスのみ (國友銃砲火薬店様導入)

有限会社 三和管財

〒277-0862 千葉県柏市篠籠田1316 TEL: 04-7143-6122 Fax: 04-7147-0745
Meyton社製品 日本ディストリビューター / Noptel社製品 輸入代理店

2021年度東アジアユースエアガン大会

2021年12月11日(土)～12月12日(日)

リモート大会(開催国: シンガポール、日本会場: NTC 射場)

10m Air Rifle 60 (12 / 11)

① DU LINSHU (CHN)	623.8
② CHOI DAE HAN (KOR)	621.8
③ ZHU MINGSHUAI (CHN)	622.4
④ ZHENG WENZHU (CHN)	623.8
⑤ GAI TIAN RUI (SGP)	625.9
⑥ WONG LIONEL ZEN JOI (SGP)	624.1
⑦ OH JOON SEO (KOR)	621.6
⑧ SEO DONG YEONG (KOR)	617.1
⑨ 松島 朔矢 (大垣日本大学高校 / 岐阜県ライフル射撃協会)	616.4
⑩ 松浦 悠斗 (鶯谷高校 / 岐阜県ライフル射撃協会)	615.0
⑪ 河本 弦希 (鶯谷高校 / 岐阜県ライフル射撃協会)	604.1

10m Air Pistol 60W (12 / 12)

① WANG SIYU (CHN)	583	22x	244.2
② SHEN YIYAO (CHN)	577	15x	238.3
③ YANG JI IN (KOR)	569	12x	218.8
④ LEE SI YOON (KOR)	569	13x	194.5
⑤ FENG YUNING (CHN)	555	10x	175.5
⑥ KIM JU RI (KOR)	571	12x	155.8
⑦ 東 晴七 (宇和島南中等教育学校 / 愛媛県ライフル射撃協会)	557	12x	134.9
⑧ 小西 伶奈 (国際学院高校 / 埼玉県ライフル射撃協会)	557	9x	111.1
⑨ 阿部 花論 (土佐女子高校 / 高知県ライフル射撃協会)	552	12x	

10m Air Pistol 60 (12 / 12)

① YAN HUAZHONG (CHN)	567	14x	237.5
② TEO JIA EN (SGP)	572	14x	236.1
③ JEONG WOO JIN (KOR)	577	12x	215.1
④ KIM MIN SOO (KOR)	569	14x	194.3
⑤ KANG GYO SEONG (KOR)	564	12x	173.4
⑥ LOH KEVYN ZHENG LIN (SGP)	550	9x	153.6
⑦ 興田 一水 (文徳高校 / 熊本県ライフル射撃協会)	550	5x	132.8
⑧ 久保 迅輝 (伊予農業高校 / 愛媛県ライフル射撃協会)	549	8x	112.8
⑨ 鬼丸 凌太郎 (三浦学苑高校 / 神奈川県ライフル射撃協会)	520	4x	

10m Air Rifle 60 (団体)

① China	1875.4
② Singapore	1865.3
③ Republic of Korea	1860.5
④ Japan	1835.5

10m Air Pistol 60 (団体)

① Republic of Korea	1710	38x
② Singapore	1665	33x
③ Japan	1619	17x

10m Air Rifle 60W (12 / 11)

① WANG ZHILIN (CHN)	629.2	252.2
② KIM JI EUN (KOR)	629.1	251.6
③ KIM HYO BIN (KOR)	624.7	229.3
④ HUANG YUTING (CHN)	627.1	208.9
⑤ SHEN YING (CHN)	619.1	187.2
⑥ 野畑 美咲 (由布高校 / 大分県ライフル射撃協会)	627.0	166.4
⑦ TAN NATANYA HUIYI (SGP)	622.0	145.0
⑧ KIM SUN JA (KOR)	626.2	123.9
⑨ 山田 咲来 (JOC エリートアカデミー / 東京都ライフル射撃協会)	616.7	
⑩ 嘉部 恋 (西武学園文理高校 / 埼玉県ライフル射撃協会)	612.7	

10m Air Rifle 60W (団体)

① Republic of Korea	1880.0
② China	1875.4
③ Japan	1856.4

10m Air Pistol 60W (団体)

① China	1715	47x
② Republic of Korea	1709	37x
③ Japan	1666	33x

ライフル (10m) ・ピストル (10m) ナショナルチーム選考記録会②

2021年11月20日(土)～21日(日) 東京都・NTC イースト射撃場

10m Air Rifle 60

① 遠藤 雅也	629.4
② 岡田 直也	627.3
③ 山下 敏和	623.4
④ 池邊 龍平	622.7
⑤ 岩崎 貴文	621.8
⑥ 穴澤 圭祐	621.8
⑦ 篠原 章宏	621.6
⑧ 島田 敦	621.1
⑨ 吉川 和宏	620.7
⑩ 花川 直樹	620.2
⑪ 八川 綾佑	619.9
⑫ 松浦 悠斗	618.5
⑬ 橋本 昂希	618.4
⑭ 松本 崇志	615.9
⑮ 浅木 良太	613.8
⑯ 小林 郁弥	613.8
⑰ 清川 佑介	611.7
⑱ 長部 谷 響	611.7

⑱ 以西藤 一郎

⑱ 以西藤 一郎	610.9
⑲ 田中 貴久	610.1
⑲ 木村 圭佑	608.8
⑲ 梅田 竜一	607.6
⑲ 長田 好生	606.1

10m Air Pistol 60

① 森川 清司	575	17x
② 園田 吉伸	573	16x
③ 影井 弘雄	572	15x
④ 岩佐 正貴	569	17x
⑤ 野中 靖浩	567	12x
⑥ 武内 響	567	10x
⑦ 高橋 駿平	563	15x
⑧ 壺江 良平	563	14x
⑨ 高橋 勇気	563	11x
⑩ 三浦 健一	563	11x
⑪ 鐘分 亮次	563	10x
⑫ 横山 博登	563	10x

⑬ 清水 達哉

⑬ 清水 達哉	563	10x
⑬ 金坂 春杜	562	12x
⑬ 吉村 和徳	560	14x
⑬ 佐藤 優磨	559	11x
⑬ 中瀬 敦尋	557	11x
⑬ 山口 航輝	557	10x
⑬ 佐竹 優悟	555	9x
⑬ 遠藤 太香雄	552	8x
⑬ 田中 洋平	549	9x
⑬ 佐藤 陸	547	10x
⑬ 松田 健太郎	541	7x
⑬ 田村 泰達	539	9x

10m Air Rifle 60W

① 野畑 美咲	626.3
② 西 千里	625.1
③ 鈴木 志佳	623.4
④ 一ノ波 桜	623.4
⑤ 清水 綾乃	623.0

⑥ 平田 しおり

⑥ 平田 しおり	622.8
⑦ 平野 真歩	622.4
⑧ 川原 楓	621.8
⑨ 高木 葵	621.4
⑩ 河本 理桜	620.9
⑪ 渡部 奏乃音	620.6
⑫ 泉 瑠 玲音	620.4
⑬ 前田 留那	620.0
⑭ 田邊 伶奈	619.6
⑮ 山田 咲来	618.1
⑯ 堀之内 愛	616.9
⑰ 中口 遥	616.6
⑱ 新里 葉津紀	616.4
⑲ 井浦 一希	615.1
⑲ 嘉部 恋	614.8
⑲ 砥石 真衣	614.0

10m Air Pistol 60W

① 山田 聡子	575	15x
---------	-----	-----

② 相澤 ひかる

② 相澤 ひかる	573	16x
③ 陸 未来	571	19x
④ 小西 ゆかり	569	14x
⑤ 佐々木 千鶴	564	19x
⑥ 財津 美加	562	17x
⑦ 相田 愛望	558	14x
⑧ 佐藤 明子	558	12x
⑨ 星野 優奈	557	8x
⑩ 佃 愛音	556	13x
⑪ 村上 香穂	553	5x
⑫ 阿部 花論	552	7x
⑬ 佐藤 琳	550	9x
⑭ 細野 裕理子	549	6x
⑮ 山田 実花	546	9x
⑯ 中里 夕雅	545	9x
⑰ 高木 薫	545	4x
⑱ 千葉 叶美	543	9x
⑱ 西田 葵	528	4x

2021年度 全日本ライフル射撃競技選手権大会 (50m ピストル種目)

2021年11月27日(土) 埼玉県・長瀬射撃場

50m Pistol 60

① 大塚 利博 (栃木県)	501	3x
② 生野 明利 (神奈川県)	500	1x
③ 佐野 嘉信 (東京都)	498	5x
④ 野本 豊裕 (神奈川県)	487	1x
⑤ 阿久津利夫 (栃木県)	480	1x

ピストル (25m) ナショナルチーム選考会③

東京都・NTC イースト射撃場 2021年11月29日(月)～11月30日(火)

25m Rapid Fire Pistol 60M

① 吉岡 大	584	19x
② 飯村 嘉一	575	13x
③ 市川 広義	569	19x
④ 岩田 泰輝	568	18x

⑤ 武内 響	568	10x
⑥ 金坂 春杜	565	15x
⑦ 久松 慶太	563	17x
⑧ 森森 太	563	10x
⑨ 本村 将紀	561	11x

25m Pistol 60W

① 山田 聡子	586	24x
② 小西 ゆかり	584	19x
③ 佐々木 千鶴	577	16x
④ 財津 美加	570	13x

⑤ 細野 裕理子	566	10x
⑥ 佐藤 明子	565	17x
⑦ 星野 優奈	562	10x
⑧ 相澤 ひかる	562	9x
⑨ 佃 愛音	557	6x

⑩ 相田 愛望	551	8x
⑪ 村上 香穂	542	7x

2021年度 第8回全日本小中学生ライフル射撃選手権大会 (BR/BP) 兼 育成 NT 選考会

2021年12月18日(土)～19日(日) 埼玉県・埼玉県スポーツ総合センター

BR40J	① 横山 巧 (岐阜県) 412.6	⑩ 丸丸 理央 (神奈川県) 373.2	④ 川村 悠夏 (高知県) 406.9	BP40JW	① 三浦 寿花 (秋田県) 364 4x
② 松原 靖 (滋賀県) 411.8	⑪ 織田 晃輝 (神奈川県) 361.2	⑤ 八木 菜摘 (熊本県) 405.9	⑥ 田中瑛美莉 (滋賀県) 405.3	② 野崎 美羽 (埼玉県) 363 1x	③ 大信田光琉 (秋田県) 354 3x
③ チャンピルW 諒 (神奈川県) 411.1	⑫ 龍島由都輝 (埼玉県) 359.2	⑦ 下原 萌愛 (埼玉県) 403.2	⑧ 石田 紬葵 (岐阜県) 401.3	④ 山本 穂香 (高知県) 351 3x	⑤ 西岡 七夏 (高知県) 345 1x
④ 森岡 俊充 (高知県) 409.3	⑬ 渡會 隼 (埼玉県) 344.9	⑧ 片山 潤 (高知県) 400.8	⑩ 大野 望叶 (埼玉県) 399.4	⑥ 進藤ひなた (岐阜県) 334 3x	⑦ 田村 優衣 (群馬県) 329 0x
⑤ 中村恵一朗 (目黒区) 406.4		⑪ 阿部曉梨沙 (山形県) 399.0	⑫ 山下 葵奈 (熊本県) 391.8	⑧ 村中 月奏 (高知県) 321 1x	⑨ 清水 柑那 (愛媛県) 293 0x
⑥ 高岡 優介 (愛知県) 403.9	BP40J	⑬ 江端江里菜 (埼玉県) 384.7	⑭ 吉村 桜 (滋賀県) 380.1	BR40	① 片山 潤 (高知県) 426.8
⑦ 永野 祥嵩 (岐阜県) 403.6	① 横田 大和 (埼玉県) 354 1x	⑮ 河野 愛禾 (愛媛県) 394.6	⑯ 吉田 椋 (埼玉県) 379.8	② 土井 裕月 (和歌山県) 423.8	③ 土井咲椰那 (和歌山県) 422.4
⑧ 丸本 敦士 (愛媛県) 403.5	② 長屋 佳芽 (岐阜県) 353 2x	⑰ 山下 葵奈 (熊本県) 391.8	⑰ 杉山 怜 (埼玉県) 379.2	④ 藤田 大成 (新潟県) 417.0	⑤ 丸丸 理央 (神奈川県) 411.2
⑨ 小林 弥来 (茨城県) 402.8	③ 菅野 心 (山形県) 343 2x	⑱ 山田 麻央 (埼玉県) 363.5	⑱ 山田 海空 (岐阜県) 360.0	⑥ 須田 英斗 (秋田県) 410.0	
⑩ 糸井川 司 (岐阜県) 401.0	④ フェビハスナツ (埼玉県) 342 1x	⑲ 吉田 姫把 (埼玉県) 370.8			
⑪ 増田 光祥 (高知県) 398.3	⑤ 田村 寧鳳 (埼玉県) 319 0x	⑳ 浅野 海空 (岐阜県) 360.0			
⑫ 塚田 聖旬 (茨城県) 398.2	⑥ 浅野 泰雅 (茨城県) 295 0x				
⑬ 矢田 勝聖 (和歌山県) 397.8	⑦ 木村 圭吾 (岐阜県) 281 0x				
⑭ 山岸 直人 (埼玉県) 397.2	BR40JW				
⑮ 山本 零侍 (埼玉県) 396.4	① 入江 瑞枝 (埼玉県) 408.8				
⑯ 鈴木 隼人 (埼玉県) 393.2	② 小川 愛華 (秋田県) 408.1				
⑰ 吉田 優 (埼玉県) 392.9	③ 土井菜々花 (和歌山県) 408.0				
⑱ 河端 時生 (千葉県) 378.4					

ライフル (10m) ・ピストル (10m) ナショナルチーム選考記録会③

2022年1月15日(土)～16日(日) 東京都・NTC イースト射撃場

10m Air Rifle 60	⑩ 長部谷 響 612.2	⑫ 高橋 駿平 562 11x	⑦ 一ノ渡 桜 623.2	③ 相澤ひかる 572 22x
① 遠藤 雅也 629.8	⑪ 浅木 良太 610.7	⑬ 山口 航輝 561 13x	⑧ 平野 真歩 622.3	④ 陸 未来 564 11x
② 岡田 直也 628.4	⑫ 大山 誠道 609.2	⑭ 蟹江 良平 559 8x	⑨ 高木 葵 622.2	⑤ 財津 美加 561 11x
③ 花川 直樹 624.9	⑬ 河本 弦希 608.5	⑮ 遠藤太香雄 555 8x	⑩ 西 千里 622.0	⑥ 東 晴七 560 15x
④ 池邊 龍平 622.5	⑭ 長田 好生 608.0	⑯ 三浦 健一 554 14x	⑪ 鈴木 志佳 618.4	⑦ 佐藤 琳 558 17x
⑤ 島田 敦 621.7		⑰ 佐竹 優悟 554 10x	⑫ 川原 楓 618.1	⑧ 阿部 花論 558 11x
⑥ 山下 敏和 621.7	10m Air Pistol 60	⑱ 松田健太郎 551 9x	⑬ 山田 咲来 616.9	⑨ 佐々木千鶴 557 7x
⑦ 吉川 和宏 620.7	① 金坂 春杜 575 17x	⑲ 平野 翔大 551 7x	⑭ 藤枝 乙葉 616.1	⑩ 佐藤 明子 556 11x
⑧ 篠原 章宏 619.9	② 清水 達哉 574 20x	⑳ 高橋 勇気 550 8x	⑮ 竹内ひまり 616.1	⑪ 佃 愛音 556 10x
⑨ 松浦 悠斗 619.5	③ 森川 清司 572 16x	㉑ 田中 洋平 534 4x	⑯ 砥石 真衣 615.1	⑫ 星野 優奈 551 9x
⑩ 松本 崇志 618.4	④ 若佐 正貴 572 11x	10m Air Rifle 60W	⑰ 嘉部 恋 614.0	⑬ 相田 愛望 550 9x
⑪ 八川 綾佑 617.9	⑤ 佐藤 優磨 567 17x	① 野畑 美咲 627.5	⑱ 柳澤 灯 612.6	⑭ 細野裕理子 547 10x
⑫ 小久保雄太 617.4	⑥ 野中 靖浩 567 16x	② 中口 遥 627.4	⑲ 井浦 一希 611.8	⑮ 小西 伶奈 547 9x
⑬ 山本 拓生 617.1	⑦ 影井 弘雄 566 12x	③ 渡部奏乃音 625.3	⑳ 村松 佳香 606.1	⑯ 村上 香穂 547 8x
⑭ 岩崎 實文 616.9	⑧ 園田 吉伸 566 12x	④ 清水 綾乃 625.0		⑰ 中里 香雅 545 9x
⑮ 大塚 勇斗 616.8	⑨ 松澤 考祐 565 11x	⑤ 平田しおり 624.3		⑱ 山田 実花 543 10x
⑯ 松島 朔失 615.2	⑩ 鐘分 亮次 563 12x	⑥ 堀之内 愛 623.4	10m Air Pistol 60W	⑲ 山田 葵 537 6x
⑰ 公寶亜久理 613.3	⑪ 武内 響 562 15x		① 山田 聡子 574 12x	⑳ 高木 薫 534 0x
			② 小西ゆかり 573 15x	

2021年度 第8回全日本小中学生ライフル射撃選手権大会 (AR/AP) 兼 育成 NT 選考会

2022年1月15日(土)～16日(日)

神奈川県・くりはま花の国エアライフル射撃場、沖縄県・沖縄県ライフル射撃場

10m Air Rifle 60J	⑥ 鳥袋 陽向 (沖縄) 543.1	10m Air Rifle 60WJ	① 入江 端枝 (埼玉) 600.5
① 丸本 敦士 (愛媛) 597.3		② 和田 青峰 (沖縄) 567.6	
② チャンピルウィリアム海音 (神奈川県) 596.3	10m Air Pistol 40J		
③ 横山 巧 (岐阜) 594.8	① 横田 大和 (埼玉) 352	10m Air Pistol 40W	① 三浦 寿花 (秋田) 350
④ 永野 祥嵩 (岐阜) 583.7			
⑤ 矢田 勝聖 (和歌山) 577.8			

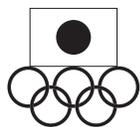
来たとき よりも キレイに!

世界に示す、クリーンジャパン



KEEP EVERYTHING
MORE BEAUTIFUL
THAN IT WAS.

Show the world, CLEAN JAPAN!



JAPANESE OLYMPIC COMMITTEE
公益財団法人 日本オリンピック委員会

10.9 FOCUSED.
TARGETED.
EXACTLY.

WALTHER

LG400
MONOTEC



KK500
PRECISION IN A NEW DIMENSION

POWERED PERFORMANCE.



(公社)日本ライフル射撃協会オフィシャルサプライヤー

株式会社 **國友銃砲火薬店**

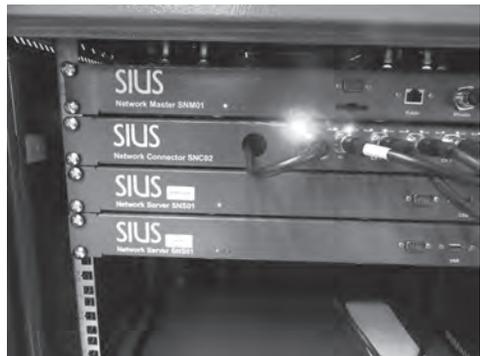
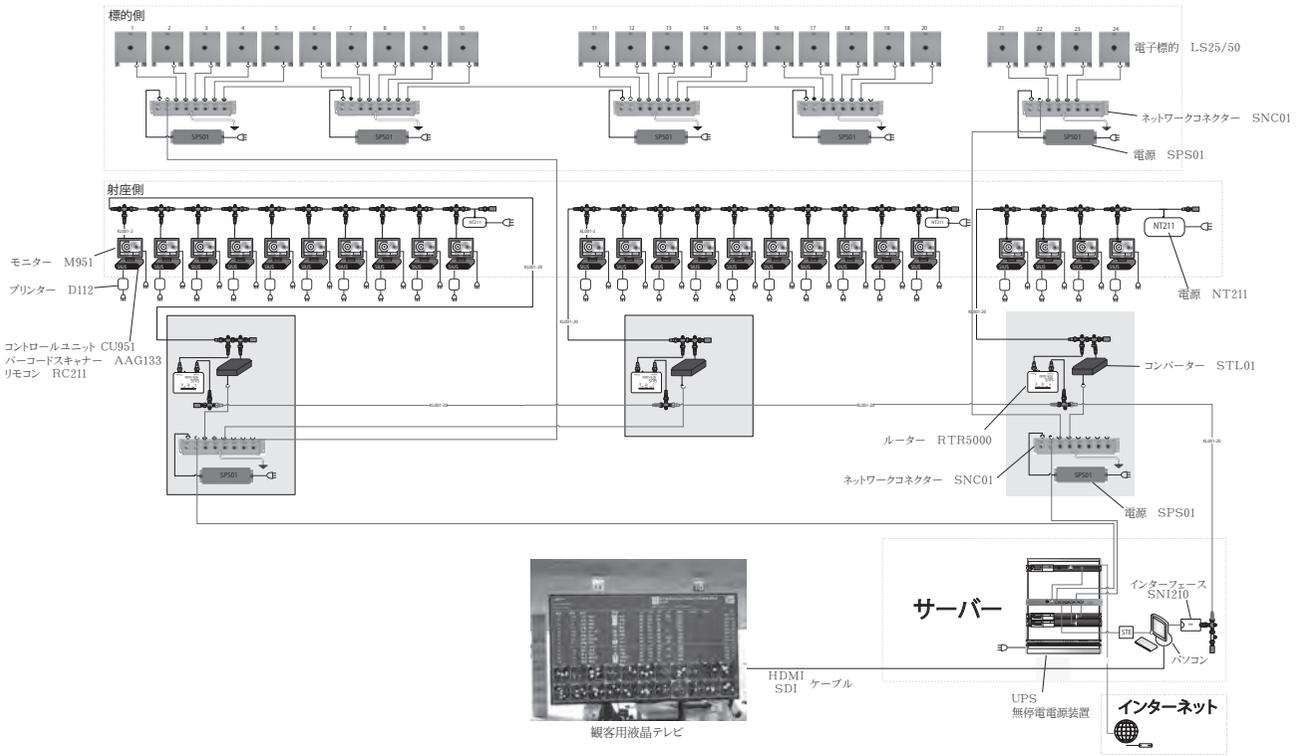
〒600-8032 京都市下京区寺町通仏光寺東入る 國友ビル3F

ワルサー社・エレー社 日本代理店

TEL(075)351-3037 FAX (075)351-3041

<http://www.kunitomogs.co.jp> E-mail:shooting@zj8.so-net.ne.jp

STYX ネットワークシステム



ISSF公認 (Phase III・最高評価の公認)

光学式電子標的・超音波式電子標的

SIUS 社 日本総代理店

日本ビーム株式会社

www.japanbeam.com



ビームライフルで射撃スポーツを始めましょう!

BEAM·RIFLE SHOOTING SYSTEM

ビーム・ライフルの特徴

- ビーム・ライフル/ピストルの光源はキセノン管発光で、人体には影響のない安全な光です。
- 標的装置の設置は水銀灯、白熱灯、蛍光灯などを使用する体育館や教室で利用できます。



ビーム・ライフル 型式 MBR-201

この銃はチークピースの調整を容易にした、バランサー付の競技者向けのモデルです。

ビームライフル・システム



ターゲット装置
型式 MT-201



ディスプレイ装置
型式 MD-201L



プリンター装置
型式 MP-216

日頃より弊社製品をご利用いただき誠に有難うございます。

昨今の世界経済における需給関係及び国内原料会社の製造コスト調整、海外生産品につきましても新型コロナによる影響等により、弊社の原材料仕入れ価格は、上昇を続けております。

弊社といたしましても、発売以降、原材料価格上昇によるコスト増分を耐えて参りましたが、その許容範囲を超え、今後の安定的に製品の提供を続けさせていただく為にも、今回、製品価格の見直しをお願いせざるを得ない状況に至っております。誠に心苦しいお願いではございますが、諸事情ご賢察の上、ご理解賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

尚、価格変更につきましては4月受注分からになります。

〔製造・発売元〕 **＝KOTO＝ 興東電子株式会社**

本社 〒306-0232 茨城県古河市東牛谷 603-2

電話 0280-98-3387 FAX 0280-98-1180

<http://www.kohto.co.jp> E-mail: info@kohto.co.jp

ライフルスポーツ 購入申込方法

◆お申し込みは郵便振替で下記の宛先までお願いします。

⇒郵便振替の場合

郵便振替 00140-0-707998 公益社団法人日本ライフル射撃協会

◆価格（送料込み）

⇒一部300円、年間1,800円 学生・生徒一部200円、年間1,200円

◆会員への配布

⇒会員については、会費に含まれていますので、自動配布となります。

ただし、大学生及び中高生会員への配布は、当協会の規程によります。



総務委員会より

◆適格証明の申請について

適格証明の申請方法が変わりました。協会 HP では既にご案内しておりますが、ニチラネットから申請ができるようになりました。グーグルフォームでの申請は1月末で終了しております。4月1日以降は書類での申請受付も終了し、ニチラネットからの申請受付に一本化させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

推薦委員会より

◆各種推薦申請について

4月推薦委員会審査分から各種推薦申請はニチラネットからの申請受付に一本化されます。従来の書類送付による申請の受け付けは2月推薦委員会審査で終了となります。ご不明なことがございましたら所属団体の推薦ご担当にお問い合わせください。ご理解とご協力をお願いいたします。

-
- 発行人 ————— 松丸 喜一郎
●編 集 ————— 総務委員会
●発行所 ————— 公益社団法人日本ライフル射撃協会
東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
電話 03 - 6721 - 0792 / FAX 03 - 6721 - 0793
E-mail : rifle @ riflesports.jp
<https://www.riflesports.jp/>
●印刷所 ————— 広研印刷株式会社
〒171 - 0033 東京都豊島区高田 3 - 3 - 16
電話 03 - 3208 - 8273 / FAX 03 - 3208 - 8244
-

本誌は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

あるそっ区 区歌

ああ我らのあるそっ区

一、あの家 この家 守ってる

もしもにすぐ来る 駆けつける

離れていても 心はそばに

笑顔が揺れる あるそっ区

あんしん ココにあるソック

二、夕陽を 背に受け つく家路

何もない日に 感謝する

扉にキラリと あのマーク

つよく やさしく あるそっ区

あんしん ココにあるソック

三、変わらぬ日々が 変わらぬよう

大切な人を 守りたい

熱い想いが 胸を翔ける

ああ我らの あるそっ区

あんしん ココにあるソック

WEBで
試聴
できます♪



あんしん、ココにあるソック。



ALSOK

年中無休
24時間受付



0120-39-2413

サンキュー ツヨイ ミカダ



ライフルスポーツ THE RIFLE SPORTS
2022.2

第453号

令和四年三月一日発行 隔月(奇数月)一日発行
昭和五十三年二月二十五日第三種郵便物認可

発行人・松丸喜一郎
発行所・公益社団法人日本ライフル射撃協会

東京都新宿区霞ヶ丘町4-1-2



#ともに 越えよう

休んでたわけじゃない
不安や孤独と戦いながら 高めていたんだ
闘志を 自分自身を

私たちの 想いは 情熱は
湧き立ち みなぎり 駆り立てる
前へ 前へ 前へ

できる やれるよ 私たちなら想いをひとつに
その先へ行く力 「ダイバーシティーコンセプト」

さあ スポーツが待ってる

REACH BEYOND



定価 300 円