

(下記の要綱については今後一部変更となる可能性があります。
 変更があった場合には協会webページにて公表します。)

1. 大会名 2026年4月強化指定選手選考記録会 (10mAR, AP/50mR)
2. 主催 公益社団法人 日本ライフル射撃協会
3. 主管 公益社団法人 日本ライフル射撃協会 選手強化委員会
4. 期日 2026年4月16日(木)～4月19日(日)
5. 会場 自衛隊体育学校 射撃場
東京都練馬区大泉学園町

6. 競技日程・種目

日程	競技種目	ゲート集合時刻	競技時間	出場人数	退場時間	備考
16日(木)	R3PM ① PET	7:45	9:30～11:15	18名以内	12:00	PETは本射と同一射群射座とする。
	R3PW ② PET	10:00	11:45～13:30	18名以内	14:15	
	R3PMW③ PET	12:15	14:00～15:45	18名以内	16:30	
	APM ① PET	8:30	10:00～11:15	24名以内	12:00	
	APW ② PET	10:45	12:15～13:30	24名以内	14:15	
	APMW ③ PET	13:00	14:30～15:45	24名以内	16:30	
17日(金)	R3PM ①	7:45	9:30～11:15	18名以内	12:00	
	R3PW ②	10:10	11:55～13:40	18名以内	14:30	
	R3PMW③	13:00	14:20～16:05	18名以内	16:50	
	APM ①	8:30	10:00～11:15	24名以内	12:00	
	APW ②	11:00	12:30～13:45	24名以内	14:30	
	APMW ③	13:30	15:00～16:15	24名以内	16:50	
18日(土)	ARM ① PET	7:30	9:15～10:15	24名以内	10:45	PETは本射と同一射群射座とする。
	ARM ② PET	9:00	10:45～11:45	24名以内	12:15	
	ARW ③ PET	10:30	12:15～13:15	24名以内	13:45	
	ARW ④ PET	12:00	13:45～14:45	24名以内	15:15	
	ARMW ⑤ PET	13:30	15:15～16:15	24名以内	16:45	
19日(日)	ARM ①	7:30	9:15～10:30	24名以内	11:00	
	ARM ②	9:25	11:10～12:25	24名以内	12:55	
	ARW ③	11:20	13:05～14:20	24名以内	14:50	
	ARW ④	13:15	15:00～16:15	24名以内	16:45	
	ARMW ⑤	15:10	16:55～18:10	24名以内	18:40	

エントリーリスト・射座割に関しては日ラWEBサイト大会情報に記載しますので、必ず、確認をお願いします。

- 事前申請の上、選手1名につき1名の所属の帯同指導者を認める。
 (所属の帯同指導者とは、教員・保護者・所属監督・所属チームスタッフを指す。その他の方は別途お問い合わせください)
※参加人数等により、射群および開始時間を変更することがあります。必ず大会情報ページの確認をお願いします。

7. 競技方法 個人戦本選
8. 競技規則 ライフル射撃競技規則集最新版による。
用具検査は各自事前にチェックできるよう器材を設置する。
9. 入場について 選手および帯同者は射群ごとに定められた入館時刻に入館することができる。
 (1) 選手および帯同者は射群ごとに定められた時刻に集合し、一斉入門、一斉退場する。※自衛隊の敷地の特性上、時間厳守とする。
 (2) 集合時間に間に合わない場合、欠場等は佐橋携帯050-3498-1041又はSlack等で連絡すること。
 (3) 徒歩にて入門予定の方は、マイクロバスにてゲート～射場への送迎を実施する。
 (4) 入門ゲート前には駐車スペースはなく、集合時間前に待機することを禁止する。近隣の駐車場等を利用すること。
10. 待機室について
11. PETについて PETとはPre Event Trainingの略称で、公式事前練習のことである。PETは本選と同様の射群射座とし、15分前の射座への入場を認める。
12. 帯同者について 事前の申請の上、各選手1名の帯同指導者の入場を認める。入場時刻は対象となる選手と同様とする。
 (所属の帯同指導者とは、教員・保護者・所属監督・所属コーチ・所属スタッフを指す。その他の場合は事前の協議の上決定する。)

13. 使用標的	電子標的（S I U S製）
14. 参加資格	（公社）日本ライフル射撃協会の会員であること。 インテグリティ教育を受講済みのこと。
15. 参加制限	参加申込数が競技予定人員を超えた場合、最新強化指定選手ランキング上位者から調整する。 ※参加確定のエントリーリストは協会webページで発表する。
16. 表彰	実施しない。
17. 参加料	各種目 10,000円（高校生以下5,000円）
18. 参加申込	(1) 2026年3月25日（水）中にてGoogleフォームにて申し込むこと。 https://forms.gle/bsTTS6nB4LXg5HhSA (2) 4月1日（水）以降、エントリーリストを確認し、出場資格を得た選手は 4月13日（金）までに参加料を振り込むこと。参加料の入金を確認し次第エントリー完了とする。 なお、4月1日のエントリーリスト発表後は必ず参加料の支払いを行うこと。 (3) 締め切り後の変更及び追加は認めない。大会中止時及び感染症感染・濃厚接触の場合は参加費返金を行う。 (4) 参加料の支払いは、下記の方法で行うこと。《口座番号が変更となっているので注意すること》 銀行振込：口座番号 みずほ銀行 渋谷支店 普通3160351 シヤ）ニホンライフルシャグキキョウカイ ※振込人氏名の後に続けて『260416』と番号をつけること (例：ニチラ タロウ260416) 支払いの無い場合は、参加不可。 ★領収書はメールにてHTML方式で送付する（税理士確認済み）
19. 宿泊・昼食	各自で準備・負担
20. 銃器・弾薬	(1) 各自で準備・負担。銃砲所持許可証・ロラ会員証・射手手帳は必ず携行すること。 省庁銃に関しては、所持許可証のかわりに所属長の発行する携帯証明書を持参すること。 (2) 銃器・弾薬については各自携行のこと。運搬・携帯・保管については特に留意すること。 (3) 薬莖は各自ですべて回収し、持ち帰ること。
21. 公式練習	Pre Event Training (公式事前練習)を行う。
22. 大会責任者	テクニカルデレгат 佐橋朋木 コンペティションマネジャー 三木容子
23. 感染症対策	①試合当日の朝、37.5度以上の発熱や以下の症状がある場合は参加は認めない。 ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ・鼻やのどの不快感、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、痰、のどの痛み、発熱など軽い風邪の症状
24. その他	①個人情報に関して 参加者の個人情報は大会を円滑に進める目的で、プログラムの掲載や記録の掲示やHP掲載等に利用し、報道機関等へも公表することがあります。肖像権に関して主催・主管団体に認められた者によって撮影された競技会の様子は、広報活動の為、協会HP・YouTube・その他広報活動用に写真または動画が使用されることがあることを了承ください。 ②自衛隊の敷地の特性上、写真撮影等は禁止。厳守すること。 ③ごみについては各自で持ち帰ること。 ④荷物は自衛隊射撃場へは送付できません
25. 問い合わせ先	〒115-0056 東京都北区西が丘3-12-22 HPSC NTCイースト射撃場 03-6454-3181 日本ライフル射撃協会 強化室 担当 三木宛 jrslf-kyoka@riflesports.jp