

NRA J 認定コーチ（ピストル種目）向け

エミールコーチのピストル指導者講習会

指導者育成部会
ジュニア育成委員会

【内容】 NRA J 認定コーチ（ピストル種目）のコーチングスキル向上の為、
エミールコーチの指導方法を学ぶ。（通訳：藤井彌ジュニア育成副委員長）

【プログラム】

■2月24日（土）

- 13：00～14：30 ピストル射撃 姿勢の基本原則
- 15：00～16：30 ピストルグリップ・トリガリングの基礎知識
- 16：30～17：00 質疑応答

■2月25日（日）

- 9：30～11：00 据銃訓練、採点訓練などの練習方法について
- 11：30～12：30 ジュニア選手のためのメンタルトレーニング方法
- 12：30～13：00 質疑応答

【場所】味の素ナショナルトレーニングセンター

- 2月24日（土） アスリートヴィレッジ 2F 小研修室③
- 2月25日（日） アスリートヴィレッジ 2F 小研修室①

【集合】：味の素ナショナルトレーニングセンター エントランス

- 2月24日（土） 12：30～12：40（時間厳守）
- 2月25日（日） 9：15～9：25（時間厳守）

- ① 宿泊の手配は各自お願いします。
- ② 交通費、宿泊費の支給はありません。
- ③ 自家用車での来場はできません。近隣駐車場をご利用ください。

【申し込み方法】 2月20日（火）15：00までにメールで、担当：三木へ
お申し込み下さい。 mpa-miki@docomo.ne.jp

1 氏名、2 所属県、3 日ラ I D、4 メールアドレス、5 質問事項

【問い合わせ】

公益社団法人 日本ライフル射撃協会 成山/三木
メールにてお問合せをお願いします。 mpa-miki@docomo.ne.jp

以上。