



WORLD ANTI-DOPING CODE  
**INTERNATIONAL STANDARD**

世界アンチ・ドーピング規程

# 2023禁止表国際基準

PROHIBITED LIST

**2023年1月1日発効**

# 2023禁止表国際基準(日本語)の構成

<b>2023年禁止表国際基準</b> .....	2
- 2023年禁止表 主要な変更の要約と注釈.....	30
- 2023年禁止表国際基準JADAによる日本語版補足説明 .....	35
<b>2023年監視プログラム</b> .....	37
- 2023年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈.....	38

※2023年禁止表国際基準は英語版が原本となります。本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

※2023年禁止表国際基準(日本語版)は、利便性向上を目的に、原本となる英語と日本語を見開きになるよう製作しています。そのため、原本のページ番号に変更が生じています。

## 監視プログラムについて

世界アンチ・ドーピング規程(第4条5項)では「WADAは、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定するものとする。」と定めています。監視プログラムに掲載される物質は、WADAが監視することを必要と位置付けた物質であり、当該年における禁止物質ではありません。

# TABLE OF CONTENTS

Please note that the list of examples of medical conditions below is not inclusive.

## SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

S0 Non-approved substances.....	4
S1 Anabolic agents .....	5
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. male hypogonadism.	
S2 Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics .....	7
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaemia, male hypogonadism, growth hormone deficiency.	
S3 Beta-2 agonists .....	9
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. asthma and other respiratory disorders.	
S4 Hormone and metabolic modulators.....	10
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. breast cancer, diabetes, infertility (female), polycystic ovarian syndrome.	
S5 Diuretics and masking agents.....	12
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	
M1 – M2 – M3 Prohibited Methods.....	13

## SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6 Stimulants.....	14
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaphylaxis, attention deficit hyperactivity disorders (ADHD), cold and influenza symptoms.	
S7 Narcotics .....	16
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. pain, including from musculoskeletal injuries.	
S8 Cannabinoids.....	17
S9 Glucocorticoids .....	18
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. allergy, anaphylaxis, asthma, inflammatory bowel disease.	

## SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1 Beta-blockers .....	19
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	

INDEX .....	20
-------------	----

# 目次

以下の病名の例示はすべてを含むものではない。

## 常に禁止される物質と方法

S0 無承認物質.....	4
S1 蛋白同化薬.....	5
これらの物質のいくつかは、男性性腺機能低下症等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S2 ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質.....	7
これらの物質のいくつかは、貧血、男性性腺機能低下症、成長ホルモン欠乏等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S3 ベータ2作用薬 .....	9
これらの物質のいくつかは、気管支喘息そして他の呼吸機能障害等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬.....	10
これらの物質のいくつかは、乳がん、糖尿病、不妊症(女性)、多嚢胞性卵巣症候群等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S5 利尿薬および隠蔽薬 .....	12
これらの物質のいくつかは、心不全、高血圧等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
M1 – M2 – M3 禁止方法 .....	13

## 競技会(時)に禁止される物質と方法

S6 興奮薬.....	14
これらの物質のいくつかは、アナフィラキシー、注意欠如・多動症(ADHD)、感冒およびインフルエンザ様症状等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S7 麻薬 .....	16
これらの物質のいくつかは、筋骨格(系)障害によるものを含む疼痛等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S8 カンナビノイド .....	17
S9 糖質コルチコイド .....	18
これらの物質のいくつかは、アレルギー、アナフィラキシー、気管支喘息、炎症性腸疾患等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	

## 特定競技において禁止される物質

P1 ベータ遮断薬.....	19
これらの物質のいくつかは、心不全、高血圧等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	

索引 .....	24
----------	----

# THE 2023 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

VALID 1 JANUARY 2023

## Introduction

The *Prohibited List* is a mandatory *International Standard* as part of the World Anti-Doping Program.

The *List* is updated annually following an extensive consultation process facilitated by WADA. The effective date of the *List* is 01 January 2023.

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

Below are some terms used in this *List of Prohibited Substances and Prohibited Methods*.

### **Prohibited In-Competition**

Subject to a different period having been approved by WADA for a given sport, the *In-Competition* period shall in principle be the period commencing just before midnight (at 11:59 p.m.) on the day before a *Competition* in which the *Athlete* is scheduled to participate until the end of the *Competition* and the *Sample* collection process.

### **Prohibited at all times**

This means that the substance or method is prohibited *In-* and *Out-of-Competition* as defined in the *Code*.

### **Specified and non-Specified**

As per Article 4.2.2 of the *World Anti-Doping Code*, “for purposes of the application of Article 10, all *Prohibited Substances* shall be *Specified Substances* except as identified on the *Prohibited List*. No *Prohibited Method* shall be a *Specified Method* unless it is specifically identified as a *Specified Method* on the *Prohibited List*”. As per the comment to the article, “the *Specified Substances and Methods* identified in Article 4.2.2 should not in any way be considered less important or less dangerous than other doping substances or methods. Rather, they are simply substances and methods which are more likely to have been consumed or used by an *Athlete* for a purpose other than the enhancement of sport performance.”

### **Substances of Abuse**

Pursuant to Article 4.2.3 of the *Code*, *Substances of Abuse* are substances that are identified as such because they are frequently abused in society outside of the context of sport. The following are designated *Substances of Abuse*: cocaine, diamorphine (heroin), methylenedioxymethamphetamine (MDMA/“ecstasy”), tetrahydrocannabinol (THC).

Published by:  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

# 2023禁止表 世界アンチ・ドーピング規程

2023年1月1日発効

## 序論

禁止表は、世界アンチ・ドーピング・プログラムの一部として義務付けられた国際基準である。

禁止表は、WADAによる詳細な協議過程により毎年更新される。禁止表の発効は2023年1月1日である。

禁止表の公式な本文は、WADAにより保持されるものとし、英語とフランス語にて発行される。英語とフランス語版の間で差異が生じた場合には、英語版が優先される。

以下は、禁止物質および禁止方法のこの表において使用されるいくつかの用語である。

### **競技会(時)に禁止される**

競技会(時)とは、競技者が参加する予定の競技会の前日の真夜中(午後11時59分)に開始され、当該競技会及び競技会に関する検体採取手続きの終了までの期間をいう。(ただし、WADAから異なる期間として承認された競技会においては異なる期間が適用される。\*)

※JADA訳注：国際競技連盟が特定の競技のために異なる定義が必要であることの説得力ある正当化事由を提供した場合には、WADAは当該競技のために代わりの定義を承認することができる。WADAが当該承認を行った場合には、当該特定の競技について、すべての主要競技大会機関はかかる代わりの定義に従うものとする。

### **常に禁止される**

物質あるいは方法が、2021世界アンチ・ドーピング規程に定義された通りに競技会(時)および競技会外で禁止されることを意味する。

### **特定および特定でない**

2021世界アンチ・ドーピング規程第4条2.2項において、“第10条の適用にあたり、すべての禁止物質は、禁止表に明示されている場合を除き、「特定物質」とされるものとする。いかなる禁止方法も、禁止表で「特定方法」であると具体的に明示されている場合を除き、特定方法ではないものとする。”この解説において、“第4.2.2項において特定される特定物質及び特定方法は、いかなる意味においても、その他のドーピング物質と比べ重要性が低い、又は、危険性が低いと判断されるべきではない。むしろ、これらの物質及び方法は、単に、競技力向上以外の目的のために競技者により摂取又は使用される可能性が高いというに過ぎないものである。”とされている。

### **濫用物質**

2021世界アンチ・ドーピング規程第4条2.3項に準拠して、濫用物質はスポーツの領域以外において社会で頻繁に濫用されるため特定される物質である。以下は、濫用物質として指定される：コカイン、ジアモルヒネ(ヘロイン)、メチレンジオキシメタンフェタミン(MDMA/“エクスタシー”)、テトラヒドロカンナビノール(THC)。

## SO NON-APPROVED SUBSTANCES

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

This class covers many different substances including but not limited to BPC-157.

## SO 無承認物質

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在の政府保健医療当局でも承認されていない薬物(例えば、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物、デザイナードラッグ、動物への使用のみが承認されている物質)は常に[競技会(時)および競技会外]禁止される。

この分類にはBPC-157を含むが、これに限定するものではなく多くの物質が含まれる。

# S1 ANABOLIC AGENTS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

Anabolic agents are prohibited.

### 1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

When administered exogenously, including but not limited to:

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 17 $\alpha$ -methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- Gestrinone

# S1 蛋白同化薬

## 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質でない物質ある。

蛋白同化薬は禁止される。

### 1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS)

外因的に投与した場合、以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 1-アンドロステジオール(5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール)
- 1-アンドロステンジオン(5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3,17-ジオン)
- 1-アンドロステロン(3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン)
- 1-エピアンドロステロン(3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン)
- 1-テストステロン(17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン)
- 4-アンドロステジオール(アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール)
- 4-ヒドロキシテストステロン(4,17 $\beta$ -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン)
- 5-アンドロステンジオン(アンドロスタ-5-エン-3,17-ジオン)
- 7 $\alpha$ -ヒドロキシ-DHEA
- 7 $\beta$ -ヒドロキシ-DHEA
- 7-ケト-DHEA
- 17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノール(エピスタン)
- 19-ノルアンドロステジオール(エストラ-4-エン-3,17-ジオール)
- 19-ノルアンドロステンジオン(エストラ-4-エン-3,17-ジオン)
- アンドロスタ-4-エン-3,11,17-トリオン(11-ケトアンドロステンジオン,アドレノステロン)
- アンドロスタノロン(5 $\alpha$ -ジヒドロテストステロン,17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン)
- アンドロステジオール(アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール)
- アンドロステンジオン(アンドロスタ-4-エン-3,17-ジオン)
- ボラステロン
- ボルテノン
- ボルジオン(アンドロスタ-1,4-ジエン-3,17-ジオン)
- カルステロン
- クロステボール
- ダナゾール([1,2]オキサゾロ[4',5':2,3]プレグナ-4-エン-20-イン-17 $\alpha$ -オール)
- デヒドロクロロメチルテストステロン(4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン)
- デソキシメチルテストステロン(17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17 $\beta$ -オール, 17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17 $\beta$ -オール)
- ドロスタノロン
- エピアンドロステロン(3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17-オン)
- エピジヒドロテストステロン(17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\beta$ -アンドロスタ-3-オン)
- エピテストステロン
- エチルエストレノール (19-ノルプレグナ-4-エン-17 $\alpha$ -オール)
- フルオキシメステロン
- ホルメボロン
- フラザボール(17 $\alpha$ -メチル[1,2,5]オキサジアゾロ[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17 $\beta$ -オール)
- ゲストリノン

# S1 ANABOLIC AGENTS (continued)

## 1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS) (continued)

- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)
- Quinbolone
- Stanazolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## 2. OTHER ANABOLIC AGENTS

Including, but not limited to:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

# S1 蛋白同化薬 (続き)

## 1. 蛋白同化男性化ステロイド薬 (AAS) (続き)

- メスタノロン
- メステロロン
- メタンジエノン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン)
- メテノロン
- メタンドリオール
- メタステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -ジメチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン)
- メチル-1-テストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン)
- メチルクロステボール
- メチルジエノン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン)
- メチルノルテストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4-エン-3-オン)
- メチルテストステロン
- メトリボロン (メチルトリエノン、17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)
- ミボレロン
- ナンドロロン (19-ノルテストステロン)
- ノルボレトン
- ノルクロステボール (4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4-エン-3-オン)
- ノルエタンドロロン
- オキサボロン
- オキサンドロロン
- オキシメステロン
- オキシメトロン
- プラステロン (デヒドロエピアンドロステロン、DHEA、3 $\beta$ -ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン)
- プロスタノゾール (17 $\beta$ -[(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ]-1'H-ピラゾロ[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン)
- キンボロン
- スタノゾロール
- ステンボロン
- テストステロン
- テトラヒドロゲストリノン (17-ヒドロキシ-18 $\alpha$ -ホモ-19-ノル-17 $\alpha$ -プレグナ-4,9,11-トリエン-3-オン)
- チボロン
- トレンボロン (17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

## 2. その他の蛋白同化薬

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

クレンプテロール、オシロドロスタット、ラクトバミン、選択的アンドロゲン受容体調節薬[SARMs (アングリン、エノボサルム(オスタリン)、LGD-4033(リガンドロール)、RAD140、S-23、YK-11等)]、ゼラノール、ジルパテロール



## S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited.

#### 1. ERYTHROPOIETINS (EPO) AND AGENTS AFFECTING ERYTHROPOIESIS

Including, but not limited to:

- 1.1 Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).
- 1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- 1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.
- 1.4 Transforming growth factor beta (TGF- $\beta$ ) signalling inhibitors, e.g. luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Innate repair receptor agonists, e.g. asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).

## S2 ペプチドホルモン、成長因子、 関連物質および模倣物質

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質でない物質である。

以下の物質および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有する物質は禁止される。

#### 1. エリスロポエチン(EPO)および赤血球造血に影響を与える因子

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 1.1 エリスロポエチン受容体作動薬  
ダルベポエチン(dEPO); エリスロポエチン(EPO);  
EPOの構造に基づいて作製された化合物[EPO-Fc、メトキシポリエチレングリコール-エポエチンペ  
ータ(CERA)等];  
EPO模倣ペプチドおよびそれらの作製された化合物[CNTO-530、ペギネサタイト等]等
- 1.2 低酸素誘導因子(HIF)活性化薬  
コバルト; ダプロデュスタット(GSK1278863); IOX2; モリデュスタット(BAY 85-3934);  
ロキサデュスタット(FG-4592); バダデュスタット(AKB-6548); キセノン 等
- 1.3 GATA阻害薬  
K-11706 等
- 1.4 形質転換成長因子 $\beta$  (TGF- $\beta$ )シグナル伝達阻害薬  
ラスパテルセプト; ソタテルセプト 等
- 1.5 内因性修復受容体作用薬  
アシアロEPO; カルバミル化EPO (CEPO) 等



# S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS (continued)

## 2. PEPTIDE HORMONES AND THEIR RELEASING FACTORS

- 2.1 Chorionic gonadotrophin (CG) and luteinizing hormone (LH) and their releasing factors in males, e.g. buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin
- 2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. corticorelin
- 2.3 Growth hormone (GH), its analogues and fragments including, but not limited to:
  - growth hormone analogues, e.g. lonapegsomatropin, somapacitan and somatogon
  - growth hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191
- 2.4 Growth hormone releasing factors, including, but not limited to:
  - growth hormone-releasing hormone (GHRH) and its analogues (e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin)
  - growth hormone secretagogues (GHS) and their mimetics [e.g. lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin]
  - GH-releasing peptides (GHRPs) [e.g. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin)]

## 3. GROWTH FACTORS AND GROWTH FACTOR MODULATORS

Including, but not limited to:

- Fibroblast growth factors (FGFs)
- Hepatocyte growth factor (HGF)
- Insulin-like growth factor 1 (IGF-1) and its analogues
- Mechano growth factors (MGFs)
- Platelet-derived growth factor (PDGF)
- Thymosin- $\beta$ 4 and its derivatives e.g. TB-500
- Vascular endothelial growth factor (VEGF)

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

# S2 ペプチドホルモン、成長因子、 関連物質および模倣物質 (続き)

## 2. ペプチドホルモンおよびそれらの放出因子

- 2.1 男性における絨毛性ゴナドトロピン(CG)および黄体形成ホルモン(LH)およびそれらの放出因子 [ブセレリン、デスロレリン、ゴナドレリン、ゴセレリン、リュープロレリン、ナファレリン、トリプトレリン 等]
- 2.2 コルチコトロピン類およびそれらの放出因子  
コルチコレリン 等
- 2.3 以下の成長ホルモン(GH)、その類似物質および断片物質が禁止されるが、これらに限定するものではない:
  - 成長ホルモン類似物質[ロナベグソマトロピン、ソマブシタン、ソムアトロゴン 等]
  - 成長ホルモン断片[AOD-9604およびhGH 176-191 等]
- 2.4 以下の成長ホルモン放出因子が禁止されるが、これらに限定するものではない:
  - 成長ホルモン放出ホルモン(GHRH)およびその類似物質 [CJC-1293、CJC-1295、セルモレリン、テサモレリン 等]
  - 成長ホルモン分泌促進物質(GHS)およびそれらの模倣物質 [レノモレリン(グレリン)、アナモレリン、イバモレリン、マシモレリン、タビモレリン 等]
  - 成長ホルモン放出ペプチド(GHRPs) [アレキサモレリン、GHRP-1、GHRP-2 (プラルモレリン)、GHRP-3、GHRP-4、GHRP-5、GHRP-6、エキサモレリン (ヘキサレリン) 等]

## 3. 成長因子および成長因子調節物質

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 線維芽細胞成長因子類 (FGFs)
- 肝細胞増殖因子 (HGF)
- インスリン様成長因子-1 (IGF-1)および類似物質
- 機械的成長因子類 (MGFs)
- 血小板由来成長因子 (PDGF)
- チモシン- $\beta$ 4およびその誘導因子 TB-500 等
- 血管内皮増殖因子 (VEGF)

筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維タイプの変換に影響を与える上記以外の成長因子あるいは成長因子調節物質

## S3 BETA-2 AGONISTS

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

### EXCEPTIONS

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 600 micrograms over 8 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours;
- Inhaled vilanterol: maximum 25 micrograms over 24 hours.

### NOTE

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

## S3 ベータ2作用薬

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

すべての選択的および非選択的ベータ2作用薬は、すべての光学異性体を含めて禁止される。以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- アルホルモテロール
- フェノテロール
- ホルモテロール
- ヒゲナミン
- インダカテロール
- レボサルブタモール (レバルブテロール)
- オロダテロール
- プロカテロール
- レプロテロール
- サルブタモール
- サルメテロール
- テルブタリン
- トレトキノール (トリメトキノール)
- ツロブテロール
- ビランテロール

### 例外

- 吸入サルブタモール(24時間で最大1600 $\mu$ g<sup>\*</sup>、いかなる用量から開始しても8時間で600 $\mu$ gを超えないこと)
- 吸入ホルモテロール(24時間で最大投与量54 $\mu$ g)
- 吸入サルメテロール(24時間で最大200 $\mu$ g)
- 吸入ビランテロール(24時間で最大25 $\mu$ g)

※JADA訳注：国内で承認された最大吸入量は800 $\mu$ g/日である。

### 注意

尿中のサルブタモールが1000 ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが40 ng/mLを越える場合は、治療を意図した使用ではないため、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告(AAF)として扱われることになる。

# S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

Prohibited substances in classes S4.1 and S4.2 are *Specified Substances*. Those in classes S4.3 and S4.4 are non-*Specified Substances*.

The following hormone and metabolic modulators are prohibited.

### 4.1. AROMATASE INHIBITORS

Including, but not limited to:

- 2-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

### 4.2. ANTI-ESTROGENIC SUBSTANCES [ANTI-ESTROGENS AND SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATORS (SERMS)]

Including, but not limited to:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

# S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬

## 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

S4.1およびS4.2の分類における禁止物質は特定物質である。S4.3およびS4.4の分類におけるこれらは特定物質でない物質である。

以下のホルモン調節薬および代謝調節薬は禁止される。

### 4.1. アロマトラーゼ阻害薬

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 2-アンドロステノール (5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オール)
- 2-アンドロステノン (5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オン)
- 3-アンドロステノール (5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オール)
- 3-アンドロステノン (5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オン)
- 4-アンドロステン-3,6,17-トリオン(6-オキシ)
- アミノグルテチミド
- アナストロゾール
- アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン (アンドロスタトリエンジオン)
- アンドロスタ-3,5-ジエン-7,17-ジオン (アリミスタン)
- エキセメスタン
- ホルメスタン
- レトロゾール
- テストラクトン

### 4.2. 抗エストロゲン薬 [抗エストロゲン薬および選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMS)]

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- バゼドキシフェン
- クロミフェン
- シクロフェニル
- フルベストラント
- オスペミフェン
- ラロキシフェン
- タモキシフェン
- トレミフェン

## S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS (continued)

### 4.3. AGENTS PREVENTING ACTIVIN RECEPTOR IIB ACTIVATION

Including, but not limited to:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as:
  - Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
  - Agents reducing or ablating myostatin expression
  - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
  - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

### 4.4. METABOLIC MODULATORS

- 4.4.1 Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR $\delta$ ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- 4.4.2 Insulins and insulin-mimetics
- 4.4.3 Meldonium
- 4.4.4 Trimetazidine

## S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬 (続き)

### 4.3. アクチビン受容体II B活性化を阻害する物質

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- アクチビン-A-中和抗体
- アクチビン受容体II B競合薬
  - テコイアクチビン受容体[ACE-031 等]
- 抗アクチビン受容体II B抗体[ビマグルマブ 等]
- ミオスタチン阻害薬
  - ミオスタチン発現を減少あるいは除去する物質
  - ミオスタチン結合蛋白[フォリスタチン、ミオスタチンプロペプチド 等]
  - ミオスタチン-あるいは前駆体-中和抗体[アピテグロマブ、ドマグロズマブ、ランドグロズマブ、スタムルマブ 等]

### 4.4. 代謝調節薬

- 4.4.1 AMP活性化プロテインキナーゼ(AMPK)の活性化薬[AICAR、SR9009等]ペルオキシソーム増殖因子活性化受容体 $\delta$ (PPAR $\delta$ )作動薬[2-[2-メチル-4-[4-メチル-2-[4-トリフルオロメチルフェニル]チアゾール-5-イル]メチルチオ]フェノキシ酢酸(GW1516、GW501516) 等]
- 4.4.2 インスリン類およびインスリン模倣物質
- 4.4.3 メルドニウム
- 4.4.4 トリメタジジン

## S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All diuretics and masking agents, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders, e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidon; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene and vaptans, e.g. tolvaptan.

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

### EXCEPTIONS

- Drospirenone; pamabrom; and topical ophthalmic administration of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

### NOTE

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent (except topical ophthalmic administration of a carbonic anhydrase inhibitor or local administration of felypressin in dental anaesthesia), will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

## S5 利尿薬および隠蔽薬

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

すべての利尿薬と隠蔽薬(関連するすべての光学異性体[*d*体および/*l*体等]を含む)は禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- デスマプレシン; プロベネシド; 血漿増量物質 [アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン、マンニトールのいずれも静脈内投与 等]
- アセタゾラミド; アミロライド; プメタニド; カンレノン; クロルタリドン; エタクリン酸; フロセミド; イндаパミド; メトラゾン; スピロノラクトン; チアジド類 [ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等]; トラセミド; トリアムテレン; バブタン類 [トルバブタン等]

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

### 例外

- ドロスピレノン; パマブロム; および局所眼科用使用される炭酸脱水酵素阻害薬 [ドルゾラミド、プリンゾラミド等]
- 歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与

### 注意

常に(競技会(時)および競技会外)、あるいは競技会(時)それぞれの場合に応じて、利尿薬もしくは隠蔽薬(炭酸脱水酵素阻害薬の局所眼科用使用、あるいは、歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与を除く)とともに、閾値水準が設定されている物質(ホルモテロール、サルブタモール、カチン、エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン)がいかなる用量でも競技者の検体から検出される場合は、競技者に対して、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療使用特例 (TUE) が承認されていない限り、違反が疑われる分析報告(AAF)として扱われることになる。

# PROHIBITED METHODS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited methods in this class are non-*Specified* except methods in M2.2. which are *Specified Methods*.

### M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.  
Including, but not limited to:  
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13); voxelator and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

### M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.  
Including, but not limited to:  
*Sample* substitution and/or adulteration, e.g. addition of proteases to *Sample*.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

### M3. GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of nucleic acids or nucleic acid analogues that may alter genome sequences and/or alter gene expression by any mechanism. This includes but is not limited to gene editing, gene silencing and gene transfer technologies.
2. The use of normal or genetically modified cells.

# 禁止方法

## 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止方法はM2.2の特定方法を除いて、特定方法でない方法である。

### M1. 血液および血液成分の操作

以下の事項が禁止される：

1. 自己血、他者血(同種血)、異種血又はすべての赤血球製剤をいかなる量でも循環系へ投与するあるいは再び戻すこと。
2. 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること[過フルオロ化合物；エファプロキシラール(RSR13)、ボクセロトル、修飾ヘモグロビン製剤(ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等)が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、吸入による酸素自体の補給は除く。
3. 血液あるいは血液成分を物理的あるいは化学的手段を用いて血管内操作すること。

### M2. 化学的および物理的操作

以下の事項が禁止される：

1. ドーピング・コントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとすることは禁止される。  
これらには検体のすり替え、検体の改質[検体への蛋白分解酵素の追加等]などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 静脈内注入および/又は静脈注射で、12時間あたり計100 mLを超える場合は禁止される。但し、入院設備を有する医療機関での治療およびその受診過程、外科手術、又は臨床検査のそれぞれの過程において正当に受ける場合は除く。

### M3. 遺伝子および細胞ドーピング

以下の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される：

1. 何らかの作用機序によってゲノム配列および/又は遺伝子発現を変更する可能性がある核酸又は核酸類似物質の使用。以下の方法が禁止されるが、これらに限定するものではない：遺伝子編集、遺伝子サイレンシングおよび遺伝子導入技術。
2. 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用。

## S6 STIMULANTS

### PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances* except those in S6.A, which are non-*Specified Substances*.

*Substances of Abuse* in this section: cocaine and methylenedioxymethamphetamine (MDMA / “ecstasy”)

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

#### A: NON-SPECIFIED STIMULANTS

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- *p*-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

## S6 興奮薬

### 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質はS6.Aの特定物質でない物質を除いて、特定物質である。このセクションの濫用物質：コカイン、メチレンジオキシメタンフェタミン (MDMA/“エクスタシー”)

すべての興奮薬(関連するすべての光学異性体 [*d*体および/*l*体等]を含む)は禁止される。興奮薬には以下の物質が含まれる：

#### A：特定物質でない興奮薬

- アドラフィニル
- アンフェプラモン
- アンフェタミン
- アンフェタミニル
- アミフェナゾール
- ベンフルオレックス
- ベンジルピペラジン
- プロマンタン
- クロベンゾレックス
- コカイン
- クロプロパミド
- クロテタミド
- フェンカミン
- フェネチリン
- フェンフルラミン
- フェンプロレックス
- フォントラセタム [4-フェニルピラセタム(カルフェドン)]
- フルフェノレックス
- リスデキサンフェタミン
- メフェノレックス
- メフェンテルミン
- メソカルブ
- メタンフェタミン(*d*体)
- *p*-メチルアンフェタミン
- モダフィニル
- ノルフェンフルラミン
- フェンジメトラジン
- フェンテルミン
- プレニラミン
- プロリントラン

このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質である。



# S6 STIMULANTS (continued)

## B: SPECIFIED STIMULANTS

Including, but not limited to:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3-DMAA)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine\*\*
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine\*\*\*
- Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafinil (fluorenil)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphet-amine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine\*\*\*
- Methyl-naphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethyl-hexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine\*\*\*\*\*
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphet-amine)
- Tuaminoheptane

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## EXCEPTIONS

- Clonidine;
- Imidazoline derivatives for dermatological, nasal, ophthalmic or otic use (e.g. brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetryzoline, xylometazoline) and those stimulants included in the 2023 Monitoring Program\*.

\* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropranolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2023 Monitoring Program and are not considered *Prohibited Substances*.

\*\* Cathine (d-norpseudoephedrine) and its l-isomer: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per millilitre.

\*\*\* Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per millilitre.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per millilitre.

# S6 興奮薬 (続き)

## B: 特定物質である興奮薬

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 3-メチルヘキサン-2-アミン (1,2-ジメチルベンチルアミン)
- 4-フルオロメチルフェニデート
- 4-メチルヘキサン-2-アミン (メチルヘキサミン、1,3-ジメチルアミルアミン、1,3-DMAA)
- 4-メチルペンタン-2-アミン (1,3-ジメチルブチルアミン)
- 5-メチルヘキサン-2-アミン (1,4-ジメチルベンチルアミン、1,4-ジメチルアミルアミン、1,4-DMAA)
- ベンズフェタミン
- カチン\*\*
- カチノンおよび類似物[メフェドロン、メテドロン、 $\alpha$ -ピロリジノパレロフェノン等]
- ジメタンフェタミン (ジメチルアンフェタミン)
- エフェドリン\*\*\*
- エピネフリン\*\*\*\* (アドレナリン)
- エタミバン
- エチルフェニデート
- エチルアンフェタミン
- エチレフリン
- ファンプロファゾン
- フェンブトラザート
- フェンカンファミン
- ヘプタミノール
- ヒドラフィニル(フルオレノール)
- ヒドロキシアンフェタミン (パラヒドロキシアンフェタミン)
- イソメテプテン
- レブメタンフェタミン
- メクロフェノキサート
- メチレンジオキシメタンフェタミン
- メチルエフェドリン\*\*\*
- メチルナフチデート[(±)-メチル2-(ナフタレン-2-イル)-2-(ピベリジン-2-イル)アセタート]
- メチルフェニデート
- ニケタミド
- ノルフェネフリン
- オクトドリン (1,5-ジメチルヘキシルアミン)
- オクトパミン
- オキシロフリン (メチルシネフリン)
- ペモリン
- ペンテトラゾール
- フェネチルアミンおよびその誘導体
- フェンメトラジン
- フェンプロメタミン
- プロピルヘキセドリン
- プソイドエフェドリン\*\*\*\*\*
- セレギリン
- シブトラミン
- ソルリアムフェトル
- ストリキニーネ
- テナンフェタミン(メチレンジオキシアンフェタミン)
- ツアミノヘブタン

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

## 例外

- クロニジン
- 皮膚、鼻、眼科用あるいは耳に使用されるイミダゾリン誘導体(ブリモニジン、クロナゾリン、フェノキサゾリン、インダナゾリン、ナファゾリン、オキシメタゾリン、テトリゾリン(テトラヒドロゾリン)、キシロメタゾリン等)および2023年監視プログラム\*に含まれる興奮薬

\* プロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、シネフリン: これらの物質は2023年監視プログラムに含まれ、**禁止物質**とみなさない。

\*\* カチン(d-ノルプソイドエフェドリン)およびl-異性体:尿中濃度5 $\mu$ g/mLを超える場合は禁止される。

\*\*\* エフェドリンとメチルエフェドリン:尿中濃度10 $\mu$ g/mLを超える場合は禁止される。

\*\*\*\* エピネフリン(アドレナリン):局所使用[鼻、眼等]あるいは局所麻酔薬との同時投与は禁止されない。

\*\*\*\*\* プソイドエフェドリン:尿中濃度150 $\mu$ g/mLを超える場合は禁止される。

## PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.  
*Substance of Abuse* in this section: diamorphine (heroin)

The following narcotics, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

## 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。  
 このセクションの濫用物質：ジアモルヒネ(ヘロイン)

以下の麻薬(関連するすべての光学異性体[*d*体および/*l*体]等を含む)は禁止される。

- ブプレノルフィン
- デキストロモラミド
- ジアモルヒネ(ヘロイン)
- フェンタニルおよびその誘導体
- ヒドロモルフォン
- メサドン
- モルヒネ
- ニコモルフィン
- オキシコドン
- オキシモルフォン
- ペンタゾシン
- ベチジン

※JADA訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

## S8 CANNABINOIDS

### PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.  
*Substance of Abuse* in this section: tetrahydrocannabinol (THC)

All natural and synthetic cannabinoids are prohibited, e.g.

- In cannabis (hashish, marijuana) and cannabis products
- Natural and synthetic tetrahydrocannabinols (THCs)
- Synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC

#### EXCEPTIONS

- Cannabidiol

## S8 カンナビノイド

### 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。  
このセクションの濫用物質：テトラヒドロカンナビノール(THC)

全ての天然および合成カンナビノイドは禁止される：

- 大麻由来物質[ハシシュおよびマリファナ]および大麻製品
- 天然および合成テトラヒドロカンナビノール(THCs)
- THCの効果を模倣する合成カンナビノイド等

#### 例外

- カンナビジオール

## S9 GLUCOCORTICOIDS

### PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All glucocorticoids are prohibited when administered by any injectable, oral [including oromucosal (e.g. buccal, gingival, sublingual)] or rectal route.

Including, but not limited to:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Fluocortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

#### NOTE

- Other routes of administration (including inhaled, and topical: dental-intracanal, dermal, intranasal, ophthalmological, otic and perianal) are not prohibited when used within the manufacturer's licensed doses and therapeutic indications.

## S9 糖質コルチコイド

### 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

糖質コルチコイドの注射使用、経口使用[口腔粘膜(口腔内(頬)、歯肉内、舌下等)を含む]、経直腸使用はすべて禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- ベクロメタゾン
- ベタメタゾン
- プデソニド
- シクレソニド
- コルチゾン
- デフラザコート
- デキサメタゾン
- フルオコルトロン
- フルニソリド
- フルチカゾン
- ヒドロコルチゾン
- メチルプレドニゾン
- モメタゾン
- プレドニゾン
- プレドニゾン
- トリアムシノロンアセトニド

#### 注意

- その他の投与経路(吸入、局所投与を含む:歯根管、皮膚、鼻腔内、眼(目薬)、耳(外用)、肛門周囲)は、製造業者が承認を受けた用量および治療適応内で使用する場合は禁止されない。

# P1 BETA-BLOCKERS

## PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated (\*).

- Archery (WA)\*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Shooting (ISSF, IPC)\*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS)\* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting

\*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

# P1 ベータ遮断薬

## 特定競技において禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

ベータ遮断薬は、以下の競技種目において競技会(時)に限って禁止される。指示がある場合は競技会外においても禁止される(\*)。

- アーチェリー(世界アーチェリー連盟：WA)\*
- 自動車(国際自動車連盟：FIA)
- ビリヤード(全ての種目)(世界ビリヤード・スポーツ連合：WCBS)
- ダーツ(世界ダーツ連盟：WDF)
- ゴルフ(国際ゴルフ連盟：IGF)
- ミニゴルフ(世界ミニゴルフ連盟：WMF)
- 射撃(国際射撃連盟：ISSF、国際パラリンピック委員会：IPC)\*
- スキー/スノーボード(国際スキー連盟：FIS) – ジャンプ、フリースタイル(エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード(ハーフパイプ/ビッグエアー)
- 水中スポーツ(世界水中連盟：CMAS)\* – フリーダイビング、スピアフィッシング、ターゲットシューティングのすべての種目

\*競技会外においても禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- |            |           |            |             |
|------------|-----------|------------|-------------|
| • アセプトロール  | • ブノロール   | • ラベタロール   | • オクスプレノロール |
| • アルプレノロール | • カルテオロール | • メチプラノロール | • ピンドロール    |
| • アテノロール   | • カルベジロール | • メトプロロール  | • プロプラノロール  |
| • ベタキソロール  | • セリプロロール | • ナドロール    | • ソタロール     |
| • ビソプロロール  | • エスモロール  | • ネビボロール   | • チモロール     |

# INDEX

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 15  
1-Androstenediol, 5  
1-Androstenedione, 5  
1-Androsterone, 5  
1-Epiandrosterone, 5  
1-Testosterone, 5  
1,2-Dimethylpentylamine, 15  
[1,2]Oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a-ol, 5  
1,3-Dimethylamylamine (1,3-DMAA), 15  
1,3-Dimethylbutylamine, 15  
1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 15  
1,4-Dimethylpentylamine, 15  
1,5-Dimethyl-hexylamine, 15  
2-Androstenol, 10  
2-Androstenone, 10  
3a-Hydroxy-5a-androst-1-ene-17-one, 5  
3β-Hydroxy-5a-androst-1-ene-17-one, 5  
3β-Hydroxy-5a-androstan-17-one, 5  
3β-Hydroxyandrost-5-en-17-one, 6  
3-Androstenol, 10  
3-Androstenone, 10  
3-Methylhexan-2-amine, 15  
4-Androstene-3,6,17-trione, 10  
4-Androstenediol, 5  
4-Chloro-17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one, 5  
4-Chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one, 6  
4-Fluoromethylphenidate, 15  
4-Hydroxytestosterone, 5  
4-Methylhexan-2-amine, 15  
4-Methylpentan-2-amine, 15  
4-Phenylpiracetam, 14  
4,17β-Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 5  
5a-Androst-1-ene-3,17-dione, 5  
5a-Androst-1-ene-3β,17β-diol, 5  
5a-Androst-2-en-17-ol, 10  
5a-Androst-2-en-17-one, 10  
5a-Androst-3-en-17-ol, 10  
5a-Androst-3-en-17-one, 10  
5a-Dihydrotestosterone, 5  
5-Androstenedione, 5  
5-Methylhexan-2-amine, 15  
6-Oxo, 10  
7a-Hydroxy-DHEA, 5  
7β-Hydroxy-DHEA, 5  
7-Keto-DHEA, 5  
11-Ketoandrostenedione, 5  
17a-Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5a-androstan-17β-ol, 5  
17a-Methyl-5a-androst-2-en-17β-ol, 5  
17a-Methyl-5a-androst-3-en-17β-ol, 5  
17a-Methylepithiostanol, 5  
17β-Hydroxy-2a,17a-dimethyl-5a-androstan-3-one, 6  
17β-Hydroxy-5a-androst-1-en-3-one, 5  
17β-Hydroxy-5a-androstan-3-one, 5  
17β-Hydroxy-5β-androstan-3-one, 5  
17β-hydroxy-17a-methyl-5a-androst-1-en-3-one, 6  
17β-Hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6  
17β-Hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one, 6  
17β-Hydroxy-17a-methylestra-4,9-dien-3-one, 6  
17β-Hydroxy-17a-methylestra-4,9,11-trien-3-one, 6  
17β-Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 6  
17β-[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5a-androstane, 6  
17-Hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one, 6  
19-Norandrostenediol, 5  
19-Norandrostenedione, 5  
19-Norpregna-4-en-17a-ol, 5  
19-Nortestosterone, 6  
α-Pyrrolidinovalerophenone, 15

## A

ACE-031, 11  
Acebutolol, 19  
Acetazolamide, 12  
Activin A-neutralizing antibodies, 11  
Activin receptor IIB competitors, 11  
Adrafinil, 14  
Adrenaline, 15  
Adrenosterone, 5  
AICAR, 11  
Albumin, 12  
Alexamorelin, 8  
Alprenolol, 19  
Amfepramone, 14  
Amfetamine, 14  
Amfetaminil, 14  
Amiloride, 12  
Aminoglutethimide, 10

Amiphenazole, 14  
AMP-activated protein kinase (AMPK), 11  
Anamorelin, 8  
Anastrozole, 10  
Andarine, 6  
Androst-4-ene-3β,17β-diol, 5  
Androst-4-ene-3,11,17-trione, 5  
Androst-4-ene-3,17-dione, 5  
Androst-5-ene-3β,17β-diol, 5  
Androst-5-ene-3,17-dione, 5  
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 10  
Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 5  
Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 10  
Androstanolone, 5  
Androstatrienedione, 10  
Androstenediol, 5  
Androstenedione, 5  
Anti-activin receptor IIB antibodies, 11  
AOD-9604, 7  
Apitegromab, 11  
Arformoterol, 9  
Arimistane, 10  
Asialo EPO, 7  
Atenolol, 19

## B

Bazedoxifene, 10  
Beclometasone, 18  
Bendroflumethiazide, 12  
Benfluorex, 14  
Benzfetamine, 15  
Benzylpiperazine, 14  
Betamethasone, 18  
Betaxolol, 19  
Bimagrumab, 11  
Bisoprolol, 19  
Blood, 13  
Blood (autologous), 13  
Blood (components), 13  
Blood (heterologous), 13  
Blood (homologous), 13  
Blood manipulation, 13  
Bolasterone, 5  
Boldenone, 5  
Boldione, 5  
BPC-157, 4  
Brimonidine, 15  
Brinzolamide, 12

# INDEX

Bromantan, 14  
Budesonide, 18  
Bumetanide, 12  
Bunolol, 19  
Buprenorphine, 16  
Buserelin, 8  
**C**  
Calusterone, 5  
Cannabidiol, 17  
Cannabis, 17  
Canrenone, 12  
Carbamylated EPO (CEPO), 7  
Carphedon, 14  
Carteolol, 19  
Carvedilol, 19  
Cathine, 12, 15  
Cathinone, 15  
Celiprolol, 19  
Cell (doping), 13  
Cell (genetically modified), 13  
Cell (normal), 13  
Cell (red blood), 13  
Chlorothiazide, 12  
Chlortalidone, 12  
Chorionic Gonadotrophin (CG), 8  
Ciclesonide, 18  
CJC-1293, 8  
CJC-1295, 8  
Clenbuterol, 6  
Clobenzorex, 14  
Clomifene, 10  
Clonazoline, 15  
Clonidine, 15  
Clostebol, 5  
CNTO-530, 7  
Cobalt, 7  
Cocaine, 14  
Corticotrophin, 8  
Cortisone, 18  
Cropropamide, 14  
Crotetamide, 14  
Cyclofenil, 10  
**D**  
Danazol, 5  
Daprodustat, 7

Darbepoetins (dEPO), 7  
Deflazacort, 18  
Dehydrochlormethyltestosterone, 5  
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 6  
Deslorelin, 8  
Desmopressin, 12  
Desoxymethyltestosterone, 5  
Dexamethasone, 18  
Dextran, 12  
Dextromoramide, 16  
Diamorphine, 16  
Dimetamfetamine, 15  
Dimethylamphetamine, 15  
Domagrozumab, 11  
Dorzolamide, 12  
Drospirenone, 12  
Drostanolone, 5

## E

Ecstasy, 14  
Efaproxiral (RSR13), 13  
Enobosarm, 6  
Ephedrine, 12, 15  
Epiandrosterone, 5  
Epi-dihydrotestosterone, 5  
Epinephrine, 15  
Epistane, 5  
Epitestosterone, 5  
EPO-based constructs, 7  
EPO-Fc, 7  
EPO-mimetic agents, 7  
Erythropoietin receptor agonists, 7  
Erythropoietins (EPO), 7  
Esmolol, 19  
Estr-4-ene-3,17-diol, 5  
Estr-4-ene-3,17-dione, 5  
Etacrynic acid, 12  
Etamivan, 15  
Ethylestrenol, 5  
Ethylphenidate, 15  
Etilamfetamine, 15  
Etilefrine, 15  
Examorelin, 8  
Exemestane, 10  
**F**  
Famprofazone, 15  
Felypressin, 12

Fenbutrazate, 15  
Fencamfamin, 15  
Fencamine, 14  
Fenetylline, 14  
Fenfluramine, 14  
Fenoterol, 9  
Fenoxazoline, 15  
Fenproporex, 14  
Fentanyl, 16  
Fibroblast growth factors (FGFs), 8  
Flunisolide, 18  
Fluocortolone, 18  
Fluorenol, 15  
Fluoxymesterone, 5  
Fluticasone, 18  
Follistatin, 11  
Fonturacetam, 14  
Formebolone, 5  
Formestane, 10  
Formoterol, 9, 12  
Fulvestrant, 10  
Furazabol, 5  
Furfenorex, 14  
Furosemide, 12

## G

GATA inhibitors, 7  
Gene doping, 13  
Gene editing, 13  
Gene silencing, 13  
Gene transfer, 13  
Gestrinone, 5  
Ghrelin, 8  
GH-releasing peptides (GHRPs), 8  
Gonadorelin, 8  
Goserelin, 8  
Growth hormone (GH), 8  
Growth hormone secretagogues (GHS), 8  
GW1516, 11  
GW501516, 11  
**H**  
Haemoglobin (products), 13  
Haemoglobin (based blood substitutes), 13  
Haemoglobin (microencapsulated products), 13  
Hashish, 17

# INDEX

Hepatocyte growth factor (HGF), 8  
Heptaminol, 15  
Heroin, 16  
Hexarelin, 8  
hGH 176-191, 8  
Higenamine, 9  
Hydralinil, 15  
Hydrochlorothiazide, 12  
Hydrocortisone, 18  
Hydromorphone, 16  
Hydroxyamphetamine, 15  
Hydroxyethyl starch, 12  
Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, 7

## I

Imidazoline, 15  
Indacaterol, 9  
Indanazoline, 15  
Indapamide, 12  
Infusions, 13  
Injections (>100 mL), 13  
Innate repair receptor agonists, 7  
Insulin-like growth factor-1 (IGF-1), 8  
Insulin-mimetics, 11  
Insulins, 11  
Intravenous infusions/injections, 13  
IOX2, 7  
Ipamorelin, 8  
Isometheptene, 15

## K

K-11706, 7

## L

Labetalol, 19  
Landogrozumab, 11  
Lenomorelin, 8  
Letrozole, 10  
Leuprorelin, 8  
Levmetamphetamine, 15  
Levosaltbutamol, 9  
LGD-4033, 6  
Ligandrol, 6  
Lisdexamfetamine, 14  
Lonapegsomatropin, 8  
Luspatercept, 7  
Luteinizing hormone (LH), 8

## M

Macimorelin, 8  
Mannitol, 12  
Marijuana, 17  
Mechano growth factors (MGFs), 8  
Meclofenoxate, 15  
Mefenorex, 14  
Meldonium, 11  
Mephedrone, 15  
Mephentermine, 14  
Mesocarb, 14  
Mestanolone, 6  
Mesterolone, 6  
Metamphetamine(*d*-), 14  
Metandienone, 6  
Metenolone, 6  
Methadone, 16  
Methandriol, 6  
Methasterone, 6  
Methedrone, 15  
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 7  
Methyl-1-testosterone, 6  
Methylclostebol, 6  
Methyldienolone, 6  
Methylenedioxyamphetamine, 15  
Methylenedioxymethamphetamine, 15  
Methylephedrine, 12, 15  
Methylhexaneamine, 15  
Methylnaphtidate, 15  
Methylnortestosterone, 6  
Methylphenidate, 15  
Methylprednisolone, 18  
Methylsnyephrine, 15  
Methyltestosterone, 6  
Methyltrienolone, 6  
Metipranolol, 19  
Metolazone, 12  
Metoprolol, 19  
Metribolone, 6  
Mibolone, 6  
Modafinil, 14  
Molidustat, 7  
Mometasone, 18  
Morphine, 16  
Myostatin inhibitors, 11  
Myostatin precursor-neutralizing antibodies, 11  
Myostatin propeptide, 11

Myostatin-binding proteins, 11  
Myostatin-neutralizing antibodies, 11

## N

Nadolol, 19  
Nafarelin, 8  
Nandrolone, 6  
Naphazoline, 15  
Nebivolol, 19  
Nicomorphine, 16  
Nikethamide, 15  
Norboletone, 6  
Norclostebol, 6  
Norethandrolone, 6  
Norfenefrine, 15  
Norfenfluramine, 14  
Nucleic acids, 13  
Nucleic acid analogues, 13

## O

Octodrine, 15  
Octopamine, 15  
Olodaterol, 9  
Osilodrostat, 6  
Ospemifene, 10  
Ostarine, 6  
Oxabolone, 6  
Oxandrolone, 6  
Oxilofrine, 15  
Oxprenolol, 19  
Oxycodone, 16  
Oxymesterone, 6  
Oxymetazoline, 15  
Oxymetholone, 6  
Oxymorphone, 16

## P

Pamabrom, 12  
Parahydroxyamphetamine, 15  
Peginesatide, 7  
Pemoline, 15  
Pentazocine, 16  
Pentetrazol, 15  
Perfluorochemicals, 13  
Peroxisome proliferator activated receptor delta agonists, 11  
Pethidine, 16  
Phendimetrazine, 14  
Phenethylamine, 15

# INDEX

Phenmetrazine, 15  
Phenpromethamine, 15  
Phentermine, 14  
Pindolol, 19  
Plasma expanders, 12  
Platelet-derived growth factor (PDGF), 8  
*p*-methylamphetamine, 14  
Pralmorelin, 8  
Prasterone, 6  
Prednisolone, 18  
Prednisone, 18  
Prenylamine, 14  
Probenecid, 12  
Procaterol, 9  
Prolintane, 14  
Propranolol, 19  
Propylhexedrine, 15  
Prostanozol, 6  
Proteases, 13  
Pseudoephedrine, 12, 15

## Q

Quinbolone, 6

## R

RAD140, 6  
Ractopamine, 6  
Raloxifene, 10  
Reproterol, 9  
Roxadustat, 7

## S

S-23, 6  
Salbutamol, 9, 12

Salmeterol, 9  
Selective androgen receptor modulators (SARMs), 6  
Selegiline, 15  
Sermorelin, 8  
Sibutramine, 15  
Solriamfetol, 15  
Somapacitan, 8  
Somatrogol, 8  
Sotalol, 19  
Sotatercept, 7  
Spironolactone, 12  
SR9009, 11  
Stamulumab, 11  
Stanozolol, 6  
Stenbolone, 6  
Strychnine, 15

## T

Tabimorelin, 8  
Tamoxifen, 10  
Tampering, 13  
TB-500, 8  
Tenamphetamine, 15  
Terbutaline, 9  
Tesamorelin, 8  
Testolactone, 10  
Testosterone, 6  
Tetrahydrocannabinols, 17  
Tetrahydrogestrinone, 6  
Tetryzoline, 15  
Thiazides, 12  
Thymosin- $\beta$ 4, 8  
Tibolone, 6

Timolol, 19  
Tolvaptan, 12  
Torasemide, 12  
Toremifene, 10  
Transforming growth factor beta (TGF- $\beta$ ) signalling inhibitors, 7  
Trenbolone, 6  
Tretoquinol, 9  
Triamcinolone acetonide, 18  
Triamterene, 12  
Trimetazidine, 11  
Trimetoquinol, 9  
Triptorelin, 8  
Tuaminoheptane, 15  
Tulobuterol, 9

## V

Vadadustat (AKB-6548), 7  
Vaptans, 12  
Vascular endothelial growth factor (VEGF), 8  
Vilanterol, 9  
Voxelotor, 13

## X

Xenon, 7  
Xylometazoline, 15

## Y

YK-11, 6

## Z

Zeranol, 6  
Zilpaterol, 6



# 索引

(±)-メチル2-(ナフタレン-2-イル)-2-(ピペリジン-2-イル)アセタート…15  
1-アンドロステロン…5  
1-アンドロステンジオール…5  
1-アンドロステンジオン…5  
1-エピアンドロステロン…5  
1-テストステロン…5  
1,2-ジメチルベンチルアミン…15  
[1,2]オキサゾロ[4',5':2,3]プレグナ-4-エン-20-イン-17 $\alpha$ -オール…5  
1,3-DMAA…15  
1,3-ジメチルアミルアミン…15  
1,3-ジメチルブチルアミン…15  
1,4-DMAA…15  
1,4-ジメチルアミルアミン…15  
1,4-ジメチルベンチルアミン…15  
1,5-ジメチルヘキシルアミン…15  
2-[2-メチル-4-[4-メチル-2-[4-トリフルオロメチルフェニル]チアゾール-5-イル]メチルチオ]フェノキシ酢酸…11  
2-アンドロステノール…10  
2-アンドロステノン…10  
3-アンドロステノール…10  
3-アンドロステノン…10  
3-メチルヘキサ-2-アミン…15  
3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン…6  
4-アンドロステ-3,6,17-トリオン…10  
4-アンドロステンジオール…5  
4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン…5  
4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4-エン-3-オン…6  
4-ヒドロキシテストステロン…5  
4-フェニルピラセタム…14  
4-フルオロメチルフェニデート…15  
4-メチルヘキサ-2-アミン…15  
4-メチルペンタン-2-アミン…15  
4,17 $\beta$ -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン…5  
5-アンドロステンジオン…5  
5-メチルヘキサ-2-アミン…15  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3,17-ジオン…5  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17-オール…10  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17-オン…10  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17-オール…10  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17-オン…10  
5 $\alpha$ -ジヒドロテストステロン…5

6-オキソ…10  
7-ケト-DHEA…5  
7 $\alpha$ -ヒドロキシ-DHEA…5  
7 $\beta$ -ヒドロキシ-DHEA…5  
11-ケトアンドロステンジオン…5  
17-ヒドロキシ-18 $\alpha$ -ホモ-19-ノル-17 $\alpha$ -プレグナ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチル[1,2,5]オキサジアゾロ[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチルエピオスタノール…5  
17 $\beta$ -[(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ]-1'H-ピラゾロ[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4-エン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -ジメチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\beta$ -アンドロスタ-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
19-ノルアンドロステンジオール…5  
19-ノルアンドロステンジオン…5  
19-ノルテストステロン…6  
19-ノルプレグナ-4-エン-17 $\alpha$ -オール…5  
 $\alpha$ -ピロリジノパレロフェノン…15  
ACE-031…11  
AICAR…11  
AKB-6548…7  
AMPK…11  
AMP活性化プロテインキナーゼ…11  
AOD-9604…8  
BAY 85-3934…7  
BPC-157…4  
CEPO…7  
CERA…7  
CG…8  
CJC-1293…8  
CJC-1295…8  
CNTO-530…7  
*d*-ノルソイドエフェドリン…15

# 索引

dEPO…7  
DHEA…6  
EPO…7  
EPO-Fc…7  
EPOの構造に基づいて作製された化合物…7  
EPO模倣ペプチド…7  
FG-4592…7  
FGFs…8  
GATA阻害薬…7  
GH…8  
GHRH…8  
GHRP-1…8  
GHRP-2…8  
GHRP-3…8  
GHRP-4…8  
GHRP-5…8  
GHRP-6…8  
GHRPs…8  
GHS…8  
GSK1278863…7  
GW1516…11  
GW501516…11  
HGF…8  
hGH 176-191…8  
HIF活性化薬…7  
IGF-1…8  
IOX2…7  
K-11706…7  
LGD-4033…6  
LH…8  
MGFs…8  
*p*-メチルアンフェタミン…14  
PDGF…8  
PPAR $\delta$ 作動薬…11  
RAD140…6  
RSR13…13  
S-23…6  
SARMs…6  
SERMS…10  
SR9009…11  
TB-500…8  
TGF- $\beta$ シグナル伝達阻害薬…7  
THC…3,17  
THCの効果をも倣する合成カンナビノイド…17  
VEGF…8  
YK-11…6

## ア

アクチビン-A-中和抗体…11  
アクチビン受容体 II B活性化薬…11  
アクチビン受容体 II B競合薬…11  
アシアロEPO…7  
アセタゾラミド…12  
アセプトロール…19  
アテノロール…19  
アドラフィニル…14  
アドレナリン…15  
アドレノステロン…5  
アナストロゾール…10  
アナモレリン…8  
アビテグロマブ…11  
アミノグルテチミド…10  
アミフェナゾール…14  
アミロライド…12  
アリミスタン…10  
アルブミン…8  
アルブレノロール…19  
アルホルモテロール…9  
アレキサモレリン…8  
アングリン…6  
アンドロスタ-1,4-ジエン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン…10  
アンドロスタ-3,5-ジエン-7,17-ジオン…10  
アンドロスタ-4-エン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-4-エン-3,11,17-トリオン…5  
アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
アンドロスタ-5-エン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
アンドロスタトリエンジオン…10  
アンドロスタノロン…5  
アンドロステンジオール…5  
アンドロステンジオン…5  
アンフェタミル…14  
アンフェタミン…14  
アンフェプラモン…14  
異種血…13  
イソメテブテン…15  
遺伝子サイレンシング…13  
遺伝子ドーピング…13  
遺伝子導入技術…13  
遺伝子編集…13  
遺伝子を修飾した細胞…13  
イバモレリン…8  
イミダゾリン誘導体…15

# 索引

インスリン模倣物質…11  
インスリン様成長因子-1…8  
インスリン類…11  
インダカテロール…9  
インダナソリン…15  
インダパミド…12  
エキサモレリン…8  
エキセメスタン…10  
エストラ-4-エン-3,17-ジオール…5  
エストラ-4-エン-3,17-ジオン…5  
エスモロール…19  
エタクリン酸…12  
エタミバン…15  
エチルアンフェタミン…15  
エチルエストレノール…5  
エチルフェニデート…15  
エチレフリン…15  
エノボサルム…6  
エピアンドロステロン…5  
エビジヒドロテストステロン…5  
エピスタン…5  
エピテストステロン…5  
エビネフリン…15  
エファプロキシラル…13  
エフェドリン…12,15  
エリスロポエチン…7  
エリスロポエチン受容体作動薬…7  
黄体形成ホルモン…8  
オキサボロン…6  
オキサンドロロン…6  
オキシコドン…16  
オキシメステロン…6  
オキシメタゾリン…15  
オキシメトロン…6  
オキシモルフォン…16  
オキシロフリン…15  
オクスプレノロール…19  
オクトドリン…15  
オクトパミン…15  
オシドロスタット…6  
オスタリン…6  
オスベミフェン…10  
オロダテロール…9

## カ

カチノン…15  
カチン…12,15

カフェイン…15  
過フルオロ化合物…13  
カルステロン…5  
カルテオロール…19  
カルバミル化EPO…7  
カルフェドン…14  
カルベジロール…19  
肝細胞増殖因子…8  
カンナビジオール…17  
カンレノン…12  
機械的成長因子類…8  
キシロメタゾリン…15  
キセノン…7  
キンボロン…6  
グレリン…8  
クレンブテロール…6  
クロステポール…5  
クロテタミド…14  
クロナゾリン…15  
クロニジン…15  
クロプロパミド…14  
クロベンゾレックス…14  
クロミフェン…10  
クロルタリドン…12  
クロロチアジド…12  
形質転換成長因子β(TGF-β)シグナル伝達阻害薬…7  
ゲストリノン…5  
血液…13  
血液成分…13  
血液物理的手段…13  
血管内皮増殖因子…8  
血小板由来成長因子…8  
血漿増量物質…12  
抗アクチビン受容体II B抗体…11  
抗エストロゲン薬…10  
合成テトラヒドロカンナビノール…17  
コカイン…3,14  
ゴセレリン…8  
ゴナドレリン…8  
コバルト…7  
コルチコトロピン類…8  
コルチコレリン…8  
コルチゾン…18

## サ

細胞ドーピング…13  
サルブタモール…9,12

# 索引

サルメテロール…9  
酸素…13  
ジアモルヒネ…3,16  
シクレスニド…18  
シクロフェニル…10  
自己血…13  
シネフリン…15  
シブトラミン…15  
ジメタンフェタミン…15  
ジメチルアンフェタミン…15  
修飾ヘモグロビン製剤…13  
絨毛性ゴナドトロピン…8  
静脈注射…13  
静脈内注入…13  
ジルパテロール…6  
スタノゾロール…6  
スタムルマブ…11  
ステンボロン…6  
ストリキニーネ…15  
スピロラクトン…12  
成長ホルモン…8  
成長ホルモン断片…8  
成長ホルモン分泌促進物質…8  
成長ホルモン放出因子…8  
成長ホルモン放出ペプチド…8  
成長ホルモン放出ホルモン…8  
成長ホルモン類似物質…8  
赤血球製剤…13  
ゼラノール…6  
セリプロロール…19  
セルモレリン…8  
セレギリン…15  
線維芽細胞成長因子類…8  
選択的アンドロゲン受容体調節薬…6  
選択的エストロゲン受容体調節薬…10  
ソタテルセプト…7  
ソタロール…19  
ソマブシタン…8  
ソムアトロゴン…8  
ソルリアムフェトル…15

## タ

大麻製品…17  
大麻由来物質…17  
他者血…13  
ダナゾール…5

タビモレリン…8  
ダプロデスタット…7  
タモキシフェン…10  
ダルベオエチン…7  
炭酸脱水酵素阻害薬…12  
蛋白分解酵素…13  
チアジド類…12  
チボロン…6  
チモシン-β4…8  
チモシン-β4誘導因子…8  
チモロール…19  
ツァミノヘプタン…15  
ツロブテロール…9  
低酸素誘導因子(HIF)活性化薬…7  
デキサメタゾン…18  
デキストラン…12  
デキストロモラミド…16  
デコイアクチビン受容体…11  
テサモレリン…8  
デオキシメチルテストステロン…5  
テストステロン…6  
テストラクトン…10  
デスマプレシン…12  
デスロレリン…8  
テトラヒドロカンナビノール…3,17  
テトラヒドロゲストリノン…6  
テトラヒドロゾリン…15  
テトリゾリン…15  
テナンフェタミン…15  
デヒドロエピアンドロステロン…6  
デヒドロクロメチルテストステロン…5  
デフラザコート…18  
テルブタリン…9  
同種血…13  
ドマグロズマブ…11  
トラセミド…12  
トリアムシロンアセトニド…18  
トリアムテレン…12  
トリプトレリン…8  
トリメタジジン…11  
トリメトキノール…9  
ドルゾラミド…12  
トルバプタン…12  
トレトキノール…9  
トレミフェン…10  
トレンボロン…6  
ドロスタノロン…5

# 索引

ドロスピレノン…12

## ナ

内因性修復受容体作用薬…7

ナドロール…19

ナファゾリン…15

ナファレリン…8

ナンドロロン…6

ニケタミド…15

ニコチン…15

ニコモルフィン…16

ネビボロール…19

ノルエタンドロロン…6

ノルクロステポール…6

ノルフェネフリン…15

ノルフェンフルラミン…14

ノルボレトン…6

## ハ

ハシシュ…17

ハゼドキシフェン…10

ハダテュスタット…7

バブタン類…12

バマプロム…12

バラヒドロキシアンフェタミン…15

ヒゲナミン…9

ビソプロロール…19

ヒドラフィニル…15

ヒドロキシアンフェタミン…15

ヒドロキシエチルテンブ…12

ヒドロクロロチアジド…12

ヒドロコルチゾン…18

ヒドロモルフォン…16

ビブラドロール…15

ピマグルマブ…11

ピランテロール…9

ピンドロール…19

ファンプロファゾン…15

フェニルプロパノールアミン…6

フェニレフリン…16

フェネチリン…14

フェネチルアミン…15

フェネチルアミン誘導体…15

フェノキサゾリン…15

フェノテロール…9

フェリプレシン…12

フェンカミン…14

フェンカンファミン…15

フェンジメトラジン…14

フェンタニル…16

フェンタニル誘導体…16

フェンテルミン…14

フェンブトラザート…15

フェンフルラミン…14

フェンプロボレックス…14

フェンプロメタミン…15

フェンメトラジン…15

フォリスタチン…11

フォンツラセタム…14

プセレリン…8

プソイドエフェドリン…12,15

プデソニド…18

ブノロール…19

ブプレノルフィン…16

ブプロピオン…15

ブメタニド…12

フラザポール…5

ブラステロン…6

ブラルモレリン…8

ブリモニジン…15

プリンゾラミド…12

フルオキシメステロン…5

フルオコルトロン…18

フルオレノール…15

フルチカゾン…18

フルニソリド…18

フルフェノレックス…14

フルベストラント…10

ブレドニゾロン…18

ブレドニゾン…18

ブレニラミン…14

プロカテロール…9

プロスタノゾール…6

フロセミド…12

プロピルヘキセドリン…15

プロプラノロール…19

プロベネシド…12

プロマンタン…14

プロリント…14

ヘキサレリン…8

ベギネサタイト…7

ベクロメタゾン…18

ベタキソロール…19

# 索引

ベタメタゾン…18

ベチジン…16

ヘプタミノール…15

ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤…13

ヘモグロビンを基にした血液代替物質…13

ベモリン…15

ベルオキシソーム増殖因子活性化受容体α作用薬…11

ヘロイン…3,16

ベンジルピペラジン…14

ベンズフェタミン…15

ベンタゾシン…16

ベントラゾール…15

ベンドロフルメチアジド…12

ベンフルオレックス…14

ボクセトール…13

ボラステロン…5

ボルジオン…5

ボルテノ…5

ホルメスタン…10

ホルメボロン…5

ホルモテロール…9,12

## マ

マシモレリン…8

マリファナ…17

マンニトール…12

ミオスタチン…11

ミオスタチンプロペチド…11

ミオスタチン結合蛋白…11

ミオスタチン前駆体抗体…11

ミオスタチン阻害薬…11

ミオスタチン中和抗体…11

ミオスタチン発現を減少あるいは除去する物質…11

ミボレロン…6

メクロフェノキサート…15

メサドン…16

メスタノロン…6

メステロン…6

メソカルブ…14

メタステロン…6

メタンジエノン…6

メタンドリオール…6

メタンフェタミン(*d*体)…14

メチプラノロール…19

メチル-1-テストステロン…6

メチルエフェドリン…12,15

メチルクロステポール…6

メチルジエノン…6

メチルシネフリン…15

メチルテストステロン…6

メチルトリエノロン…6

メチルナフチデート…15

メチルノルテストステロン…6

メチルフェニデート…15

メチルブレドニゾロン…18

メチルヘキサミン…15

メチレンジオキシアンフェタミン…15

メチレンジオキシメタンフェタミン…15

メテドロン…15

メテノロン…6

メトキシボリエチレングリコール-エポエチンベータ…7

メトプロロール…19

メトラゾン…12

メトリボロン…6

メフェドロン…15

メフェノレックス…14

メフェンテルミン…14

メルドニウム…11

モダフィニル…14

モメタゾン…18

モリテュスタット…7

モルヒネ…16

## ラ

ラクトバミン…6

ラスパテルセプト…7

ラベタロール…19

ラロキシフェン…10

ランドグロズマブ…11

リガンドロール…6

リスデキサメフェタミン…14

リュープロレリン…8

レトロゾール…10

レノモレリン…8

レバルプロロール…9

レブメタンフェタミン…15

レプロテロール…9

レボサルブタモール…9

ロキサテュスタット…7

ロナベグソマトロピン…8

# Summary of Major Modifications and Explanatory Notes



## 2023 Prohibited List

### SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

## PROHIBITED SUBSTANCES

### S1. Anabolic Agents

- Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone) is now listed as an example. In the body, it is converted to 11-ketotestosterone and both are androgens already prohibited as metabolites of androstenedione and testosterone, respectively.
- The substance 17 $\alpha$ -methylepithiostanol (commonly referred to as epistane) is the 17-methylated analog to thiodrol (Shionogi, Japan) and converts *in vivo* to the prohibited anabolic agent desoxymethyltestosterone. Hence, per definition, 17 $\alpha$ -methylepithiostanol is also prohibited under S1. In order to unequivocally document the prohibited status of 17 $\alpha$ -methylepithiostanol, the substance was added as an additional example.
- Ractopamine, a beta-adrenergic agonist approved in some countries as a growth promoter for animals, was added to the list of examples under S1.2.
- S-23 and YK-11 were listed as examples of SARMs in S1.2.

### S4. Hormone and Metabolic Modulators

- S4.3 was updated to include antibodies of precursors of myostatin and as example, apitegromab was added.
- The numbering was reformatted for clarity but there was no change in classification.

## 主要な変更の要約と注釈

### 2023年禁止表

#### 常に禁止される物質と方法

[競技会(時)および競技会外]

## 禁止物質

### S1. 蛋白同化薬

- アンドロスタ-4-エン-3,11,17-トリオン(11-ケトアンドロステンジオン、アドレノステロン)は、今回例示された。この物質は体内で、11-ケトテストステロンに変換され、両化合物はそれぞれアンドロステンジオンおよびテストステロンの代謝物として既に禁止されているアンドロゲンである。
- 17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノール(通称、エピスタン)は、チオドロール(シオノギ、日本)の17-メチル化アナログであり、生体内で禁止されている蛋白同化薬テスオキシメチルテストステロンへ変換する。したがって、17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノールもS1で禁止される。17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノールの状況を明確にするために、例示物質として追加した。
- ラクトパミンは、一部の国で動物用成長促進物質として承認されているベータアドレナリン作動薬であるので、S1.2の例示物質として追加した。
- S-23とYK-11はS1.2のSARMsの例示として追加した。

### S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬

- S4.3は、抗ミオスタチン前駆体抗体を含め、アピテグロマブを例示として追加した。
- 書式を他の分類に合わせ再編したが、分類に変更はない。

## S5. Diuretics and Masking Agents

- The introductory language of the section was revised to harmonize with other sections of the List.
- Torasemide is added as an example of a diuretic and is already named in a *WADA Technical Document* (TD MRPL) and a *WADA Technical Letter* (TL24).
- It was clarified that a *Therapeutic Use Exemption* is not required for topical ophthalmic administration of a carbonic anhydrase inhibitor (e.g. dorzolamide, brinzolamine) or for local administration of felypressin in dental anesthesia in conjunction with a threshold substance.

## S5. 利尿薬および隠蔽薬

- 禁止表の他のセクションと合わせるため、導入部の文章を変更した。
- トラセミドは利尿薬の例示として追加した。トラセミドは、*WADA テクニカルドキュメント* (TD MRPL) 及び *WADA テクニカルレター* (TL24) においてすでに物質名が記載されている。
- 炭酸脱水酵素阻害薬 (ドルゾラミド、プリンゾラミド等) の局所眼科用使用あるいは歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与を、閾値物質と併用して使用する場合には、*治療使用特例*が必要ないことを明示した。

# PROHIBITED METHODS

## M1. Manipulation of Blood and Blood Components

- Voxelotor was added as an example, as it alters the ability of hemoglobin to release oxygen in the body, thereby enhancing arterial oxygen saturation. As a side effect, it increases serum erythropoietin, which has been shown to result in higher hemoglobin concentration in healthy individuals.

# 禁止方法

## M1. 血液および血液成分の操作

- ボクセトールはヘモグロビンの体内での酸素放出能を変化させ、それによって動脈血酸素飽和度を高めることから、例示として追加した。副作用として、血清エリスロポエチンを増加させ、健常人ではヘモグロビン濃度が高くなることが示されている。

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

### PROHIBITED SUBSTANCES

#### S6. Stimulants

- 1,3-dimethylamylamine and 1,3 DMAA were added as alternative common names for 4-methylhexan-2-amine, while 1,4-dimethylamylamine and 1,4-DMAA were included as synonyms of 5-methylhexan-2-amine.
- Solriamfetol was included in S6b due to its activity as a dopamine and norepinephrine reuptake inhibitor resulting in increases in brain levels of these neurotransmitters and consequent stimulant behavioral effects in preclinical species and in humans.
- Tetryzoline was added as an imidazoline derivative under Exceptions. In addition, it is clarified that otic administration of imidazoline derivatives is not prohibited.

#### S7. Narcotics

- Tramadol has been on the WADA Monitoring Program for some years. Monitoring data has indicated significant Use in sports including cycling, rugby and football. Tramadol abuse, with its dose-dependent risks of physical dependence, opiate addiction and overdoses in the general population, is of concern and has led to it being a controlled drug in many countries. Research studies funded by WADA<sup>1</sup> have confirmed the potential for tramadol to enhance physical performance in sports. Consequently, as proposed in the draft 2023 *Prohibited List* circulated for consultation to stakeholders in May 2022, WADA's Executive Committee approved, at its 23 September 2022 meeting, prohibiting tramadol during the *In-Competition* period. However, in order to thoroughly and widely communicate the rule changes and to allow sufficient time for information and education, the Executive Committee decided to introduce the prohibition of tramadol and the implementation of the new rule on 1 January 2024. A one-year delay in implementation will allow *Athletes* and medical personnel to better prepare for the change, Laboratories to update their procedures, and sports authorities to develop educational tools.

#### S9. Glucocorticoids

- It was clarified that otic administration of glucocorticoids is not prohibited.

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.  
b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.  
[https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger\\_BASEM-Abstract.pdf](https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf)  
<https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>

## 競技会(時)に禁止される物質と方法

### 禁止物質

#### S6. 興奮薬

- 4-メチルヘキサン-2-アミンの他の慣用名として1,3-ジメチルアミルアミンと1,3-DMAAを追加し、一方、5-メチルヘキサン-2-アミンの慣用名として1,4-ジメチルアミルアミンと1,4-DMAAを追加した。
- ソルリウムフェトルは、ドパミンおよびノルアドレナリン(ノルエピネフリン)再取り込み阻害薬としての活性により、実験動物およびヒトにおいてこれらの神経伝達物質の脳内濃度が上昇し、その結果として興奮作用があることから、S6bに追加した。
- テトリゾリン(テトラヒドロゾリン)を、“例外”にあるイミダゾリン誘導体として追加した。加えて、イミダゾリン誘導体の耳への投与が禁止されないことを明示した。

#### S7. 麻薬

- トラマドールは数年前よりWADA監視プログラムにある。濫用データは、自転車、ラグビーおよびサッカーを含む競技において著しい使用を示している。トラマドール濫用は、一般の人においても身体的薬物依存、麻薬依存および過量投与の用量依存的リスクを伴うことが懸念され、その結果、多くの国で規制医薬品とされている。WADAにより助成した調査研究<sup>1</sup>では、トラマドールがスポーツにおいて身体的パフォーマンス向上の可能性を確認している。その結果、2022年5月にコンサルテーションのために関係者に回付した2023年禁止表ドラフト案で提案したように、*競技会(時)*にトラマドールを禁止することが、2022年9月23日のWADA常任理事会において承認された。しかしながら、ルール変更を十分に広く伝え、情報提供および教育について十分な時間を与えるために、常任理事会はトラマドールを禁止し新たなルールを施行するのを2024年1月1日とすることを決定した。実施を1年遅らせることにより、*競技者*および医療従事者は変更へ備え、分析機関は手順を更新し、スポーツオーソリティ(sports authorities)は教育ツールを開発できるようになる。

#### S9. 糖質コルチコイド

- 糖質コルチコイドの耳への投与(点耳使用)は禁止されないことを明示した。

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.  
b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.  
[https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger\\_BASEM-Abstract.pdf](https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf)  
<https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>



## SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

### P1. Beta-Blockers

- At the request of the World Mini-Golf Federation (WMF), it was agreed to include mini-golf as a sport where beta-blockers are prohibited. The skills required for mini-golf are similar to others found in sports disciplines where beta-blockers are prohibited.
- At the request of the World Under Water Federation (CMAS) beta-blockers will be prohibited *Out-of-competition* as well as *In-competition* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting.

## 特定競技において禁止される物質

### P1. ベータ遮断薬

- 世界ミニゴルフ連盟(World Mini-Golf Federation:WMF)の要請により、ベータ遮断薬の禁止競技にミニゴルフを追加することで合意した。ミニゴルフに必要なスキルは、ベータ遮断薬を禁止しているスポーツ種目でみられるものと同様である。
- 世界水中連盟(CMAS)の要請により、ベータ遮断薬はフリーダイビング、スピアフィッシングおよびターゲットシューティングのすべての種目において**競技会(時)**と同様に**競技会外**においても禁止となる。

# 2023年禁止表国際基準 JADAによる日本語版補足説明

2023年禁止表国際基準(日本語版)は、より明瞭な日本語版を作成するため、一部物質名については英語版と異なり国内で使用される一般名を併記した。また、禁止表の理解を深めるため、2022年禁止表国際基準主要な変更の要約と注釈に掲載された糖質コルチコイドのウォッシュアウトについて、英語版と異なり2022年禁止表国際基準主要な変更の要約と注釈の一部引用し、以下に掲載する。変更及びウォッシュアウトは以下のとおり。

禁止表 分類	英語版関連箇所	2023年日本語版	
		該当頁	変更内容
S6	tetryzoline	15頁	S6. “例外”部分のイミダゾリン誘導体の例示として追加されたテトリゾリンにテトラヒドロゾリンを併記した。

## 2022年禁止表国際基準 主要な変更の要約と注釈

競技会(時)に禁止される物質と方法

禁止物質

S9. 糖質コルチコイド -糖質コルチコイド投与のウォッシュアウト期間- 引用

### 糖質コルチコイド投与のウォッシュアウト期間

- 糖質コルチコイドのいかなる注射も、競技会(時)において禁止されている。スポーツ医学において糖質コルチコイドが広く利用可能であり、一般的に用いられていることから、**競技者とそのサポートスタッフ**は以下の点について注意するよう提案する。
  1. 競技会(時)の注射による糖質コルチコイドの使用は**治療使用特例(TUE)**を必要とする：あるいは、医師と相談したうえで禁止されていない代替薬を使用すること。
  2. 糖質コルチコイド投与後の尿中MRLは、投与した糖質コルチコイドとその用量によっては、投与後の様々な期間(日単位から週単位の範囲)にわたり**違反が疑われる分析報告**につながるような値に達することがある。違反が疑われる**分析報告**のリスクを削減するために、**競技者は**、投与した時点から競技会(時)の開始時点(すなわち、特定の競技についてWADAが異なる期間を承認している場合を除き、**競技者が参加する予定の競技会の前日の午後11時59分に開始**)までの最低限のウォッシュアウト期間を遵守すべきである\*。これらのウォッシュアウト期間は、承認された最大量に応じた薬剤の使用に基づいて設定されている。:

### Washout periods following administration of glucocorticoids

Any injection of glucocorticoids is prohibited In-Competition. Given the widespread availability and the common use of glucocorticoids in sports medicine, *Athletes* and their Support Personnel are advised of the following:

1. Use of a glucocorticoid by injection during the In-Competition period requires a *Therapeutic Use Exemption*; otherwise, an alternative permitted medication in consultation with a physician shall be used.
2. After administration of glucocorticoids, urinary MRL which would result in an *Adverse Analytical Finding* can be reached for different periods of time after administration (ranging from days to weeks), depending on the glucocorticoid administered and the dose. To reduce the risk of an *Adverse Analytical Finding*, *Athletes* should follow the minimum washout periods\*, expressed from the time of administration to the start of the In-Competition period (i.e. beginning at 11:59 p.m. on the day before a Competition in which the *Athlete* is scheduled to participate, unless a different period was approved by WADA for a given sport). These washout periods are based on the use of these medications according to the maximum manufacturer's licensed doses:

Route	Glucocorticoid	Washout period*
Oral**	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 days
Intramuscular	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 days
	Prednisolone; prednisone	10 days
	Triamcinolone acetonide	60 days
Local injections (including periarticular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)	All glucocorticoids;	3 days
	Except: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 days

\* **Washout period** refers to the time from the last administered dose to the time of the start of the In-Competition period (i.e. beginning at 11:59 p.m. on the day before a Competition in which the Athlete is scheduled to participate, unless a different period was approved by WADA for a given sport). This is to allow elimination of the glucocorticoid to below the reporting level.

\*\* Oral routes also include e.g. oromucosal, buccal, gingival and sublingual.

- If the glucocorticoid needs to be administered via a prohibited route within these washout time periods, a *Therapeutic Use Exemption* (TUE) may be required. Physicians administering local injections of glucocorticoids should be aware that periarticular or intra-articular injection may sometimes inadvertently result in intramuscular administration. If intramuscular administration is suspected, the washout periods for the intramuscular route should be observed, or a TUE application sought.
- Please note that as per Article 4.1e of the International Standard for TUEs, an *Athlete* may apply retroactively for a TUE if the *Athlete Used Out-of-Competition*, for therapeutic reasons, a Prohibited Substance that is only prohibited *In-Competition*. *Athletes* are strongly advised to have a medical file prepared and ready to demonstrate their satisfaction of the TUE conditions set out at Article 4.2, in case an application for a retroactive TUE is necessary following Sample collection.

For additional information including the revised MRL, please consult the recently published article with details of the process that lead to these changes: <https://bjism.bmj.com/content/early/2021/04/19/bjsports-2020-103512.full?ijkey=APWRPYVYjy69LOH&keytype=ref>

経路	糖質コルチコイド	ウォッシュアウト期間*
経口**	すべての糖質コルチコイド;	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド	10日
筋肉内	ベタメタゾン; デキサメタゾン; メチルプレドニゾン	5日
	プレドニゾン; プレドニゾン	10日
	トリアムシロンアセトニド	60日
局所 (関節周囲、関節内、腱周囲、腱内)	すべての糖質コルチコイド;	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド; プレドニゾン; プレドニゾン	10日

※JADA訳注: ウォッシュアウト期間(washout period)とは、体内に吸収された薬物がほぼ全て排出される期間を示す。但し、個人差があるので、薬物が完全に排出されることを保証するものではありません。

\***ウォッシュアウト期間**は、最終投与から競技会(すなわち、競技者が参加する予定の競技会の前日の午後11時59分に開始される。但し、WADAによって異なる期間が承認されたスポーツを除く)までの時間を参照する。この期間を設けることによって、糖質コルチコイドの排出が報告レベル以下になると考えられる。

\*\* 経口投与は口腔粘膜、口腔内(頬)、歯肉及び舌下投与も含む。

- ウォッシュアウト期間中に禁止されている経路を通じて糖質コルチコイドを投与する必要がある場合、治療使用特例(TUE)が申請できるようにしておく。糖質コルチコイドの局所注射を行う医師は、関節周囲または関節内への注射が、時として誤って筋肉内投与につながってしまうことがあることを認識しておくべきである。筋肉内投与が疑われる場合、筋肉内経路のウォッシュアウト期間を遵守するか、TUEの申請を行うこと。
- TUE国際基準の第4条1項eに従い、*競技者は、競技会(時)のみ使用が禁止されている禁止物質を治療のために競技会外で使用した場合に、避及的TUE申請ができる*。検体を採取した後に避及的にTUEの申請が必要となった場合のために、*競技者は、医療情報を準備し、第4条2項で定められたTUEの条件を満たすことを示せるようにしておくことが強く勧められる*。

● 改定されたMRLを含む追加情報については、これらの変更につながる過程の詳細について最近発表された論文を参照されたい。 <https://bjism.bmj.com/content/early/2021/04/19/bjsports-2020-103512.full?ijkey=APWRPYVYjy69LOH&keytype=ref>

# The 2023 Monitoring Program\*



The following substances are placed on the 2023 Monitoring Program:

## 1. Anabolic Agents:

**In and Out-of-Competition:** Ecdysterone

## 2. Peptides Hormones, Growth Factors, Related Substances, and Mimetics:

**In and Out-of-Competition:** Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) analogs in females under 18 years only.

## 3. Beta-2 Agonists:

**In and Out-of-Competition:** Salmeterol and vilanterol below the *Minimum Reporting Level*.

## 4. Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

**In and Out-of-Competition**

## 5. Stimulants:

**In-Competition only:** Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperidrol and synephrine.

## 6. Narcotics:

**In-Competition only:** Codeine, demorphan (and its analogs), hydrocodone and tramadol.

\*The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect potential patterns of misuse in sport."

# 2023年 監視プログラム\*

以下の物質が2023年監視プログラムに掲載される：

## 1. 蛋白同化薬

**競技会(時)および競技会外：**エクジステロン

## 2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

**競技会(時)および競技会外：**18歳未満の女性におけるゴナドトロピン放出ホルモン(GnRH)アゴニスト

## 3. ベータ2作用薬

**競技会(時)および競技会外：**最低報告レベル以下の値のサルメテロールおよびビランテロール

## 4. ハイポキセン(ポリヒドロキシフェニレン チオ硫酸ナトリウム)

**競技会(時)および競技会外**

## 5. 興奮薬

**競技会(時)のみ：**ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、シネフリン

## 6. 麻薬

**競技会(時)のみ：**コデイン、デルモルフィン(および類似物質)、ヒドロコドン、トラマドール

\*世界アンチ・ドーピング規程(第4条5項)：“WADAは、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されてはいないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定するものとする。”

## MONITORING PROGRAM

- Dermorphin and its analogs were added to detect patterns of use in sport *In-competition*.
- GnRH analogs in females under 18 years were added to detect patterns of use in sport *In- and Out-of-competition*.
- Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium) was added to evaluate misuse in sport *In- and Out-of-competition*.

\* For further information on previous modifications and clarifications, please consult the *Prohibited List* Frequently Asked Questions at <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

## 主要な変更の要約と注釈 監視プログラム

- デルモルフィンおよび類似物質は、スポーツにおける競技会(時)の使用パターンを検出するために追加した。
- 18歳未満の女性におけるGnRH類似物質は、スポーツにおける競技会(時)および競技会外の使用パターンを検出するため追加した。
- ハイポキセン(ポリヒドロキシフェニレン チオ硫酸ナトリウム)は、スポーツにおける競技会(時)および競技会外での濫用を評価するため追加した。

\*以前の変更と説明の詳細については、<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>にある禁止表Q&Aを参照されたい。

---

THE WORLD ANTI-DOPING CODE  
The 2023 Prohibited List International Standard

世界アンチ・ドーピング規程  
2023年禁止表国際基準

2023年1月1日発効

---

2022年12月発行

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

