



# 女性アスリート相談窓口

女性特有の悩みなど女性アスリートが抱える悩みについてサポートいたします

## こんなことで悩んでいませんか？

- ◆月経痛や月経前の症状が辛い・イライラや集中力がおちてやる気が出ない  
月経が大事な試合に当たらないよう調整したい
- ◆食事や栄養について相談したい
- ◆やる気がでない、思うようにいかない、よく眠れない
- ◆コーチ・チームメイト・競技団体との人間関係困っていることがある  
(ハラスメントも含む)
- ◆今の、または将来のキャリアについて相談したい
- ◆出産や育児について相談したい

## 相談窓口専用フォーム

[https://www.jpnsport.go.jp/jiss/medicalCenter/  
limitedmedicalinformation/tabid/1066/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/jiss/medicalCenter/limitedmedicalinformation/tabid/1066/Default.aspx)



## 対象選手

- 日本オリンピック委員会強化指定選手
- 日本オリンピック委員会に加盟する競技団体の強化指定選手
- 日本パラリンピック委員会強化指定選手



お気軽に  
ご相談ください！

メールでの相談始めました。

JISSクリニックの女性看護師が対応いたします。  
必要に応じて、JISSで受けられる診療・相談などの  
サポートやJISS外部機関をご案内します。

