

2024年1月11日
(公益社団法人) 日本ライフル射撃協会
選手強化委員会
副委員長 成山悟史

2023年度T（タレント）合宿開催要項

全国の8ブロックから選抜された選手を対象とした標記合宿を開催いたします。

【 記 】

1. 目的 : T2指定選手：T3へのレベルアップ
ブロック選出T選手：上位カテゴリーへのレベルアップ
2. 対象 : ・ JRSF指定T2選手 3名
嘉部 恋 選手（立教大学）
河本弦希 選手（明治大学）
長坂 夢 選手（日本大学）
・ 2023年度各ブロックの育成事業へ参加し、推薦を受けた各ブロック3名の選手
3. 開催場所 : ナショナルトレーニングセンターイースト射撃場
4. 開催期間 : 2024年1月19日（金）～1月20日（日）
5. コーチ : JRSF認定コーチ（NFコーチ）
6. 補助 : 交通費・宿泊費・食費
（射手および各ブロック2名以内の帯同コーチ）については日ラ負担
※航空券は日ラで手配いたしますので、選手・コーチは事前に連絡をお願いします
7. 日程

| | | |
|----------|-------|-------------------|
| 1月19日（金） | | |
| 1. | 12：45 | 受付 |
| 2. | 13：00 | 射撃場集合 育成事業および合宿説明 |
| 3. | 13：30 | トレーニング開始 |
| | 16：30 | トレーニング終了 |
| 4. | 19：30 | ミーティング・ディスカッション |
| 1月20日（土） | | |
| 5. | 6：30 | 起床・体操 |
| 6. | 9：00 | トレーニング開始 |
| | 16：30 | トレーニング終了 |
| 7. | 19：30 | インテグリティ講習 |
| 1月21日（日） | | |
| 8. | 6：30 | 起床・体操 |
| 9. | 9：00 | トレーニング開始 |
| | 11：30 | トレーニング終了 |
| 10. | 12：00 | 最終ミーティング後解散 |

以上