

## NRAJ 認定 C 級コーチライセンス取得希望者募集

(新)資格制度に基づき、日本ライフル射撃協会認定 C 級コーチライセンス取得の為の講習会を開催します。この日ラ認定 C 級コーチライセンスは今後、NT/MPA 選手への指導や合宿や国際大会派遣時の帯同コーチに必要となる A 級、B 級ライセンスの資格研修の受講資格となります。

また、銃刀法改正による 10 歳からの低年齢選手指導の射撃指導員資格取得の必要条件となりますので、今後指導者を目指す方も応募してください。

尚、本資格は、国民体育大会監督の必要条件となっている公認コーチ(日本体育協会資格)とは全く別の資格で日ラ独自の制度です。各加盟団体事務局から、公認コーチ、射撃指導員、公認審判員、国際審判員の資格者の方へのご周知をお願いします。

\* 受講要件をご確認ください。

コーチライセンス取得希望者の方は、以下の受講資格をご確認いただき、別紙①にご記入の上メールで資格取得の意志を日本ライフル射撃協会までご連絡下さい。

\*\*\*\*\*

### 《前期講義》

日時:2015年11月14日(土)13:00 集合～15日(日)16:30 解散

場所:フォーラム8(東京都渋谷) 11 階研修室

東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大衆ビル

Tel:03-3780-0008

### 《後期講義》

日時:2016年2月20日(土)～21日(日)試験有り

場所:味の素ナショナルトレーニングセンター又は国立スポーツ科学センター(予定)

\*\*\*\*\*

### 《受講資格》

1. 養成講習会受講時に満22歳以上で実技経験または指導経験3年以上の者で年間 50 日以上指導にあたるもの。
2. 1の条件を満たし、原則空気銃または装薬ライフル銃所持者、空気けん銃または装薬けん銃所持者であり段級所持者、または年少射撃資格者の為の射撃指導員。
3. 1. 2の条件を満たし、各都道府県ライフル射撃協会または加盟団体が推薦する者。
4. 1. 2. 3の条件を満たす者。または2の条件を満たし、以下の資格を一つ以上有

する者。

日本体育協会公認コーチ、射撃指導員、公認審判員、ISSF国際審判員  
ISSFコーチライセンス、JOCナショナルコーチアカデミー(JOCNCA)修了  
障害者中級指導員

\*\*\*\*\*

《講義内容》

1. 集中講義(2日間×2回)を受講後、試験(筆記・実技)実施。
2. 講義内容:銃刀法全般、競技ルール全般、銃器安全取扱、危害予防、協会の歴史、アンチドーピング、栄養学、心理学、フィジカルトレーニング、コーチング、デスクッション、コンプライアンス、メディア対応。

3.面接

\*\*\*\*\*

《登録料》

年度毎¥2,000-

\* 移動・宿泊は各自手配をお願いいたします。

\* 受講資格により講義の一部が免除になります。

日体協上級コーチ・JOCNCA 修了生・ISSF コーチライセンス資格取得者

## NRAJ 認定 B 級コーチライセンス取得希望者募集

(新)資格制度に基づき、日本ライフル射撃協会認定 B 級コーチライセンス取得の為の講習会を開催します。この日ラ認定 B 級コーチライセンスは今後、NT/MPA 選手への指導、合宿や国際大会派遣時の帯同コーチに必要となる A 級ライセンスの資格研修の受講条件となります。今後、世界を目指す指導者を目指す方が応募してください。尚、本資格は、日ラ独自の制度です。

\* 受講要件をご確認ください。

コーチライセンス取得希望者の方は、以下の受講資格をご確認いただき、別紙②にご記入の上メールで資格取得の意志を日本ライフル射撃協会までご連絡下さい。

\*\*\*\*\*

### 《前期講義》

日時:2015年11月14日(土)13:00 集合～15日(日)15:00 解散

場所:フォーラム8(東京都渋谷) 11 階研修室

東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大衆ビル

Tel:03-3780-0008

### 《後期講義》

日時:2016年2月20日(土)～21日(日)試験有り

場所:味の素ナショナルトレーニングセンター又は国立スポーツ科学センター(予定)

\*\*\*\*\*

### 《受講資格》

1. 養成講習会受講時に満25歳以上の者で、年間 100 日以上指導にあたるもの。
2. 1の条件を満たし、かつ本制度のC級ライセンス、ISSFアカデミーコーチングコースC級ライセンス、JOCナショナルコーチアカデミー修了生、または日体協公認上級コーチ、JPC コーチの資格者、のうち3年以上の指導実績を有する者。
3. 1. 2の条件を満たし、原則空気銃または装薬ライフル銃所持者、空気けん銃または装薬けん銃所持者であり段級所持者。

\*\*\*\*\*

### 《講義内容》

1. 集中講義(2日間×2回)を受講後、試験(筆記・実技・プレゼン)実施。
2. 講義内容 アンチドーピング、ニュートリション、メンタルメソッド、フィジカルトレーニング、英会話、プレゼンテーション、コーチング、デスクッション、銃器取扱、危害

予防、協会の歴史、メディア対応。

3. 面接 選手強化委員長、MPA委員長、専務理事

\*\*\*\*\*

《登録料》

年度毎¥5,000-

\* 移動・宿泊は各自手配をお願いいたします。受講申し込み時にメールにてご連絡頂ければ、斡旋いたします。

\* 受講資格により講義の一部が免除になります。

日体協上級コーチ・JOCNCA 修了生・ISSF コーチライセンス資格取得者・日ラ海外派遣コーチ経験者

◎申し込み先

公益社団法人 日本ライフル射撃協会 事務局

協会メール rifle@japan-sports.or.jp

◎受講希望者が多い場合、調整させていただきます。

◎締め切り

2015年10月30日(金)

**2015年 NRAJ認定 B級・C級 コーチライセンス取得講習会 スケジュール**

**11月14日**

**B級・C級 合同講義**

時間	内容	講師	場所
13:00 ~	受付・開場・オリエンテーション		フォーラムエイト 11階 1105 会議室
13:30 ~	開講式 挨拶	松丸副会長 2020東京オリンピック・ パラリンピック運営本部長	
13:45 ~	NRAJ認定コーチ制度について	三木 容子理事 MPA委員長	
14:00 ~	メディア対応	岩瀬 裕子氏	
15:30 ~	休憩		
15:45 ~	フィジカルトレーニング	吉村 直心氏	
17:00 ~	グループディスカッション	菅野 利雄理事	
18:00	解散		

**※B級・C級合同講義となります**

**11月15日**

**B級・C級 合同講義**

時間	内容	講師	場所
9:00 ~	受付		フォーラムエイト 11階 1105 会議室
9:30 ~	コーチングの実際 (ファーニックコーチの指導の見学)	トーマス・ファーニック ナショナルコーチ	
	質疑		
12:00 ~	昼食(各自)		

**※午前中のみB級・C級合同講義となります**

**C級講義**

時間	内容	講師	場所
13:00 ~	コーチング(ライフル)	香西 俊輔理事	フォーラムエイト 11階 1104 会議室
14:30 ~	国際射撃について	溝部政司 常務理事 選手強化委員長	
15:30 ~	コンプライアンス		
16:30 ~	解散		

個別レポート(課題提出)  
《あなたの経歴と指導理念について》  
《3泊4日の合宿プランの作成》

**B級講義**

時間	内容	講師	場所
13:00 ~	コーチング(ライフル)	自衛隊体育学校 諏江寛憲 コーチ	フォーラムエイト 11階 1103 会議室
14:30 ~	プレゼンテーション	菅野利雄理事 毛塚明善コーチ	
	《射撃に対する取り組みせ方》 《今まで指導してきた選手に対する目標の設定法について》		
15:00 ~	解散		

個別レポート(課題提出)  
《MPA》の指導にあたって  
海外での試合の留意点