

## **NRAJ 認定 C 級コーチライセンス取得講習会受講者へ**

〈後期講義〉 諸般の事情により変更になりました。

日 時：2016年2月13日（土）13時受付～14日（日）15：30解散

場 所：フォーラムエイト 会議室506

東京都渋谷区道玄坂

〈スケジュール〉

2月13日（土）

13：00 受付開始（12：59まで入場できませんのでご注意ください）

13：15 オリエンテーション

13：30 ルール一般について

日本ライフル射撃協会 藤井 彌理事

14：30 心理学（メンタルトレーニング）

ゆるやかな坂道 阿部久美子先生

16：00 栄養学 （株）明治 管理栄養士 深川史麻 様

17：00 解散

2月14日（日）

9：00 受付

9：15 挨拶 日本ライフル射撃協会 松丸喜一郎副会長

9：30 銃器の安全取扱・協会の歴史

日本ライフル射撃協会 袴田登喜造常務理事

10：45 休憩

11：00 プレゼンテーション【これまで指導にあたってきて】

12：30

13：30 講話 日本卓球協会 前原正浩専務理事

15：00 講評 日本ライフル射撃協会 副会長 松丸喜一郎

日本ライフル射撃協会 副会長 藤井 優

15：30 解散

課題配布（3月10日）まで提出

日本ライフル射撃協会 事務担当 佐々木詩子宛

## NRAJ 認定 B 級コーチライセンス取得講習会受講者へ

〈後期講義〉 諸般の事情により日程・開催場所が変更になりました。

日 時：2016年2月13日（土）13時受付～14日（日）15：30解散

場 所：フォーラムエイト

2月13日（土）513、2月14日（日）午前506→1208→506

東京都渋谷区道玄坂

〈スケジュール〉

2月13日（土）

13：00 受付開始（12：59まで入場できませんのでご注意ください）

13：15 オリエンテーション

13：30 アンチドーピング

14：30 海外での試合の実際について

ズールジュニア国際大会 仲本 渚コーチ

16：00 グループディスカッション【個々のコーチング法について】

17：30 解散

2月14日（日）

9：00 受付

9：15 挨拶 日本ライフル射撃協会 松丸喜一郎副会長

9：30 銃器の安全取扱・協会の歴史

日本ライフル射撃協会 袴田登喜造常務理事

10：45 休憩

11：00 英語によるプレゼンテーション

【自己紹介と射撃へのかかわり方について】一人5分程度

**1月31日まで** 日本ライフル射撃協会事務担当佐々木詩子宛

**英文原稿**の提出をお願いいたします。

12：30 昼食

13：30 講話 日本卓球協会 前原正浩専務理事

15：00 講評 日本ライフル射撃協会 副会長 松丸喜一郎

日本ライフル射撃協会 副会長 藤井 優

15：30 解散

課題配布（3月10日）まで提出

日本ライフル射撃協会 事務担当 佐々木詩子まで