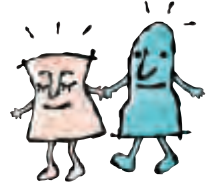


THE ライフルスポーツ RIFLE SPORTS

2020 **6**
第445号



- 全国高等学校スポーツ射撃競技大会 (ファイナル) 開催
- 日本代表コーチからの寄稿 (エミールコーチ)



E 高木(成立学園高校)



C 竹内(西武文理)



G 嘉部(西武文理)



D 野畑(由布)



B 有本(鹿児島実業高校)



A 白石(鹿児島実業高校)



F 長谷川 竜矢(国際学院)



H 柳澤 灯(国際学院)



オーディオに接続中です...



スポーツくら

toto
TOTAL BILL SPORTS & CAMP

BIG



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  

ライフルスポーツ THE RIFLE SPORTS

巻頭言

会長 松丸喜一郎

「逆境で変わる」

世界的なファッションデザイナー川久保玲（かわくぼ れい）が珍しくメディア取材に応じた。コロナ禍を問われて曰く、「人間は厳しい状況に置かれるとそれをバネにして前に進むパワーがある」、「コロナをチャンスと捉えて私は前に進む」。

コロナは大きな禍である。しかし、影響の大きさは受け手によって全く異なる。何も手を打たず耐え忍ぶ者と、制約の中で自ら変革し前に進もうと努力する者とは雲泥の差がつく。

巻頭言「学ぶ力」でコロナ禍は社会変革をもたらすと書いたがそれが現実となった。変革について行けず脱落者になるか、変革をリードする者になるか、協会は後者を目指したい。

推薦、競技会報告、会員登録等の業務をWeb入力方式に移行する。理事会、総会をはじめとした各種会議もオンライン会議を多用していく。オンラインによる高校生の射撃大会を開催したが、更にオンラインの利便性を活かして、男女や障害者健常者が一緒に競技する大会も計画中だ。狙って撃つ行為が脳の活性化に効果があるとの研究を受け、高齢者福祉施設での体験射撃会も検討している。共生社会の実現や健康寿命延伸への協力は、スポーツが社会から求められている役割でもある。

スポーツ団体の存在意義が問われて久しい。コロナ禍の今こそ自らを変革し、スポーツを通して公共の利益にどう貢献していくかを考え実行していく。それが、これからの社会においても必要とされるスポーツ団体の姿だと思う。



今月の表紙

2020年8月29日、30日に開催された、全国高等学校スポーツ射撃競技大会（ファイナル）のAR決勝戦。オンライン会議システムZOOMを使用し、各会場にいるファイナリスト8名を1つの画面に映し、YouTubeライブでリアルタイム配信を行った。

目次

全国高等学校スポーツ射撃競技大会（ファイナル）開催……………	2
ピストル日本代表コーチ エミール・ドゥシャノフ氏より寄稿（4）…	10
事務局からのお知らせ……………	12
日ラ公式 SNS 始めました ……………	23

2020年度 全国高等学校スポーツ射撃競技大会
2020年度 全国高等学校スポーツ射撃競技大会（ファイナル）
第6回全日本小中学生ライフル射撃競技選手権大会

全国高等学校スポーツ射撃競技大会 (ファイナル) 開催

2020年8月29日(土)・30日(日)、世界で初のリモートファイナル大会、全国高等学校スポーツ射撃競技大会(ファイナル)が開催された。高校三年生が全国の試合もなく1年間が過ぎてしまうことに、なんとか試合を開催したいという思いで開催に至った試合でした。

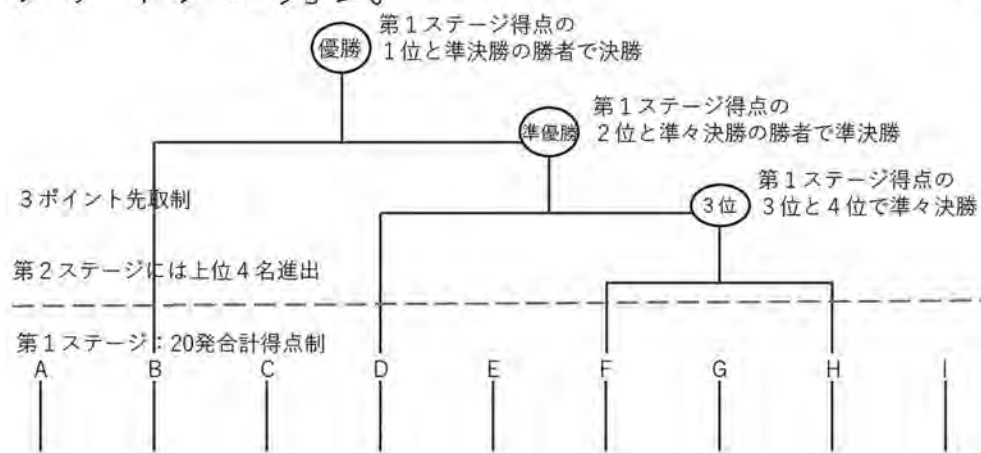
この大会の出場者は、7月25日～8月25日の期間に各地で開催された全国高等学校スポーツ射撃競技大会の本選成績各種目男女合わせた上位8名が出場した。残念ながら各地の制限が緩和されずに出場できなかった選手が多数いたことは非常に残念ではあったが、それでも本選出場は35都道府県の113校から延べ835人の出場者があった事は、驚きとともに今後の試合開催のあり方を考えさせられた試合でもあった。

ファイナルは、エアライフル・エアピストルはISSFルールに準拠した開催であったが、ビームライフル・ビームピストルは日本独自のファイナルルールを作成。出場選手も観客も楽しめるプログラムを目指したトライアルであった。(詳細は後述)

銃刀法の厳しい日本独自で開発・成長してきたビームライフル・ピストルであるが、いま世界の流れは選手が楽しめることはもとより、誰でも簡単に競技が始められる・どこでも開催できる・映像として楽しめる・観客が楽しめることが求められており、まさに日本の今までの蓄積が重要視されています。

今回の大会の内容は、ISSFへも報告され、新たなファイナルや試合方法としての一助になればと考えております。

BR/BP (ビームライフル/ピストル) ファイナル方式



29日(土)に開催されたエアライフル・エアピストルファイナルは、本部をJSOS 会議室に置き、MC 竹本タクシーさんで開催された。ZOOMを使用し、各会場ではスマホやパソコンにカメラを接続して映像を提供して頂いた。Wi-Fiは協会が手配したが、それ以外は現地の機材を使用して頂いた。事前テスト等で綿密に打ち合わせを行った為、逆に本番で使えるギガが不足したりもした。今後改善を考えていかなければならない。YouTube ライブでも生放送を行った。YouTube のライブ視聴者数は最大132名とこれからの課題も浮き彫りとなった。(先日行われたバン格拉デッシュオンライン大会よりは多かったが)

運営側も初めての経験でありトラブルも続出。LINE で点数をシリーズ終了ごとに送ってもらうアナログな手法で集計。事前に LINE の確認ができてなく電話で集計したり、現地で音声が出ずにタイムラグが生まれたり、現地の審判員と密に連絡を取りながら公平な運営に尽くしました。

それでも選手は、緊張した顔つきで競技を行っており、結果に一喜一憂している姿を見ると、リモート大会でも通常の大会と同じ状況を作り出せるのであると深く感じた初日でした。

試合は、エアライフルは有水萌子選手(鹿児島実業高校)が0.1点差で柳澤灯選手(国際学園高校)に競り勝ち優勝!

エアピストルは、小西怜奈選手(国際学院高校)が佐藤琳選手(成立学園高校)に2.2点差と、こちらも僅差で競り勝ち優勝した。



FINAL 10m AIR RIFLE JUNIOR		全国高等学校スポーツ射撃競技大会(ファイナル) AR・AP						
INTERMEDIATE RESULTS		SAT 29 AUG 2020, START TIME 11:00						
Rk	FP	Name	Nation	16	18	20	22	Total
1	H	柳澤 灯	埼玉県	20.4	20.9	20.1	<u>10.9</u>	215.8
2	B	有水 萌子	鹿児島県	20.0	20.1	20.9	<u>10.5</u>	215.6
3	F	長谷川 竜矢	埼玉県	19.5	20.9	21.3	<u>10.3</u>	214.9
4	F	岡本 実	東京都	20.7	20.0	21.1	10.2	211.8
5	H	白石 光里	鹿児島県	19.3	20.1			182.3
6	H	野田 凌哉	大阪府	20.8				161.3
7	H	藤田 心	埼玉県					159.9
8	H	竹内 悠斗	埼玉県					144.7

29日集計画面



橋本聖子五輪相



リモートでの表彰式。賞状を読み上げる松丸会長



ファイナル終了後の入賞者フォトセッション（スクリーンショット）

30日(日)に開催されたビームライフル・ビームピストルは、本部を JSOS 14階の岸清一メモリアルルームに移し、9社の取材を迎えて開催した。また橋本聖子五輪相も視察に駆け付けるなど、現場も緊迫感に包まれた。

昨日よりも事前準備時間を増やして臨んだが、カメラのアングルを立て向きに設定しているものが、突然横向きの初期設定に戻る、Wi-Fiの接続がうまくいかない、YouTube ライブがつかないなど、昨日に増してトラブルが続出。運営側は、平静を装いながらも終始バタバタと対応を行って、なんとか無事に終了いたしました。

ビームライフル・ビームピストルのファイナルルールは、第一ステージを試射5分、本射20発を20分で撃ち、上位4名がメダルマッチ進出。第二ステージは4名進出者の本選3位と4位が対決。1発ごとに小数点で勝負し、先に3ポイント先取した選手が次に2位の選手と戦う。この勝者が1位の選手と戦うという、4位の選手が勝ち進めれば上位者を抜いてトップになるシステムです。

まさしくこのシステムを使って、ビームライフルの高山真輝選手（活水高校）は4位通過ながら、準々決勝・準決勝・決勝と勝ち進み優勝しました！非常に盛り上がるファイナルでした。

ビームピストルは、こちらは2位で通過した森田竜成選手（由布高校）が危なげない戦いで準決勝・決勝を勝利し優勝！ 様々な様相がみえた新ファイナルの試合でした。

課題が多く見つかった運営ではありましたが、各開催地の皆様のご協力により終了できたことは大変感謝しております。今後もまだまだ新型コロナの影響で試合が通常通りに開催できないかと思いますが、新しい試合様式で各地にいても試合参加ができ盛り上がる試合を考えていきたいと思っています。今後とも射撃界を盛り上げていくために、御協力をよろしくお願い致します。

2日間開催に尽力された皆様、本選開催までご協力頂きました高校部会関係者・各都道府県協会・関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

競技企画部会 佐橋朋木



大会本部

各会場から

【鹿児島県】

今年の高校生は、大会という大会が中止になり可哀想に思っていた時に日本ライフル射撃協会の計らいで、リモートファイナル大会を実施していただき非常に感謝しております。

3年生にとっては最初で最後の全国レベルの大会だったので何とか成功させてあげたくて必死でした。まったく未知の世界で想像もできない状態でしたが、とにかく目の前にあること、出来る事に取り組もうと必死でした。Wi-Fiは携帯の近くにおきバッテリーが切れないように配線、携帯も同様に電源を配線、そして、そのいくつんだ配線が映らな場所に配置等バタバタでした。

鹿児島の会場においては応援だけでも負けまいと生徒たちを集めてはっぱをかけておりました。お陰で上位に残ったので鹿児島会場は非常に盛り上がりました。

リモートファイナル結果非常にうまくいったと思います。よかったです。生徒たちもこのような大会に参加できて、また見れたことに非常に喜んでおりました。

日本ライフル射撃協会関係者に感謝申し上げます。

鹿児島県ライフル射撃協会 帖佐徳人

写真：鹿児島県提供



ARW



観客

【佐賀県】

試合参加がなかなかできないこの時期に大会を開催していただき感謝申し上げます。

リモートファイナルの実施にあたり、運営面での不安がありました。Zoomは何度か使ったことがあり、ある程度イメージできたのですが、機材トラブルなどの対処が速やかにできるかが心配でした。

競技のほうでは、特別ルールでの開催で第1ステージ1位の選手は技術的、精神的に厳しい状況になると思っていました。結果的に勝ち上がってきた選手の勢いに押された感じはありましたが生徒の成長を実感した大会となりました。

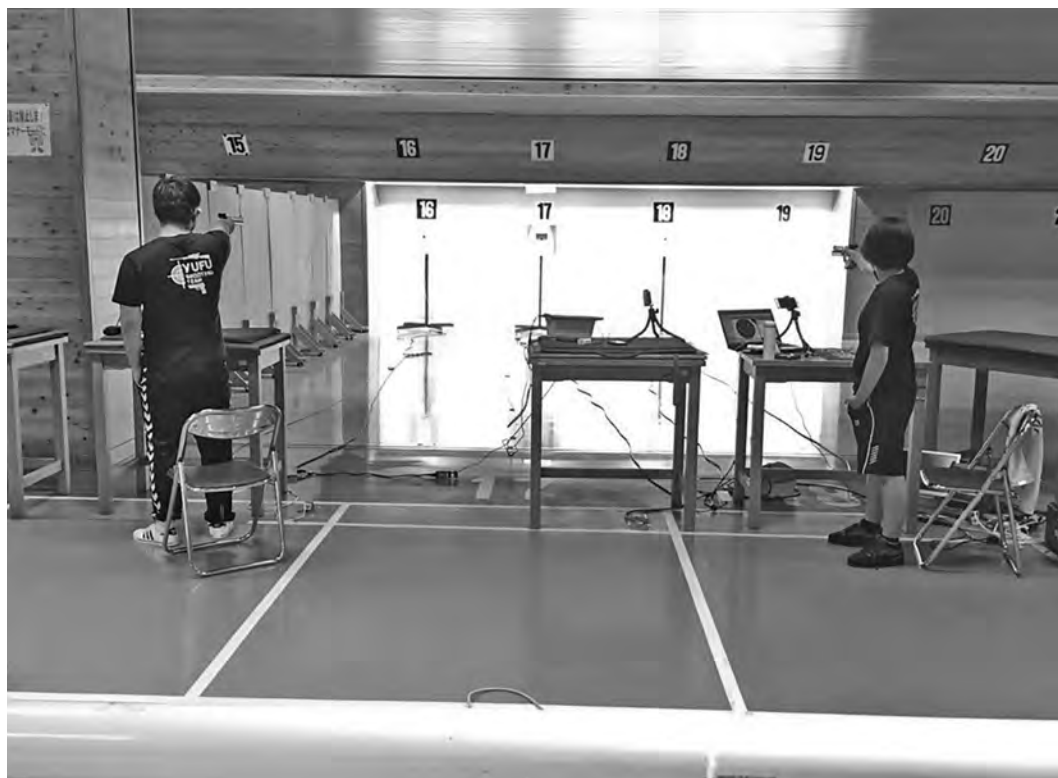
佐賀県ライフル射撃協会 姉川 新

【大分県】

今回この大会に参加させていただき、「これこそがスポーツの原点だ!」と、とても清々しい気持ちになりました。異例の全国各地別日程、異環境下での予選会、、、しかし、そんな細かい事はスポーツマンシップで吹き飛ばし、ファイナルでは好敵手と久々にスリルを楽しめました。周到な準備で本大会を作り上げて下さった関係者の皆様方に感謝の気持ちで一杯です。ぜひ、次は沖縄県勢（緊急事態宣言下で参加できず）も交えて2回目を!

大分県立由布高等学校 野畑卓宏

写真：大分県提供





AR



BP

【埼玉県】

コロナ禍でほとんどの大会が中止となり、目標を見失った選手は辛い時期を過ごしてきました。そんな中、日本ライフル射撃協会をはじめ多くの関係者の皆様のご尽力もあり、全国スポーツ大会が通信競技で行われ、リモートファイナルという形で大会を開催していただいたことに心から感謝しております。事前にリモートテストに何度か参加させていただいたお陰もあり、当日もスムーズに試合ができたのですが、Wi-Fi環境が悪く、本番で切断されてしまい大変ご迷惑をおかけいたしました。今後リモート開催される際も、公平性を保つために環境整備を十分に行う必要があると感じました。BR・BP ファイナルは、特別ルールで行われましたが、YouTubeで初めて射撃競技を見てくださった方からも面白かった、家族でも見たいなど多くの感想が寄せられました。

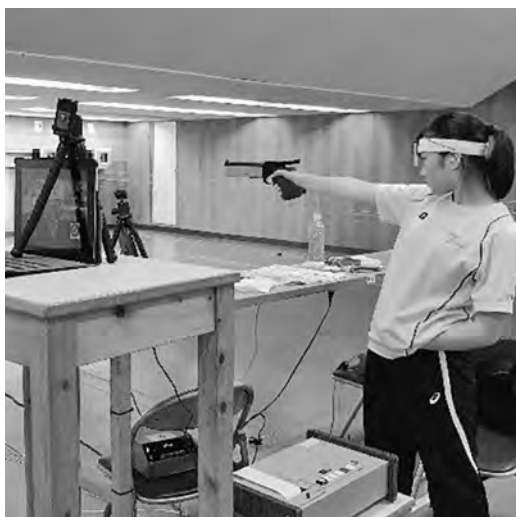
選手にとって今後のモチベーションにも繋がり、何よりも試合に参加できる喜びを感じることができました。また、リモートで世界中の人と繋がり試合ができることが可能になるという射撃競技の将来性も感じる事ができました。

国際学院高校射撃部監督 角谷理沙

写真：国際学院提供



AP ファイナル



BP ファイナル



BP 表彰式



めざましテレビ

【東京都】

本校から1名ファイナルへと選手が出場しました。舞台は足繁く通った本校舎。通常の大会と比べればリラックスして臨める環境です。しかし、試合が始まると様子が一变しました。ピリッと乾いた空間がそこにはありました。緊張からか、なかなか第1射が打てません。気付けば試合は終了。悔しい結果に終わりました。リモート大会であろうと、緊張も悔しさもファイナルにふさわしいものだったと感じます。

明治大学付属中野高校 小森伸之

ピストル日本代表コーチ エミール・ドゥシャノフ氏より寄稿（４）

訳者：日本ライフル射撃協会事務局長 藤井 彌（わたる）



今回のテーマは、イデオモータートレーニングです。

読み進めるにあたり、エミールコーチから注釈がありました。文中にイデオモーター反応（Ideomotor reaction）という記述がありますが、イデオモーター効果（Ideomotor effect）とは、分けて考えて欲しい、とのことでした。

イデオモーター反応（Ideomotor reaction）：関連する思いや考えに対して身体が呼応すること。選手が高いパフォーマンスを実現する事を目的として、良いパフォーマンスを思い描き、身体を準備、導く事に用います。

イデオモーター効果（Ideomotor effect）：意識を介入せず（無意識のうちに）、言葉や連想などによって身体が反応すること。



エミール・ドゥシャノフコーチ

イデオモータートレーニング（Ideomotor training）

医療用語の辞典では、イデオモーター動作（Ideomotor movement）とは、次のようにかかれています：動きを心に思い浮かべることにより、人体で発生する緊張やわずかな筋肉の収縮。

イデオモーター動作の語源は、ギリシャ語のアイデア（思い、イメージ）とラテン後のモーター（体を動かす働き）です。イデオモーター動作は、メンタル面でこの動きを思い描いている時に自然に発生する、1つ以上の動きです。

私たちは、イデオモーター・トレーニングに取り組む前準備として、ビジュアライゼーションと呼吸法について基本となる知識を学んできました。どのように、イデオモーター反応と微振動を強く誘発できるかについて話しましょう。イデオモーター振動は、意識の働きによるものです。抽象的な思考の影響を最大化するための主要な要素は、3つの方法があります。

－ビジュアライズする（思い描く）能力

－感情的な刺激、気持ち、背景にある心地よさや不快：感情は、複雑なイメージに同伴するように影響を与えます。

－集中力のレベル

繰り返しになりますが、イデオモーター反応とは、動きをイメージする事によってひきおこされる、（身体の）微細な反応です。これらのイデオモーター反応は、実際（に動くとき）と全く同じであり、型（1発を撃つ型）を実際に行う時に必要になります。イデオモーター反応とは、関連するイメージに身体が反応することです。

イデオモーター・トレーニングの結果として、訓練している動きの構造とメカニズムが確立されます。思い描いているイメージを自分の中にプログラミングする機能とも言えます。イデオモーター・スキルの助けを借りて、思い描いた次の動作に対して体を準備することができます。

生体電流は、実際の動作が起こる前に、実際に1発撃つ場合と同じように、同じ神経経路に沿って流れます。

スポーツにおいては、筋骨格系が全ての動きの基本として大きな役割を果たします。イデオモーター反応については、次のことを理解する必要があります：動作や行動をイメージすることによる体の反応は微細なもので、最初から簡単に感じ取れるものではない、という事です。また、イデオモーターを活用するためにイメージをする際は、頭がクリアである必要があります、不必要な緊張は障害となり得ます。

これは、どういう意味でしょうか。1発を撃ち始めるごとに、準備をして、心に思い描くイメージが明確で、完璧なパフォーマンスに自信があり、脳波が α 波の状態にあるようにする、という事です。

ビジュアリゼーションと呼吸法によって、頭の中に思い浮かぶ障害を取り除いてください。

実際の1発は、イデオモーター・スキルによって制御された、イメージの正確でくっきりした超越的な感覚であり、調和した1発の実現です。

イデオモーター・イメージは、望んでいる結果を得ることにつながる、心と体を完全にシンクロさせるための基準となります。

もし何かが欠けているのであれば、型と内なるイメージを見直し、それから実射の型のなかに取り入れていく意志が必要です。

次の1発は、既に終わった前の1発よりも、必ずより良くしていくことが出来ます。

ビジュアリゼーションの繰り返しと、イデオモーター・イメージを通して、能力を高めていきましょう。抽象的な思考とそれへの集中は、各個人が才能を開花させていき、成功するための鍵となります。

完全な型を自動化させていくためのスキルと習慣は、確実な進歩につながります。そのスキルと習慣を作る真の機会は、ここにあります。

1発の理想的なパフォーマンスは、頭の中で情報を取捨選択し、正しい技術の習慣を築き上げていく事で構築されていきます。

私たちは、ポジティブな気持ちを活用する必要があります。衝動、情緒を制御することなく、イデオモーターを活用するためにイメージしても、うまくいきません。

思考のプロセス、感情・意志・自覚の制御、自制心の獲得は、小目標です。自律的自己改善、イデオモーターを活用するためのイメージと明確化によって、私たちは、習慣、方法、そして正しい技術のレベルをアップグレード出来ます。

今回の話は次の「オートヒプノイデオメティクス」を学ぶにあたり、役に立ちます。

☆事務局からのお知らせ☆

☆推薦銃を所持されている会員の方へ☆

会員の皆様にご協力いただいております、状況報告書の今年の分の報告様式が日ラ HP にアップされました。状況報告書へのご協力のおかげで、推薦申請時の紙の削減や、銃の所持状況の把握、AP の枠の管理がスムーズになるなど、ご協力に大変感謝しております。

今年の分もご提出を、どうぞよろしくお願いいたします

↓↓提出様式のダウンロードはこちら↓↓

日ラのホームページ



会員用ページ



各種手続き



各種文書のダウンロードのご案内

こちらの各種文書のダウンロードのご案内の一番上右に
銃所持継続会員状況報告書の様式がございますので、こちらをダウンロードいただき
所持銃の状況・試合の参加実績等必要項目を記入し
所属の加盟団体へご提出ください

次のページの書式が様式となります
こちらをコピーして、ご記入いただいてご提出いただいてもかまいません

適格証明や推薦銃の申請・更新等スムーズにできます
2020年分実績お早めに所属の加盟団体へご提出ください
今年もご協力いただけますようどうぞよろしくお願いいたします

☆日本ライフル射撃協会 事務局☆

2021年度銃所持継続会員状況報告書

2021年度銃所持継続会員状況報告書											
所属加盟団体		都道府県		ID	(ふりがな)		()				
					氏 名						
1 所持する銃の明細表(日ラ経由の推薦をうけて所持している銃を全て記載)								記入例			
銃器	銃種							SB			
	銘柄							ブライカー			
	銃No							.2209-Y99			
推薦番号								ライ 123456			
推薦年/月/日								平成10/10/10			
所持許可の有効期限								令和2/3/4			
2 競技会参加実績		できるだけグレード上位の競技会を2つ									
推薦を受けて所持している銃で銃種ごとに2020年1月～12月で参加した実績を記載してください											
	回数	銃種	競技会名	競技会 グレード	月 日	参加成績		相当する 段級		参加区分 (該当に○)	
						得点	種目	1級	5級	選手	役員
例	SB	春季ライフル&ピストル射撃競技大会	G3+	4/1	565.4	FR60PR	○		○		
ライフル	1	SB									
	2	SB									
ライフル	1	LB									
	2	LB									
空気けん銃	1	AP									
	2	AP									
けん銃	1	P									
	2	P									
所持銃状況と活動実績は上記内容で間違いありません											
2021年 月 日 氏名(自署)											
自署は押印不要、記名は押印してください											

☆適格証明電子申請開始のお知らせ☆

ライフル射撃競技者適格証明申請

【ご注意ください】適格証明の申請は年1回までです。

ファイルをアップロードしてこのフォームを送信すると、Google アカウントに紐付けられた名前と写真が記録されます。nraj.adm888@gmail.com でない場合は、[アカウントを切り替え](#)てください

*必須

メールアドレス*

メールアドレス

会員ID(8桁の数字、スペース、ハイフンなし)*

番号を入力

郵便番号(数字7桁ハイフンなし)*

番号を入力

～ 途中略 ～

該当する更新時の写真と、所持された所持許可証のコピー

⬆ ファイルを追加

複数ある方のみ：所持許可証のコピー（画像）その2

⬆ ファイルを追加

審判手帳の写し（但し、役員としての出役を資格算入する場合）（画像）

⬆ ファイルを追加

その他当申請についてのコメント

回答を入力

画像のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

送信

9月の理事会で報告し、HP等で告知しましたとおり適格証明の電子申請を11月1日からスタートいたします

- ・電子申請いただいた方は返信用の封筒は必要ありません
- ・フォームの入力項目の内容を入力ください
- ・入力内容がそのまま反映されますので誤入力にはご注意ください
- ・銃所持許可証の写真画像の添付が必要となりますので、前もって画像ファイルを用意していただけるとスムーズです
- ・入力いただき、要件を満たされている方は入力いただきましたメールアドレスにPDFで返送いたしますので、プリントアウトしてご利用ください

～電子申請の入力フォームは

こちらになります～

http://bit.ly/tekikaku_form

協会 HP → 会員用ページ → 各種手続き → 「推薦要綱と様式」のところからも入力フォームにアクセスできます

※当面の間は申請様式を郵送いただくやり方と併用いたします

（郵送で申請いただきました方は恐れ入りますが返信用封筒をお願いいたします）

※このフォームに入力するためには申請者のメールアドレスとは別に Google アカウントでのログインが必要です Google アカウントをお持ちではない場合は新規に Google アカウントを取得するか Google アカウントをお持ちの方に入力を代行してもらってください

※適格証明の PDF データは2週間程度で返信されます

電子化・ペーパーレス化へのご協力ありがとうございます

公益社団法人 日本ライフル射撃協会 事務局

2020年度 全国高等学校スポーツ射撃競技大会

期 日 2020年7月25日(土)～8月25日(火) 会 場 全国ライフル射撃競技場

10m Air Rifle 40		
①	小関 登矢	411.8
②	小長 賢太	410.0
③	谷川 竜太	408.4
④	大松 朝英	407.4
⑤	小松 英寿	407.4
⑥	伊藤 隼	404.6
⑦	森田 怡世	404.5
⑧	中澤 純	404.4
⑨	岡田 響	403.6
⑩	小池 義和	403.2
⑪	小林 希	403.1
⑫	板橋 亮	402.7
⑬	白木 大雅	400.1
⑭	遠藤 貴	399.2
⑮	山崎 楓	398.9 4S-99.8
⑯	尾崎 唯	398.9 4S-99.4
⑰	新井 龍	398.8 4S-102.6
⑱	新井 龍	398.8 4S-101.6
⑲	新井 龍	398.8 4S-100.5
⑳	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉑	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉒	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉓	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉔	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉕	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉖	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉗	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉘	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉙	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉚	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉛	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉜	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉝	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉞	新井 龍	398.8 4S-99.4
㉟	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊱	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊲	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊳	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊴	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊵	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊶	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊷	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊸	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊹	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊺	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊻	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊼	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊽	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊾	新井 龍	398.8 4S-99.4
㊿	新井 龍	398.8 4S-99.4

①	猪原 愛	419.9
②	猪原 愛	418.6
③	猪原 愛	418.0
④	猪原 愛	417.1
⑤	猪原 愛	416.3
⑥	猪原 愛	416.0
⑦	猪原 愛	414.7
⑧	猪原 愛	414.6
⑨	猪原 愛	413.0
⑩	猪原 愛	412.9
⑪	猪原 愛	412.2
⑫	猪原 愛	411.4
⑬	猪原 愛	411.2
⑭	猪原 愛	411.2
⑮	猪原 愛	411.2
⑯	猪原 愛	411.2
⑰	猪原 愛	411.2
⑱	猪原 愛	411.2
⑲	猪原 愛	411.2
⑳	猪原 愛	411.2
㉑	猪原 愛	411.2
㉒	猪原 愛	411.2
㉓	猪原 愛	411.2
㉔	猪原 愛	411.2
㉕	猪原 愛	411.2
㉖	猪原 愛	411.2
㉗	猪原 愛	411.2
㉘	猪原 愛	411.2
㉙	猪原 愛	411.2
㉚	猪原 愛	411.2
㉛	猪原 愛	411.2
㉜	猪原 愛	411.2
㉝	猪原 愛	411.2
㉞	猪原 愛	411.2
㉟	猪原 愛	411.2
㊱	猪原 愛	411.2
㊲	猪原 愛	411.2
㊳	猪原 愛	411.2
㊴	猪原 愛	411.2
㊵	猪原 愛	411.2
㊶	猪原 愛	411.2
㊷	猪原 愛	411.2
㊸	猪原 愛	411.2
㊹	猪原 愛	411.2
㊺	猪原 愛	411.2
㊻	猪原 愛	411.2
㊼	猪原 愛	411.2
㊽	猪原 愛	411.2
㊾	猪原 愛	411.2
㊿	猪原 愛	411.2

記録集

[illegible]

記録集

① 黒田 根太郎 (長崎県立長崎高等学校) 346.4X 3S-94	② 中尾 智恵 (大分県立大分高等学校) 311.0X
③ 結芽 陽菜 (山形県立山形高等学校) 346.3S=87	④ 荻谷 ひとみ (山形県立山形高等学校) 306.0X 4S=79
④ 加藤 涼菜 (山形県立山形高等学校) 346.7X 4S=84	⑤ 熊谷 平 (山形県立山形高等学校) 306.0X
⑤ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 344.0	⑥ 小倉 凛 (山形県立山形高等学校) 304.0X
⑥ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 343.0	⑦ 山崎 唯 (山形県立山形高等学校) 302.1X
⑦ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 342.2X	⑧ 西原 莉央 (山形県立山形高等学校) 301.1X
⑧ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 342.1X	⑨ 井上 好 (山形県立山形高等学校) 296.0X
⑨ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 340.0	⑩ 中村 実 (山形県立山形高等学校) 295.0X
⑩ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 339.0	⑪ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 294.0X
⑪ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 338.0X	⑫ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 291.1X
⑫ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 336.4X	⑬ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 281.2X
⑬ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 335.4X	⑭ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 274.1X 4S=64
⑭ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 335.2X	⑮ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 272.3X
⑮ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 334.0X	⑯ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 262.0X 4S=64
⑯ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 330.0X	⑰ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 232.3X
⑰ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 329.4S=86	⑱ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 226.0X
⑱ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 328.4X 4S=85	⑲ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 221.0X
⑲ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 328.2X	⑳ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 215.0X
㉑ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 326.1X	㉒ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 182.0X
㉓ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 325.1X	㉔ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 179.0X
㉕ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 324.0X	㉕ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 165.3X
㉖ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 323.0X	㉖ 岡本 好 (山形県立山形高等学校) 312.0X
㉗ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 321.0X	
㉘ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 317.0X	
㉙ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 316.0X	
㉚ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 314.0X	
㉛ 新谷 永元 (山形県立山形高等学校) 312.0X	

2020年度 全国高等学校スポーツ射撃競技大会 (ファイナル)

実施日：8月29日(土)～30日(日) 会場：全国、協会本部(東京都・ジャパンスポーツオリンピックスクエア)

※各種目の男女成績を合算し、上位8名によるエキシビジョンファイナル。

全国各地の開催地と協会本部をリモートでつなぎ実施。

10m Air Rifle MW

① 有水 萌子 (鹿児島実業高等学校)	246.8
② 柳澤 灯 (国際学院高等学校)	246.7
③ 長谷川 竜矢 (国際学院高等学校)	224.1
④ 高木 葵 (成立学園高校)	203.7
⑤ 白石 光里 (鹿児島実業高等学校)	182.5
⑥ 野畑 美咲 (由布高等学校)	161.2
⑦ 嘉部 恋 (西武学園文理高等学校)	139.7
⑧ 竹内 ひまり (西武学園文理高等学校)	118.7

10m Air Pistol MW

① 小西 伶奈 (国際学院高等学校)	232.3
② 佐藤 琳 (成立学園高校)	230.1
③ 森田 竜成 (由布高等学校)	211.4
④ 三ヶ尻 心 (由布高等学校)	190.5
⑤ 松田 健太郎 (国際学院高等学校)	168.2
⑥ 岡部 朱里 (城南高等学校)	146.6
⑦ 鬼丸 凛太郎 (三浦学苑高等学校)	125.0
⑧ 樹山 風音 (鹿児島実業高等学校)	103.3

BR MW

第1ステージ (5位～8位確定)

① 吉田 陸矢 (佐賀清和高等学校)	210.2
② 中島 謙心 (国際学院高等学校)	207.1 2S=103.8
③ 窪田 悠希 (実務高等学校)	207.1 2S=103.4
④ 高山 真輝 (活水高等学校)	206.1
⑤ 大島 千枝 (北海道科学大学高校)	205.1
⑥ 浅利 弥由 (湘南学院高等学校)	204.6
⑦ 猪原 愛土 (鹿児島実業高等学校)	204.2
⑧ 金子 鈴央 (実務高等学校)	202.7

第2ステージ (1位～4位確定)

1位～4位は3ポイント先取の対決方式の結果による

決勝		
① 高山 真輝 (活水高等学校)	3	
② 吉田 陸矢 (佐賀清和高等学校)	1	
準決勝		
③ 高山 真輝 (活水高等学校)	3	
④ 中島 謙心 (国際学院高等学校)	2	
準々決勝		
⑤ 高山 真輝 (活水高等学校)	3	
⑥ 窪田 悠希 (実務高等学校)	2	

BP MW

第1ステージ (5位～8位確定)

① 小西 伶奈 (国際学院高等学校)	196.1
② 森田 竜成 (由布高等学校)	193.2
③ 佐藤 琳 (成立学園高校)	189.2
④ 丸山 昂紀 (関有知高等学校)	185.9
⑤ 寺岡 卓隆 (北海道科学大学高校)	182.1
⑥ 吉永 龍 (明大中野高校)	181.4
⑦ 弥永 朱音 (長崎東高等学校)	177.8
⑧ 中口 和紀 (長崎東高等学校)	167.5

第2ステージ (1位～4位確定)

1位～4位は3ポイント先取の対決方式の結果による

決勝		
① 森田 竜成 (由布高等学校)	3	
② 小西 伶奈 (国際学院高等学校)	1	
準決勝		
③ 森田 竜成 (由布高等学校)	3	
④ 丸山 昂紀 (関有知高等学校)	0	
準々決勝		
⑤ 丸山 昂紀 (関有知高等学校)	3	
⑥ 佐藤 琳 (成立学園高校)	1	

第6回全日本小中学生ライフル射撃競技選手権大会

2020年10月4日(日) 会場：新潟、埼玉(長瀬)、千葉、NTC、神奈川(久里浜)、和歌山、福井、高知、長崎、沖縄

AR60 カデット

① 吉野 拓海 (光中学校)	千葉会場	591.1
② 大山 誠道 (小川町立東中学校)	長瀬会場	588.8
③ 志村 成琉 (中条中学校)	新潟会場	586.6
④ キャビルウィリアム海音 (横須賀学院中学校)	久里浜会場	585.9
⑤ 森保 信輝 (長崎県立長崎東中学校)	長崎会場	579.1
⑥ 丸本 敦士 (群中小学校)	高知会場	567.0
⑦ 高岡 優介 (名塚中学校)	福井会場	566.8
⑧ 永野 祥高 (星和中学校)	福井会場	537.6
⑨ 伊波 龍生 (琉球大学教育学部附属中学校)	沖縄会場	501.1
⑩ 島袋 陽向 (興南中学校)	沖縄会場	493.3

③ 仲本 妃花梨 (Amicus 中学校)	沖縄会場	590.6
④ 木下 絵連 (岩出第二中学校)	和歌山会場	585.1
⑤ 平野 麻衣 (岐阜市立七郷小学校)	福井会場	581.5
⑥ 吉屋 遥 (南風原中学校)	沖縄会場	556.4
⑦ 和田 青峰 (糸満中学校)	沖縄会場	540.3

AP60 カデット

① 内田 翼 (長崎市立東長崎中学校)	長崎会場	553.14X
---------------------	------	---------

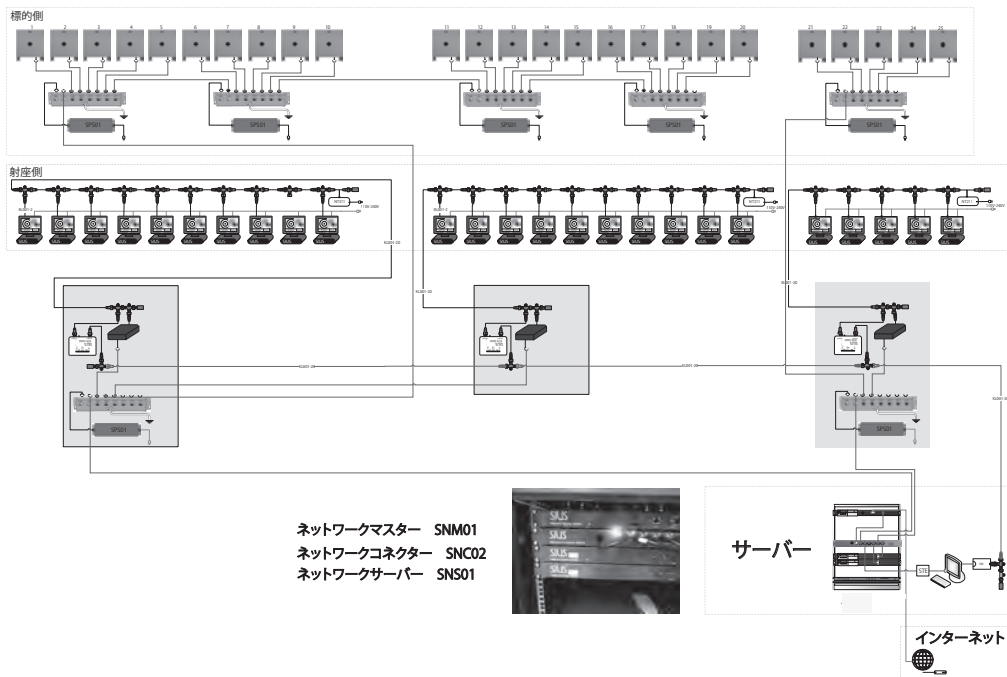
AP60W カデット

① 阿部 花論 (土佐女子中学校)	高知会場	559.8X
② 東 晴七 (宇和島南中等教育学校)	高知会場	547.9X
③ 西田 葵 (稲付中学校)	NTC 会場	542.9X
④ 齋藤 梨衣 (清泉学院中学校)	久里浜会場	535.9X
⑤ 石井 天菜 (神埼中学校)	長崎会場	534.6X

AR60W ノービス・カデット

① 山田 咲来 (高知市立城北中学校)	高知会場	605.9
② 鯉沼 汐 (奥武蔵中学校)	長瀬会場	593.5

50m STYX ネットワークシステム



Olympics & Paralympics

SIUS 電子標的が採用されています

- 1992 Barcelona
- 1996 Atlanta
- 2000 Sydney
- 2004 Athens
- 2008 Beijing
- 2012 London
- 2016 Rio de Janeiro
- 2021 Tokyo



リオデジャネイロ五輪 決勝会場

ISSF公認 (Phase III・最高評価の公認)

光学式電子標的・超音波式電子標的

SIUS 社 日本総代理店
日本ビーム株式会社
www.japanbeam.com



ビーム ライフルで射撃スポーツを始めましょう！

BEAM·RAIFLE SHOOTING SYSTEM

ビーム・ライフルの特徴

- ビーム・ライフル／ピストルの光源はキセノン管発光で、人体には影響のない安全な光です。
- 標的装置の設置は水銀灯、白熱灯、蛍光灯などを使用する体育館や教室で利用できます。



ビームライフル ジュニア用 型式 MBR-203J

この銃は 3.0 k g と軽量で、全長も小中学生などに合わせた入門者向けのモデルです。
バットプレートは体格に合わせて、前後に調整できます。
バッテリー、サイトセット、ハードケースが付属します。



ビーム・ライフル 型式 MBR-201

この銃はチークピースの調整を容易にした、バランサー付の競技者向けのモデルです。

ビームライフル・システム



ターゲット装置
型式 MT-201



ディスプレイ装置
型式 MD-201L



プリンター装置
型式 MP-216

〔 製造・発売元 〕

＝KOTO＝ 興 東 電 子 株 式 会 社

本 社 〒306-0232 茨城県古河市東牛谷 603-2

電話 0280-98-3387 FAX 0280-98-1180

<http://www.kohto.co.jp> E-mail: info@kohto.co.jp



GINZA GUN LTD.

Feinwerkbau GmbH

ファインベルクバウ

手を伸ばさなくても、とどく。



精巧なアルミストック

M2800 ALU

モデル 2800 アルミ

革新的なショートボルトアクション
工具を使わずにボルトの左右切り替えが可能

新開発のバレルチューナーを標準装備

人間工学に基づき新設計されたフォアエンドレーサー



モデル2800ウツドの
プロモーション動画
公開中！

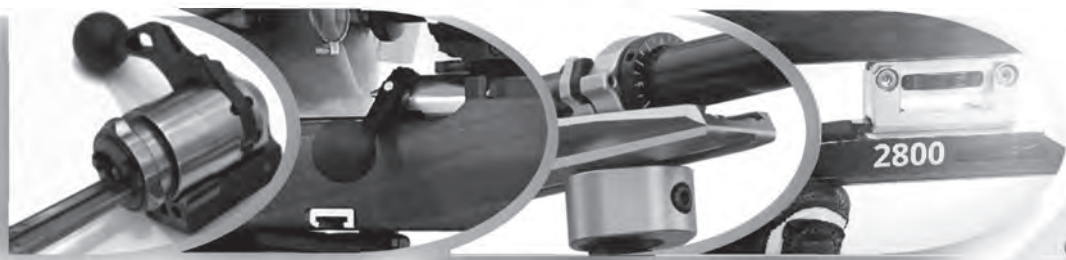
(YouTubeが開きます)



手になじむ美しいウツドストック

M2800 W

モデル 2800 ウツド



株式会社銀座銃砲店

〒104-0061 東京都中央区銀座6丁目
13番7号(新保ビル2階)
TEL:03(6226)6133 FAX:03(3543)1444
Mail:info@ginzagun.com

<http://www.ginzagun.com/catalog.html>



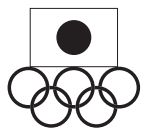
弊社カラーカタログ
はこちらから
ご覧いただけます
《《《《《《《《《《《《

来たとき よりも キレイに!

世界に示す、クリーンジャパン
^^^

KEEP EVERYTHING
MORE BEAUTIFUL
THAN IT WAS.

Show the world, CLEAN JAPAN!



JAPANESE OLYMPIC COMMITTEE
公益財団法人 日本オリンピック委員会



10.9 FOCUSED.
TARGETED.
EXACTLY.

WALTHER

LG400
MONOTEC



KK500
PRECISION IN A NEW DIMENSION

POWERED PERFORMANCE.



(公社) 日本ライフル射撃協会オフィシャルサプライヤー
株式会社 **國友銃砲火薬店**
〒600-8032 京都市下京区寺町通仏光寺東入る 國友ビル 3F

ワルサー社・エレー社 日本代理店
TEL(075)351-3037 FAX (075)351-3041
<http://www.kunitomogs.co.jp> E-mail: shooting@zj8.so-net.ne.jp

日ラ公式SNSを始めました

この度ライフル協会公式SNSを10月1日より立ち上げました。
ライフル射撃スポーツの情報発信を行って参ります。

【公式 twitter】

http://twitter.com/riflesports_jp



【公式 facebook】

<https://www.facebook.com/riflesports.nraj>



ライフルスポーツ 購入申込方法

◆お申し込みは郵便振替または現金書留で下記の宛先までお願いします。

⇒郵便振替の場合

郵便振替 00140-0-707998 公益社団法人日本ライフル射撃協会

⇒現金書留の場合

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 公益社団法人日本ライフル射撃協会ライスポ担当

◆価格（送料込み）

⇒一部300円、年間1,800円 学生・生徒一部200円、年間1,200円

◆会員への配布

⇒会員については、会費に含まれていますので、自動配布となります。ただし、大学生及び中高生会員への配布は、当協会の規程によります。

⇒会員のご登録住所にお届けしております。ライフルスポーツがお手元に届かない場合は、所属加盟団体へ登録住所のご確認をお願い致します。

原稿募集します

◆活動状況など

⇒各加盟団体や学校やクラブなど活動の様子を紹介します。

◆エピソードなど

⇒射撃にまつわるおもしろいエピソードなど大歓迎します。



◆協会に対する意見、質問など

⇒会員からの協会に対する直接の意見や質問をお寄せ下さい。なるべく建設的な意見を。

◆投稿規定

⇒A-4に横書き（2段組み、各21文字）でお願いします。データも付けていただくとライスポ掲載に便利です。

※現在紙面の都合で掲載できずにお預かりしている原稿が多数あります。投稿される際は事前にご相談ください。

●発行人 ——— 松丸 喜一郎

●編 集 ——— 総務委員会

●発行所 ——— 公益社団法人日本ライフル射撃協会
(2019年7月より 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
新住所) 電話 03-6721-0792 / FAX 03-6721-0793
E-mail: rifle@japan-sports.or.jp
http://www.riflesports.jp/

●印刷所 ——— 広研印刷株式会社
〒171-0033 東京都豊島区高田 3-3-16
電話 03-3208-8273 / FAX 03-3208-8244

本誌は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

もしものときの、
おうちの味方。



今こそ、うちに。
ALSOK



東京2020オフィシャルパートナー(セキュリティサービス&プランニング)

24時間
365日受付



0120-39-2413

ALSOK

検索





ライフルスポーツ 2020.6

第445号

令和三年十一月一日発行 隔月(奇数月)一日発行
昭和五十三年二月二十五日第三種郵便物認可

発行人・松丸喜一郎
発行所・公益社団法人日本ライフル射撃協会

東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

MIZUNO TRAINING



REACH BEYOND

定価 300 円