

平成 29 年 1 月 12 日

選手ならびに指導者の皆さまへ

漢方薬・民間薬・のど飴に注意

(公社) 日本ライフル射撃協会
選手強化委員会 医科学情報部会
部会長 清水 寛

2017 年 1 月に世界アンチドーピング機構によるドーピング禁止表の変更があり、「ヒゲナミン (Higenamine)」という物質が禁止物質として加えられました。

「ヒゲナミン」は、強心作用・新陳代謝促進効果があり、新聞報道にもありますように漢方薬の他、のど飴にも含まれております。2017 年より非選択的ベータ 2 作用薬の例として明記されています。

従来から漢方薬については禁止物質が含まれていることが多いため、使用を控えるようお願いしていましたが、漢方薬以外に以下ののど飴についても使用しないようご注意ください。

■ 「ヒゲナミン」が含まれるのど飴 「南天のど飴 (常盤薬品)」

■ 「エフェドリン」が含まれるのど飴 「浅田飴」

注) 「龍角散のどすっきり飴」は禁止物質が含まれていない旨を発売元が表明しています

■ 漢方薬で「ヒゲナミン」を含む生薬

「呉茱萸 (ゴシュユ)」「附子 (ブシ)」「細辛 (サイシン)」「丁子 (チョウジ)」「南天 (ナンテン)」など

注) これらの生薬は頭痛・鎮痛・喘息・風邪・消化器疾患によく用いる漢方薬に含まれています

■ 漢方薬で「エフェドリン」を含む生薬

「麻黄 (マオウ)」や「半夏 (ハンゲ)」など

注) これらの生薬が含まれる漢方薬例: 『葛根湯』『麻杏甘石湯』『小青竜湯』など

漢方は、薬品だけでなく栄養補助食品や今回のようにのど飴などにも使われています。安易な摂取は避けるようにしてください。

以上